

入院されたご家族が、認

攻撃的になり、自分で
点滴を抜くなどの行動
をする。つじつ

まの合わない
ことを言う。昼

県立看護大学 老年看護学准教授

河原畑 尚美

ずは原因は何かを探
して、解決すること

に對し、せん妄は、急激
ともあります。

高に起こり意識の混濁があ
る点が大きな違いといえ
も可能です。せん妄が起
きてしまったら、ま

は活動し夜間休めるよ
うな工夫も効果があり
ます。

せん妄をどこで存知ですか

間には調子がいいのに、
夜になるとそわそわし
たり奇声をあげたりす
る。こんなことを見

たり聞いたりしたこと
はありますか？

が、急な病気や中毒な
まます。

ど、きっかけがあれば
せん妄の原因は、大き
くは身体的なもの、精神
的なもの、環境的もの
があります。例えば入院
大変重要なのです。

せん妄の原因は、大き
くは身体的なもの、精神
的なもの、環境的もの
があります。例えば入院
大変重要なのです。

せん妄だけであれば、
発症しても早期に気づ
き、ケアされることで比
較的短期間で改善されま
す。しかし、不適切なケ
アや対応は、助長するこ
とにもなりますので、医
療者のアドバイスを得な
がら、慌てずに対応する
ことが大切です。

これは「せん妄」と
言われる症状です。周
りから見ると認知症に
なったのかとも思われ

その他の主な症状は、
や手術、薬の副作用、生
活環境の変化、脱水、発
熱、低栄養、体調不良、
添って不安を軽くする
こと、身の回りの持ち
物などなじみのものを側
に置くことなども効果的
です。夜間に症状が強
くなることもよくあり
ます。できるだけ日中