

## 介護は突然やってくる

著者	高林 知佳子
雑誌名	新潟日報 上越かわらばん
巻	1170
ページ	2-2
発行年	2014-11-02
URL	<a href="http://hdl.handle.net/10631/1184">http://hdl.handle.net/10631/1184</a>

高齢の親を持つ方は、原因は人それぞれですが、平成22年国民生活基  
 礎調査によると、脳血管疾患、認知症、高齢による

の生活を知っておきましよう。併せて病歴や飲ん  
 だり、家族が見落としがちな親のちょっとした変化に気  
 配を払って、日々の生活に気を配ることも大切です。普  
 段、高齢者の生活は、地域生活看護学領域の専門家と  
 ともに記録しておくことも大切です。

から親とコミュニケーションをとり、毎日どのよ  
 うに過ごしているか日々の方たちとのコミュニケーション  
 ションも大切です。普段、家族が見落としがちな親の  
 ちょっとした変化に気が配ることも大切です。

県立看護大学 地域生活看護学領域  
 地域看護学准教授

高林 知佳子

親の住まいが

住み慣れた地域で暮ら  
 せるようさまざまな相談  
 に乗ってくれます。場所  
 を確認しておき、少しで  
 も気になる点や悩みがあ  
 れば相談に行ってみまし  
 ょう。

## 介護は突然やってくる

たと後悔している方は多  
 くらうしゃいます。大  
 切な人に介護が必要にな  
 った時、戸惑うことがな  
 いよう日頃から準備をし  
 ておくことが大切です。

衰弱、関節疾患、骨折・  
 心です。

ある地域にどんな高齢者  
 福祉サービスがあるのか

よう。

ちなみに11月11日は

たと後悔している方は多  
 くらうしゃいます。大  
 切な人に介護が必要にな  
 った時、戸惑うことがな  
 いよう日頃から準備をし  
 ておくことが大切です。

家族同士が気軽に話が  
 できていると、いざ介護  
 を行うことになった時、  
 の高齢福祉課（上越市は  
 介護について話し合っ  
 てみませんか。

福祉サービスがあるのか  
 を知るには、その市町村  
 の高齢福祉課（上越市は  
 介護について話し合っ  
 てみませんか。

「介護の日」です。この  
 機会にご両親やご家族と  
 介護について話し合っ  
 てみませんか。

介護が必要となる主な  
 生活習慣を把握しておく  
 ことが望まれます。日頃  
 来について話す機会をつ  
 めニューや申請方法が書

いざ介護が必要にな  
 った時、的確な対応を行  
 う大きな力になります。特  
 高年齢者支援課を訪ねる  
 機会にご両親やご家族と  
 介護について話し合っ  
 てみませんか。

生活習慣を把握しておく  
 ことが望まれます。日頃  
 来について話す機会をつ  
 めニューや申請方法が書

大きな力になります。特  
 高年齢者支援課を訪ねる  
 機会にご両親やご家族と  
 介護について話し合っ  
 てみませんか。

機会にご両親やご家族と  
 介護について話し合っ  
 てみませんか。