

ネット依存症という「ネットタウン制」といつて、病気をこ存じてしよう 16歳未満は午前0時からか。ネット依存症とは、6時までネットにアクセス インターネットにはま スできない仕組みがあり、使用をやめ

られない心の 県立看護大学 精神看護学助手 伊藤 ひかる

日常的に大量の ネットに費やす時間の

ネット依存は心の病気

病気は小学生にまで広がっており、ネット依存傾向者は日本だけで500万人以上と推定

させるような行為はす ドーパミンが放出され続

されています。 韓国や中国では、すでに児童のネット利用に一定の規制が行われていま

す。 例えは、ネットゲームでは、現実の行動と

違い、大した労力もな なく、歓びや興奮を得る ことができず。多くの ゲーム参加者をつなが り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま

り、ゲーム内で英雄にな ることができず。多くの ことができません。多くの 返そうとします。の低下など、心身にさま