

赤ちゃんと思疎通を取る

著者	西田 絵美
雑誌名	新潟日報 上越かわらばん
巻	2042
ページ	2-2
発行年	2017-05-07
URL	http://hdl.handle.net/10631/00001400

赤ちゃんに話しかける ぐの赤ちゃんに、どのよ
ことは、子どもが健やか うに話しかけていいか分
に発育していくために大 からない」と悩むお母さ
切なことです。抱っこし んは少なくありません。
て話しかけると、子ども 実は、赤ちゃんはさまざま
の聴覚、視覚、
触覚、嗅覚など

県立看護大学 母性看護学准教授 西田 絵美



す。

生後1カ月ごろまでの
赤ちゃんの視力は0・02

っています。そこで、お
母さんの目と赤ちゃんの
目の距離を30センチくらいに
して真正面に向き合い、
赤ちゃんの顔をのぞきこ
むようにして話しかける
と、赤ちゃんはお母さん
の目をじっと見詰めます
||写真||。

赤ちゃんの聴覚は、高
い音に反応しやすいの
です。まだ言葉を話さない赤
ちゃんですが、目を合わ
せる、お母さんの声を聞
き分けるといったやり方
で、お母さんに語り掛け
ています。赤ちゃんであ
る時期は短いですが、今を
大切にし、赤ちゃんとの
コミュニケーションを存
分に楽しんでください。

赤ちゃんと意思疎通をとる

を同時に刺激し、脳の発
達を促します。そして、
何よりも、お母さんのぬ
くもりや匂いを通して、
存在そのものに安らぎを
感じ、情緒的な安定を得
ます。

まな能力を持って生まれ
てきます。今日は、その
能力を生かして赤ちゃん
とコミュニケーションを
とるコツをお話ししま
とが今までの研究で分か
ります。0・05程度ですの
で、声のトーンをいつも
より少し上げることが意
識すると、より効果的
です。話す内容は、天気や
食事のことなど何でもい
ます。特に人の目を注視するこ
とが今までの研究で分か
ります。

しかし、「生まれてす
とるコツをお話ししま
とが今までの研究で分か
ります。