

## おしっこで分かる病気

|     |   |
|-----|---|
| 著者  | 高橋 祥子   |
| 雑誌名 | 新潟日報 上越かわらばん  |
| 巻   | 1315  |
| ページ | 2-2   |
| 発行年 | 2015-04-05  |
| URL | <a href="http://hdl.handle.net/10631/1214">http://hdl.handle.net/10631/1214</a> |

4月に入り新学期が始まりました。春は健康診断のシーズンです。学校で行われる健康診断には

尿タンパクや尿潜血で

尿糖は主に糖尿病のス

ぎるようになりました。

査によってさまざまな病

さまざま

項目があり

県立看護大学 臨床看護学領域 小児看護学 助手 高橋

祥子

また、セル  
フチェックで

気が無症状の段階で発見  
されており、早期治療に  
成果をあげています。検

期発見に重要な「尿検査」  
についてお話しします。

## おしっこで分かる病気

なじみのある尿検査で

は、腎臓や尿管の異常を

クリーニング検査として

尿の異常に気づくことも

たら、必ず受診しましよ

すが、一体何を調べて

調べることができます。

行われています。インス

できます。例えば、排尿

う。最近の研究では、線

いるのかご存知ですか？

腎臓に異常があると多量

リンが減少して血糖値が

時に痛みが伴う、尿臭が

虫ががん患者の尿にお

学校検尿では主に、尿タ

のタンパクが尿中に漏れ

上昇すると、腎臓での糖

強い、尿が白く濁る場合

いに反応することが明ら

ンパク、尿潜血、尿糖の

出てしまい、尿タンパク

の処理能力が限度を超え

は膀胱炎が疑われます。

かになりました。この診

3つの項目が検査されて

は陽性になります。また、

尿中に糖が出現し、尿

尿量・回数が増え、甘い

断技術が確立し、広く普

います。結果はそれぞれ

腎臓から尿道のどこかに

糖が陽性になります。糖

臭いの尿が続くと糖尿病

及することを期待しま

陰性(一)、偽陽性(十)、陽

異常があつて出血を起こ

尿病は生活習慣病の2型

の可能性ががあります。尿

す。

すと、尿潜血は陽性にな  
ります。腎臓の病気は自  
覚症状の乏しいものが多  
く、尿検査の実施により  
早期治療に役立っていま  
す。

1型糖尿病もあります。  
これらも学校検尿制度の  
導入により早期に発見で  
グナルの宝庫です。尿検

量は極端に少なくなり、  
顔や体がむくんできたら  
腎臓の病気かもしれませ  
ん。