

水筒の賢い使い方

著者	高柳 智子
雑誌名	新潟日報 上越かわらばん
巻	2130
ページ	2-2
発行年	2017-08-06
URL	http://hdl.handle.net/10631/00001413

看護大通信

< 154 >

今年も夏本番に入り、暑い日が続きますね。子どもだけでなく、マイ水筒を携帯している大人も多くなりまし
た。水筒ブーム

県立看護大学 成人看護学教授 高柳 智子

さびがあると、本来

水筒の賢い使い方

の今、さまざまな水筒が売られていますが、子どもたちには直飲みタイプが人気のようで、わが家でもこのタイプを好んで使っています。

ように洗浄や乾燥にも十分に気を配ることが大切です。

また、食器洗浄乾燥機をお持ちのご家庭も多いと思いますが、食洗機対応製品かどうかを確認して

から入れましょう。対応飲み物を入れる前に傷や

環境に優しく経済的にも大助かりの水筒ですが、夏場は特に衛生管理が気になるころだと思

環境に優しく経済的にも大助かりの水筒ですが、夏場は特に衛生管理が気になるころだと思

また、食器洗浄乾燥機をお持ちのご家庭も多いと思いますが、食洗機対応製品かどうかを確認して

から入れましょう。対応飲み物を入れる前に傷や

きます。さらに、キャップの破損の原因となりま
プの形が複雑なタイプは、もう一つ注意すること
で、一層の配慮が必要で、一層の配慮が必要で、
す。取扱説明書やメーカーの飲み物による水筒内の
のホームページに掲載されている洗浄方法や乾
燥方法に従いましょう。これらの酸性の飲み物を入
れた水筒内部に傷や

さびがあると、本来
さびがあると、本来
さびがあると、本来

さびがあると、本来
さびがあると、本来
さびがあると、本来