

〈8〉

共生未来へ

住まいのヒント

です。健康は適切な毎日の食事によって維持されます。

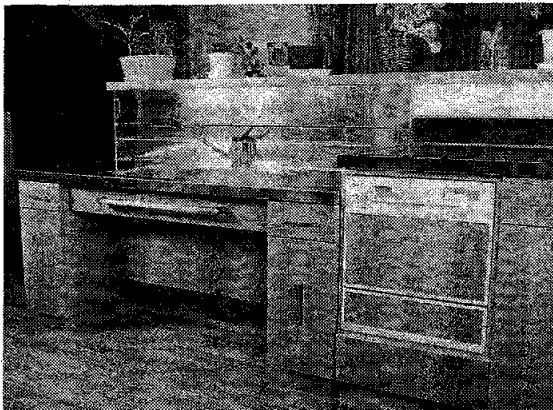
英国のクロムウェル病院で血液透析を受けたことがありました。そこで透析中の食事は多くのメニューから自分が選んで注文し、ボーイさんが運んできてくれました。

赤血球や胃の粘膜、皮膚などは毎日部分的に壊され、新しく作られています。これらを作る材料は毎日の食事から取らなければなりません。動いたり、体温を保ったりするエネルギーも食事から

にあること、食事を運んでくれるシステムがあることなど、多くの選

にあること、食事を運んでくれるシステムがあることなど、多くの選

です。健康は適切な毎日の食事によって維持されます。



上越市、Oさん宅の手動式上下可動キッチン。中央下のハンドルを回して水盤を下げたところ

キッチン

身体に合わせて改修

加齢とともにだれもが硬い食べ物や食べられないものが出てきます。また食事を作れない時が必ずやります。高齢者の七割が一人か二人住まいになる時代がきます。毎日の食事をどんな方法でとるか、行政と住民が知恵を出し合ってその整備を急がねばなりません。地域の食堂、学校、保育園、幼稚園、老人施設、病院などの調理場を持つ機能を生かすのも一つの方法だと思います。

出火ややけどが心配です。最近はずだき防止機能などの安全装置付きのものも市販されています。

だれもが自分の好みに合った食事を毎日作られる台所、また作られなく

一方ガスを使わない電磁コンロも普及してきました。これは磁力線の働きでなべを発熱させます。ガスによる炎が出ないため、吹きこぼれによ

短大教授(上越市)

短大教授(上越市)