

看護短大での思い出



看護学科4期生 本山宏美

早いもので、看護短期大学を卒業してからもう5年が経とうとしています。久しぶりに卒業アルバムをめくり、懐かしい3年間を思い出しました。

慣れない実習と事前学習やレポートに追われる日々。眠れない日もあったりで、今となると二度と実習はしたくないなあなんて思ってしまいます(笑)。そんな中で心に残る実習がありました。高齢の女性患者さんが人生で初めて手術を受けられる、その術前に関わることができたのです。最初は疾患や手術を受け入れることが出来ず、医療者側からの説明なども避けがちでした。しかし手術日が近づくにつれ、徐々に患者さんに変化が現れてきたのです。手術日当日には手術を受け入れることが出来、笑顔で手術室に向かわれたのが印象的でした。私はこの実習を通して、受容段階に応じた援助の必要性とその重要性を学びました。私は現在手術室勤務をしていますが、手術を受けられる患者さんへ術前訪問するときは今この患者さんがどの受容段階にいるのか考えながら接しています。短い時間では全てを理解するのは難しいのですが、患者さん

が少しでも気持ちよく手術を受けられるように心がけています。今につながる実習を経験でき、本当によかったです。

そして3年間を無事に過ごすことが出来たのは、なにより大切な仲間たちに恵まれたからだと思います。勉強も実習も一緒に頑張ってきた友人たち、楽しい思い出を共有してきた友人たち。私は在学中に個人的に辛い出来事があり、中途退学も考えたほどでした。しかし友人たちに本当に支えられ、あきらめずに無事卒業することができ本当に感謝しています。そんな友人たちとめぐり合わせてくれた看護短大。

平成17年3月をもって新潟県立看護短期大学が閉学されることは、短期大学卒業生として大変寂しいことです。しかしアルバムをめくれば、短大時代が昨日の日のように思い出されます。私たちは二十一世紀の看護を担うものとして、看護短期大学の卒業生であることを誇りとし、実践に優れた看護師になるため学び続けなければと考えています。戴帽式で誓ったように・・・。