

ささえあい

「共生未来へ」



住まいのヒント

<7>

設置、およそ一・五坪の
ふるを別に造られまし
た。
高床式住宅ですが、M
さんは居室からだれの手
助けもなく外の庭に出て
花を眺め、いつでも部屋
に戻れます。ふるはヘル
パーさん、あるいは奥さ
ん一人の介助で毎日入っ
ています。Mさんはガツ
シリした体格なので、奥
さんの力だけでは持ち上
げられず、ベッドから車
いすへの移乗、入浴用車
いすからの入浴はリフト
を利用してしています。ふる

訪問入浴サービスも受け
ていましたが、自分が抱
いて入ると母親の顔が穏
やかになるのが分かった
とのこと。痴ほうで何も
分からないとはいへ、頼
もしい息子に抱かれての
入浴はさもありなんと思
うようになっていまし
た。十二個の吹き出し口
から出るお湯が、座った
状態の体を温めます。歌
を歌う気分にはなれなか
ったけれど、入浴用車い
すに乗ったままで体を洗
えるのでリフトは要ら
ず、確かに便利に思えま
した。

快適住まい環境研究会
(住ま研)のメンバー十
数人で、上越市のMさん
宅を見学させていただき
ました。Mさんは電動車
いすで生活されていま
す。交通事故に遭ってか
間、抱いて入浴させ続け
らホームエレベーターを
た「住ま研」メンバーが



Mさん宅での浴室に設置されたリフト。右端に見える支柱がリフトを支える

ふるとシャワー

工夫次第で毎日でも

高床式の住宅改修を多
く手がけられている専門
家を、東京から招いてお
話を聞きました。その先
生は「シャワーはふるよ
り短時間で温まるので、
ふるをやめてシャワーに
しても良いと思うように
なった」と言います。入浴
は肩まで湯につかって、
短大教授(上越市)

昔のはやり歌を口ずさみ
ながら、ゆっくり温まる
のが最高と思う私には信
じがたいお話でした。
そこで私は同市のある
展示場でそのシャワーを
体験させてもらいまし
た。タオル類が用意され
ていてだれもが体験でき
るようになっていまし
た。十二個の吹き出し口
から出るお湯が、座った
状態の体を温めます。歌
を歌う気分にはなれなか
ったけれど、入浴用車い
すに乗ったままで体を洗
えるのでリフトは要ら
ず、確かに便利に思えま
した。
だれもが無理なく毎日
でも入浴、あるいはシャ
ワーを浴びられる工夫が
大事だと思います。リフト
やシャワーの設置を考え
ると少し広めの浴室が望
まれますが、狭くてもさ
まざまな方法がありま
す。介護福祉士、作業療
法士、理学療法士、福祉
住環境コーディネーター
に相談してみてください
。工夫をする(こと)で、
私は自分一人で入浴でき
なくなっても、毎日ふる
に入れてもらいたいと願
っています。

(杉田 収・県立看護
短大教授(上越市))