

せん妄をご存知ですか

著者	河原畑 尚美
雑誌名	新潟日報 上越かわらばん
巻	2008
ページ	2-2
発行年	2017-04-02
URL	http://hdl.handle.net/10631/00001381

入院されたご家族が、認

攻撃的になり、自分で

点滴を抜くなどの行動

をする。つじつ

まの合わない 県立看護大学 老年看護学准教授

ことを言う。昼

間は調子がいいのに、

夜になるとそわそわし

たり奇声をあげたりす

る。こんなことを見

たり聞いたりしたこと

はありませんか？

これは「せん妄」と

言われる症状です。周

りから見ると認知症に

なったのかとも思われ

安症、暴力・暴言、睡眠

障害、記憶があいまいに

なるなどがあります。認

知症は発症が緩やかなの

に對し、せん妄は、急激

に起こり意識の混濁があ

る点が大きな違いといえ

も可能です。せん妄が起

きてしまったら、ま

ずは原因は何かを探

して、解決すること

です。病院で体調を管理

する。せん妄の原因は、大

きくは身体的なもの、精神

的なのもの、環境的のもの

があります。例えば入院

や手術、薬の副作用、生

活環境の変化、脱水、発

熱、低栄養、体調不良、

添って不安を軽くする

こと、身の回りの持ち

物などなじみのものを側

に置くことなども効果的

です。夜間に症状が強

くなることもよくあり

ます。できるだけ日中

は活動し夜間休めるよ

うな工夫も効果があり

ます。

せん妄だけであれば、

発症しても早期に気づ

き、ケアされることで比

較的短期間で改善されま

す。しかし、不適切なケ

アや対応は、助長するこ

とにもなりますので、医

療者のアドバイスを得な

がら、慌てずに対応する

ことが大切です。

せん妄をどう存知ですか

河原畑 尚美