

2015年4月に上越市に住み始め、上越の女性と高齢者のほとんどの性をと高年齢者のほとんどの

県立看護大学 基礎看護学領域 准教授

山岸 まなほ

知性を活用する
と良いと考えて

また、困っている人を

方が働いていないのかと感じまし

学び働く健康な日本人

た。皆様もご存知の通り、日本人は世界一健康・長

ルは、これからの日本の管理のお手伝いをさせて

毎日の歩行距離・運動

私はこのような学び働く

寿で、子どもも大人も知

あり方につながるので、ぜひ宣伝してほしいと思

量・栄養群別の食事量を

健康な日本人の素晴らし

性が高く、よく働く勤勉

いました。健康でかつ幸せな生活

記録できる携帯電話・寝

さを、多くの人に伝えて

な国民性を持ちます。特

本学の教員の半数は看

ている間に睡眠・呼吸数

いきたいと思っています

に新潟と長野の高齢者

看護師です。5年後に最大

・心電図等を記録するマ

す。

は、働いている方が多く

の看護師不足を迎えるに

ツトレスも普及していま

第1日曜掲載

健康です。農道で難しい

あたり、日本看護協会は

工夫をされていると思

す。多くのの方が健康診断

全国の看護師に70歳まで働くように要請しました。現在も多くの退職看護師が活躍しています。自治体のパンフレット等が、これからは訪問看護・自治体の災害対策などに活動範囲を拡大する予

ます。医学と社会学で証や医療機関を受診した明されていることは、自後、インターネットで知りたい情報を調べていますし、今まで蓄えた知識や最近知った珍しい話を楽しそうに語り合えるのは、日本人の知性ならはです。

定ですので、皆様の健康

います。

解決ができるからです。

健康でかつ幸せな生活

記録できる携帯電話・寝

さを、多くの人に伝えて

は、どうすれば続けられ

ている間に睡眠・呼吸数

いきたいと思っています

るのでしょうか。人それ

・心電図等を記録するマ

す。

それ、家族それぞれで、

ツトレスも普及していま

第1日曜掲載

工夫をされていると思

す。多くのの方が健康診断

す。