

看護大通信

〈 83 〉

私はこの4月から県立看護大学に勤めておりますが、前職の大学では看護教育に関わる他、大病院の泌尿器科外来で尿失禁の看護相談を実施してきた経験があり、今回、排尿の問題をとりあげることになりました。

県立看護大学

老年看護学教授

小泉 美佐子

夜間頻尿の原因の二つ目

不眠との悪循環を招く夜間頻尿

が、悪循環を来すことは間違いないようです。

排尿の困りごとには①尿が漏れる(尿失禁)②尿が出にくい(排尿困難)といった他、今回取り上げる③トイレがちかい(頻尿)——といった問題があります。尿失禁では「恥ずかしくて人前に出られない」など悩みは深刻です

排尿の困りごとには①

りと生活に影響がでけます。

尿が漏れる(尿失禁)②尿

ところで、何回以上を

が出にくい(排尿困難)と

夜間頻尿というのでは

いった他、今回取り上げ

うか? 「夜間頻尿とは、

る③トイレがちかい(頻

夜間に排尿のために1回

尿)——といった問題があ

以上起きなければならな

ります。尿失禁では「恥ず

いという訴えであり、そ

かしくて人前に出られな

のことにより困っている

い」など悩みは深刻です

状態をいう」という定義

があります。しかし、2回以上は要チェック!、寝る以上になると生活の質(QOL)に障害を来しやすく治療の対象になることが多いとのことです。夜間頻尿の原因は、尿が多量で(多尿)、特に夜

をを加減して治療する方法がとられています。最近、夜間頻尿と睡眠障害との関係が専門の学会でとりあげられています。不眠でついトイレに行って夜間頻尿になるのか、夜間頻尿があるから不眠になるのか、明確でないところがあります

第1日曜掲載