

## I. 調査概要

### 1. 調査の目的

本調査の目的は、高齢者の心身活動性と日常生活の営み・備えの実態を明らかにするとともに、健康・生活基礎情報との関連を明らかにし、後期高齢者の健康と日常生活の営みの特徴を明らかにすることである。さらに、今後の高齢者への健康教育・介護予防の具体的な支援策についても提案する。

### 2. 調査方法

本研究は、2年間（平成15・16年度）の継続研究である。

1年目の調査対象地域は、上越地域の中心地方都市である1市（A市。人口135,698人、高齢化率21.2%）及び、そこから約10km圏内にある1村（B村。人口3,213人、高齢化率27.7%）とした。ともに市街地、集落は平野部と山間地に二分されている地域である（表1：A～B）。

2年目の調査対象地域は、上越地域の中心地から約20～40kmの圏内に位置する6町村である。人口は、2,301人～4,091人、高齢化率は、29.9%～44.7%である。6町村のいずれも、山間農村地域であり、冬季間の降雪量は5メートル以上にも達する豪雪地帯である（表1：C～H）。

表1. 調査地域の属性

調査年度	1年目 (平成15年度)		2年目 (平成16年度)					
	A	B	C	D	E	F	G	H
総人口(人)	135,698	3,213	3,505	4,091	3,992	2,972	2,301	2,687
65歳以上人口(人)	28,730	891	1,259	1,223	1,647	1,328	929	1,071
高齢化率(%)	21.2	27.7	35.9	29.9	41.3	44.7	40.4	39.9
介護保険認定率 (1号被保険者に対する要介護出現率)	16.7	19.2	18.3	16.6	14.5	13.5	14.6	17.9
調査者数	68	103	20	19	18	19	14	14

人口統計は、平成16年10月1日現在  
介護保険認定率は、平成16年9月末現在

### 3. 調査対象

1年目は、年齢が75歳以上、インタビューに回答することが可能であり、調査協力に対する本人の承諾を得られた者とした。対象者の選定は、A市の場合は、当該地域の老人クラブ会員であるおおむね健康な高齢者で、老人クラブのリーダーからの紹介を受け、調査者により調査協力の依頼を行い、調査協力への承諾の得られた者とした。B村の場合は、当該自治体の保健福祉サービス利用者で、保健師より紹介を受け、調査協力への承諾を得られた者とした。調査期間は、平成16年1月から平成16年2月までの2か月間で実施した。調査対象者数は、全体で171名、男性が64名、女性が107名である。

2年目の調査対象は、当該6町村の老人クラブ会員であるおおむね健康な高齢者で、年齢が満70歳以上、各町村の老人クラブ会長から推薦を受け、調査者により調査協力の依頼を行い、調査協力への同意の得られた者とした。調査方法は、70歳以上75歳未満の対象者は、調査票を用いた郵送による自記式調査とした。なお、調査は対象者の了承を得て、記名式とし、回収後、電話による調査内容の確認を行った。75歳以上の対象者は、戸別訪問にて調査票を用いた面接聞き取り調査とした。調査員は、すべて本研究の研究者である大学教員とした。調査期間は、平成16年11月から平成16年12月の2か月間で実施した。調査対象者数は、全体で104名、男性が67名、女性が37名である。

本報告書では、1年目（平成15年度調査）と2年目（平成16年度調査）の年齢構成が違うため、調査結果については1年目と2年目を別々に報告する。また、本調査の調査項目は多岐にわたるが、大きく分類して「対象者の属性」、「身心活動状況」、「疾病状況」、「生活習慣状況」、「社会活動状況」について報告する。

## Ⅱ. 1年目（平成15年度調査）の調査結果

## Ⅱ. 1年目（平成15年度調査）の調査結果

### 1. 対象者の属性

対象者の性別の割合は、男性が37.4%、女性が62.6%であり、約2/3の対象者が女性であった。平均年齢は、80.5歳（男性79.7歳、女性80.9歳）で、男性は75～79歳の割合が5割を超えており、女性は85歳以上の割合が約2割と高かった。家族構成は、男性の約5割が対象者夫婦と配偶者以外の家族で生活しており、女性の約5割が対象者と配偶者以外の家族で生活している。また、対象者の1人暮らしの割合は、男性が4.7%に対し、女性が15.1%と高い割合を示した。平均同居家族人数は、全体で3.8人（男性4.2人、女性3.5人）であった。平均居住年数は、全体で57.7年（男性63.0年、女性54.5年）であった（表2）。

表2. 属性

上段:人数、下段:比率

		1年目(平成15年度)		
		男性	女性	計
全 体		64名	107名	171名
性別	男性	—	—	64 37.4%
	女性	—	—	107 62.6%
年齢	75～79歳	34 53.1%	44 41.1%	78 45.6%
	80～84歳	22 34.4%	42 39.3%	64 37.4%
	85歳以上	8 12.5%	21 19.6%	29 17.0%
	平均年齢	79.7	80.9	80.5
家族構成	夫婦のみ家族	13 20.3%	9 8.5%	22 12.9%
	夫婦と家族	37 57.8%	23 21.7%	60 35.3%
	高齢者1人	3 4.7%	16 15.1%	19 11.2%
	高齢者1人と家族	11 17.2%	58 54.7%	69 40.6%
	平均同居家族人数	4.2	3.5	3.8
平均居住年数		63.0	54.5	57.7

※家族構成は不明を除いた合計値でパーセントを算出。

## 2. 身心活動状況

### 1) 老研式活動能力

表3は、老研式活動能力指標を求める全13項目の質問で、できると回答した項目数の合計得点を算出したものである。総和的にみて手段的自立、知的能動性、社会的役割が5点以下を占める割合、すなわち、自立的な身心活動性において、他者のケアを多少なりとも要する対象者は、85歳以上年齢層の18.5%と高い割合となっている。年代の階級が上がるほどリスクを伴う者の割合が高くなっている。

5点以下を家族構成別にみると、「高齢者1人」10.5%と「高齢者1人と家族」の同居形態をもつグループが18.2%で、「夫婦のみ家族」あるいは「夫婦と家族」が同居する形態の倍以上となっている。

表3. 老研式活動能力指標（全13項目の合計得点）

		人数	5点以下の割合	平均値	標準偏差
年齢	75～79歳	77	7.8%	10.6	±2.8
	80～84歳	63	9.5%	9.7	±3.0
	85歳以上	27	18.5%	8.9	±3.3
家族構成	夫婦のみ家族	22	4.5%	11.1	±2.8
	夫婦と家族	59	3.4%	10.6	±2.5
	高齢者1人	19	10.5%	10.3	±3.0
	高齢者1人と家族	66	18.2%	9.0	±3.3

### 2) 転倒リスク

表4は、転倒リスクを求める全15項目の質問で、転倒に関連する質問項目で「はい」と回答した項目数の合計得点を算出したものである。転倒アセスメントを求める全15項目中5点以上になる転倒リスクグループは、各年齢階層共に決して少ない割合ではないが、85歳以上では半数以上がこのリスクを抱えている。家族構成別には、「夫婦のみ家族」と「高齢者1人と家族」の同居形態のグループが、「夫婦と家族」、高齢者1人の同居形態のグループよりも転倒リスクが大きい。

表4. 転倒アセスメント（全15項目の合計得点）

		人数	5点以上の割合	平均値	標準偏差
年齢	75～79歳	75	28.0%	3.8	±2.7
	80～84歳	61	42.6%	4.3	±2.2
	85歳以上	29	51.7%	4.9	±2.6
家族構成	夫婦のみ家族	22	45.5%	4.4	±2.5
	夫婦と家族	57	31.6%	3.6	±2.2
	高齢者1人	19	36.8%	4.4	±2.9
	高齢者1人と家族	66	40.9%	4.5	±2.6

### 3) 体力

表5は、体力スケールを求める全14項目の質問で、できると回答した項目数の合計得点を算出したものである。年齢層が上がるほど平均値は低くなり、家族構成別には、「夫婦と家族」のグループで平均値が最も高く、「高齢者1人と家族」が最も低かった。

表5. 体力スケール（全14項目の合計得点）

		人数	平均値	標準偏差
年齢	75～79歳	78	9.4	±4.2
	80～84歳	63	7.6	±4.0
	85歳以上	26	7.0	±4.2
家族構成	夫婦のみ家族	22	8.3	±3.8
	夫婦と家族	60	9.7	±3.7
	高齢者1人	18	8.5	±4.2
	高齢者1人と家族	66	7.1	±4.5

### 4) 精神活動性

表6は、老人用うつスケールを求める全15項目の質問で、うつに関連する質問項目で「はい」と回答した項目数の合計得点を算出したものである。精神活動性の状態の程度をGDSスケールによりみると、7点以上の割合は、年齢階層が高いほど多くみられ、それぞれの年齢層における割合は決して少ないとはいえない。家族構成別では「高齢者1人と家族」の同居形態が25.0%と多く、「夫婦と家族」の同居形態が最も低かった。

表6. 老人用うつスケール（GDS）短縮版（15項目の合計得点）

		人数	7点以上の割合	平均値	標準偏差
年齢	75～79歳	76	13.2%	3.6	±2.8
	80～84歳	62	17.7%	4.2	±2.7
	85歳以上	29	20.7%	4.2	±2.5
家族構成	夫婦のみ家族	22	18.2%	3.4	±2.5
	夫婦と家族	58	6.9%	3.2	±2.3
	高齢者1人	18	11.1%	4.2	±2.7
	高齢者1人と家族	68	25.0%	4.7	±2.9

### 3. 疾病状況

図1は、今現在かかっている病気の有無の分布を男女別に示したものである。男性は92.2%、女性は85.0%の方が何かしらの疾患を抱えている。疾患の内訳は、高血圧が最も多く62名、次いで腰痛等の関節痛が40名、心臓疾患が30名、糖尿病が13名であった。

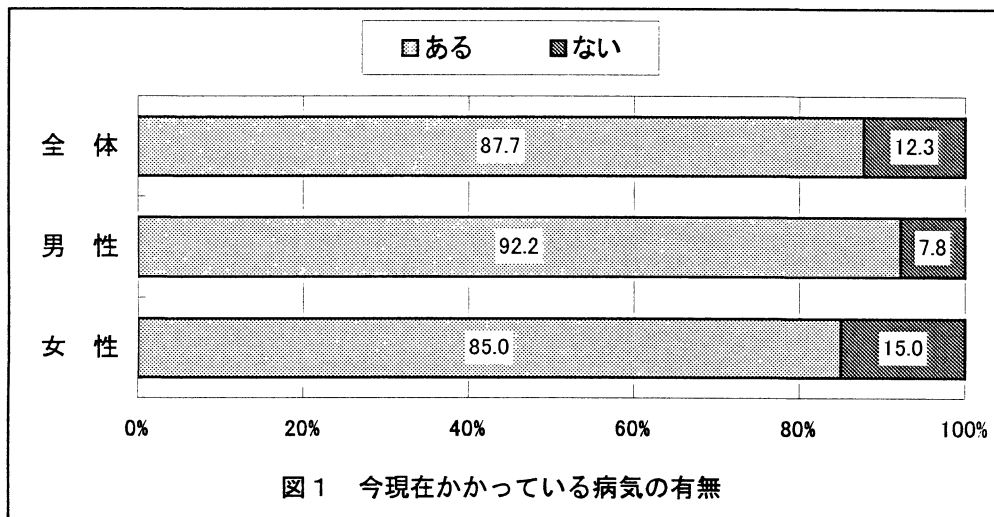


図2は、介護保険申請の有無の分布を年齢階層別に示したものである。介護保険認定に関しては、全体で「申請していない」は84.2%、「申請している」は15.2%であった。年齢階層別にみるとの階層が上がるにつれて介護認定を申請する割合も高くなっている。

介護度では、要支援及び要介護1が66.7%である。約85%の者が申請していないことや認定者の約7割弱が要支援と要介護1であることからいえば、本調査対象者の大多数は、被介護者にならなくてよい程度の自立的生活を営んでいる人々であると思われる（表7）。

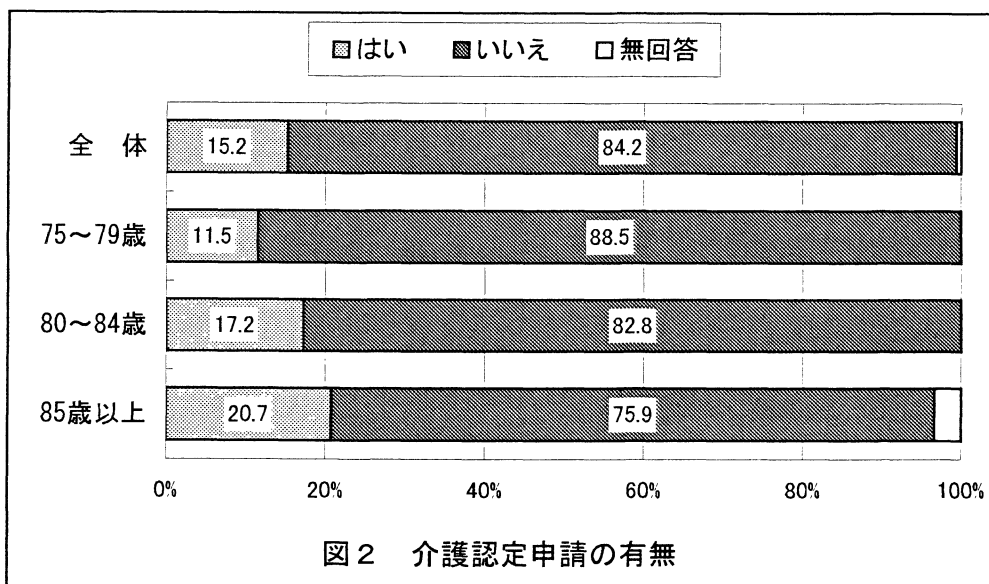


表7. 介護認定の介護度の比率

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
全体	24	25.0	41.7	4.2	4.2	-	4.2	20.8
75～79歳	8	25.0	50.0	-	-	-	12.5	12.5
80～84歳	11	27.3	27.3	9.1	9.1	-	-	27.3
85歳以上	5	20.0	60.0	-	-	-	-	20.0

図3は、介護保険以外のサービス利用状況の分布を年齢階層別に示したものである。年代が高くなるにつれてサービス利用者が多く、85歳以上では65.5%の者が介護保険以外のサービスを利用している。

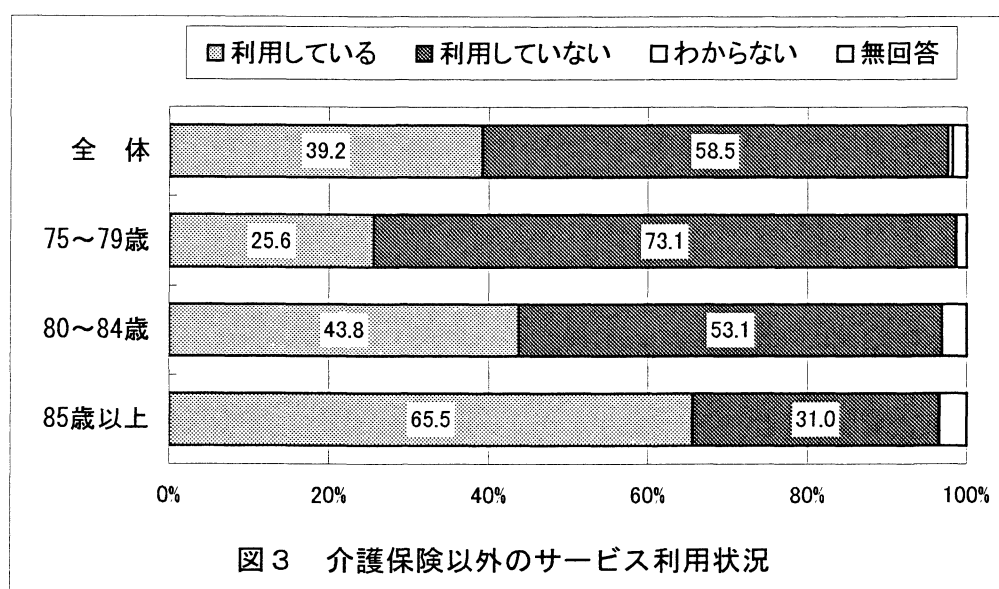




図4は、年齢階層別にみた日常的な会話で耳が聞こえにくいことの有無の割合で、全体では25.7%の方が、耳が聞こえにくいと回答している。年齢階層別でみると85歳以上で、約半数以上の方が、耳が聞こえにくいと認識していた。

図5では、どのような会話をしている時に聞こえにくいかを聞いたところ、全体ではグループでの会話が高くと最も高く、年齢階層別でみると85歳以上でグループでの会話が高くと回答した者の割合が87.5%であった。

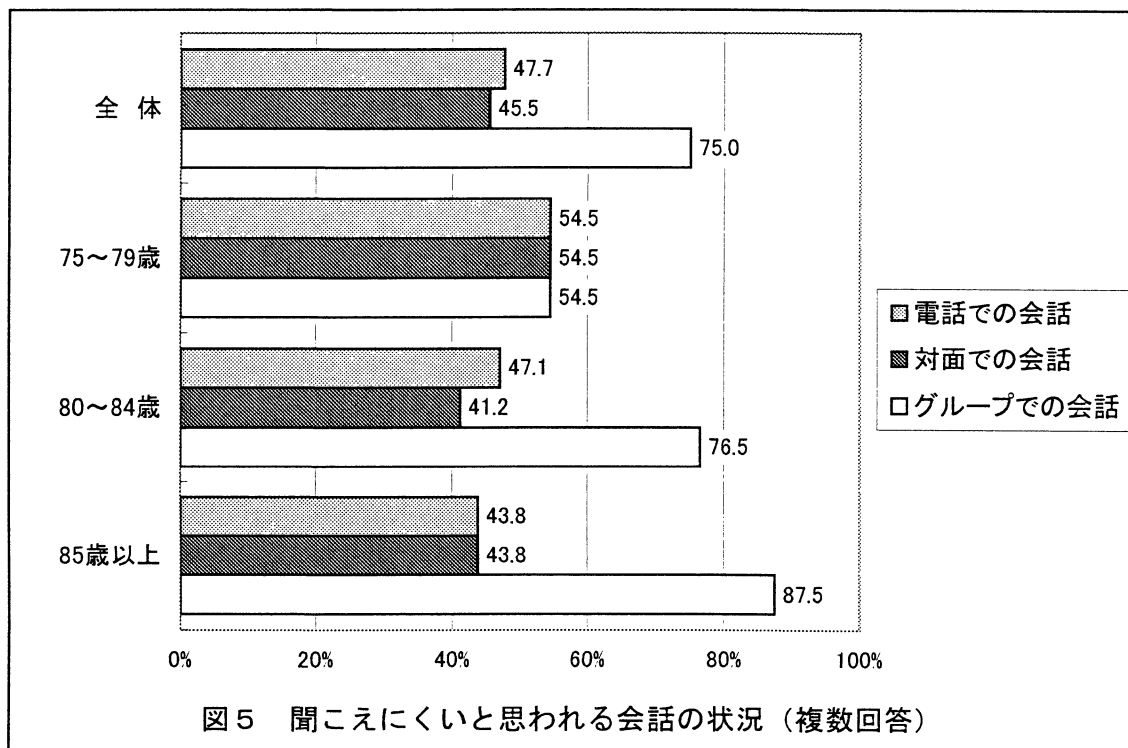
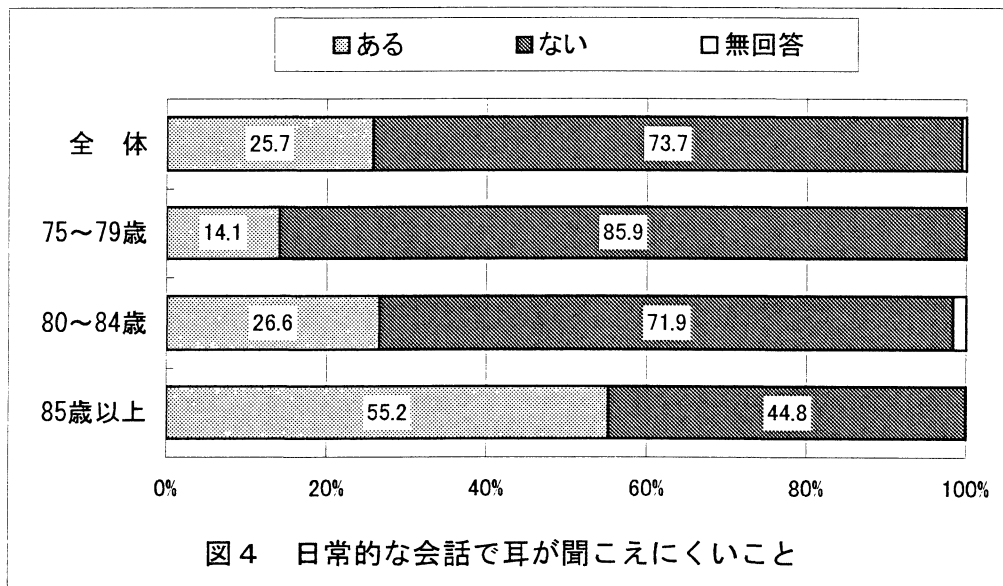
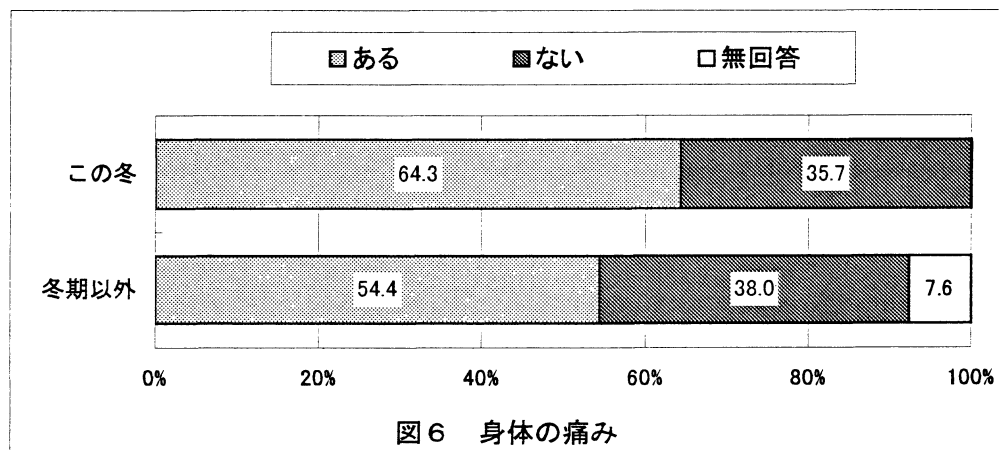


図6は、身体の痛みについて、この冬と冬期以外を比較したものである。この冬に痛みが「ある」と回答した者の割合は64.3%であり、冬期以外に痛みが「ある」と回答した者の割合は54.4%であった。



この冬の痛む部位の上位5項目は、腰59人(53.6%)、膝57人(51.8%)、肩20人(18.2%)、大腿部10人(9.1%)、手首4人(3.6%)であった。一方、冬期以外の痛む部位の上位5項目は、腰55人(59.1%)、膝51人(54.8%)、肩16人(17.2%)、大腿部7人(7.5%)、手首3人(3.2%)であった。この冬と冬期以外の痛む部位に関して比較してみると大きな変化はみられなかった(表8)。

表8. 痛む部位(上位5項目)

		腰	膝	肩	大腿部	手首	合計
この冬	実数	59	57	20	10	4	110
	比率	53.6	51.8	18.2	9.1	3.6	
冬期以外	実数	55	51	16	7	3	93
	比率	59.1	54.8	17.2	7.5	3.2	

図7は、調査者の観察による身体の変形の有無の割合で、男性の「あり」は17.2%に対し、女性の「あり」は59.8%であった。

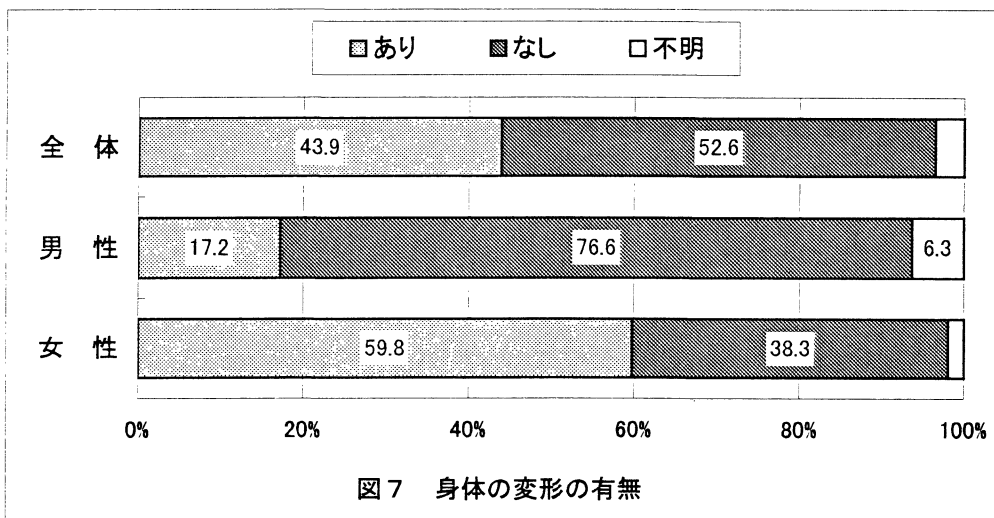
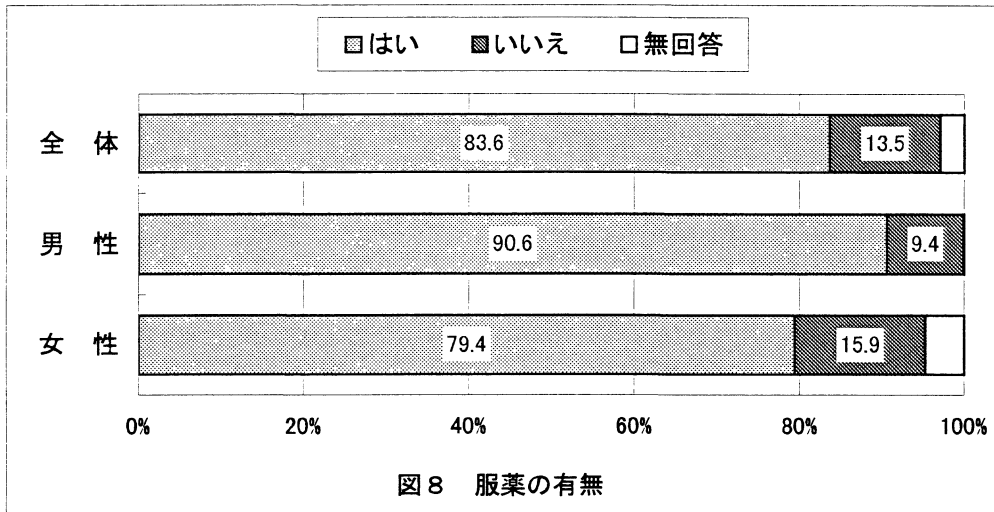


図8は、医者から出されている薬を服用しているかどうかの割合で、男性で約9割、女性で約8割の方が薬を服用していると回答した。



#### 4. 生活習慣状況

図9は、この冬と冬期以外でよく眠れているかどうかの割合で、この冬と冬期以外のどちらも8割以上の方がよく眠れていると回答している。

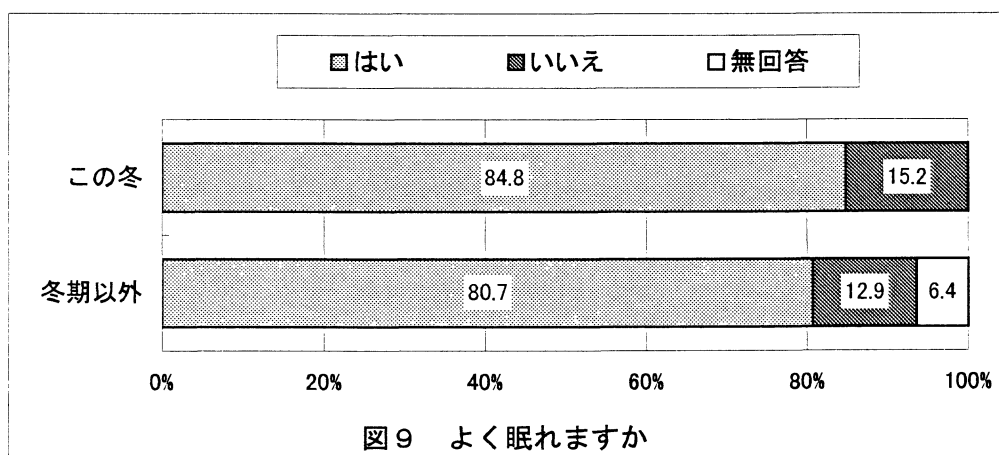


図10は、夜中に目を覚ますことがあるかどうかの割合で、冬期以外では63.7%の方が夜中に目を覚ますのに対し、この冬では84.8%の方が夜中に目を覚ましていない状況である。その理由として、トイレに行くために目を覚ますと回答した方が約9割を占めている。

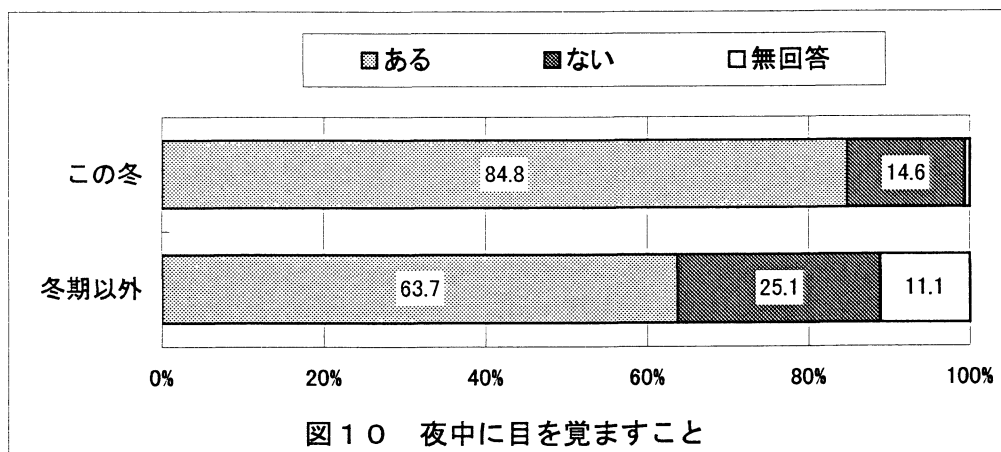


図 11 は、外出する頻度をこの冬と冬期以外で比較したものである。この冬と冬期以外では、週 1 回以上外出する頻度が共に 76.0%であった。この冬と冬期以外での外出頻度を比較してみると大きな変化はみられなかった。

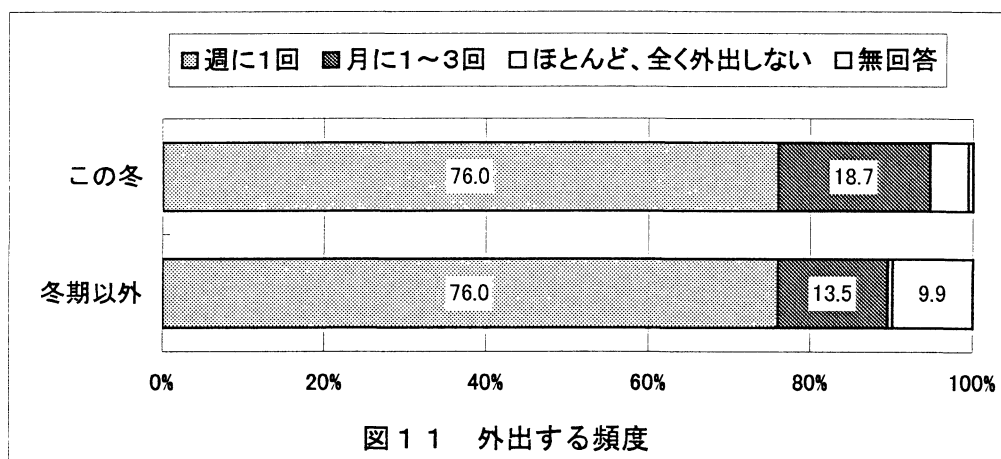


図 12 は、寝具の種類割合である。ふとんを寝具としている方は 53.8%，ベッドは 45.6%，その他は 0.6%であった。ふとんを寝具としていて、ふとんのあげおろしをしている方を対象に、ふとんのあげおろしが苦になるかどうかの割合を求めたものが図 13 である。ふとんをあげおろししている方の 23.3%がふとんのあげおろしが苦になると回答している。

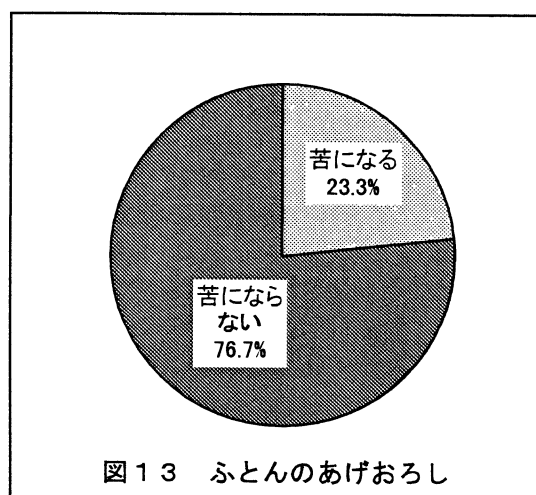
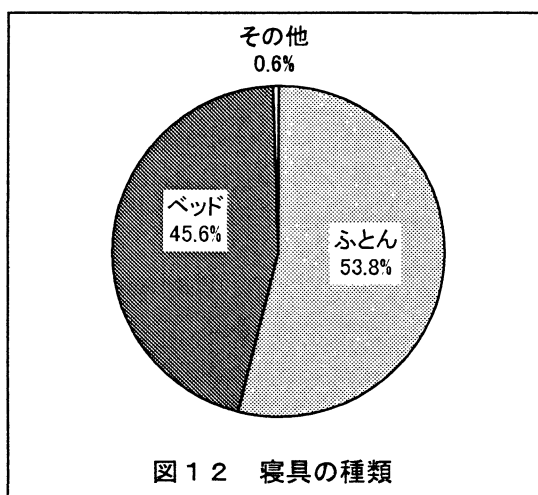


図 14 は、身の回りの片づけや部屋の掃除、洗濯を自分で行うと回答した割合を年齢階層でみたものである。身の回りの片づけを自分でやっている割合は、どの年齢階層でも 8 割前後であった。部屋の掃除を自分でやっている割合は、全体で 69.0%であるが、85 歳以上では 51.7%であった。洗濯を自分でやっている割合は、全体で 55.6%であるが、85 歳以上では 41.4%であった。85 歳以上になると、部屋の掃除や洗濯を自分で行う割合は急激に低くなる傾向が伺える。

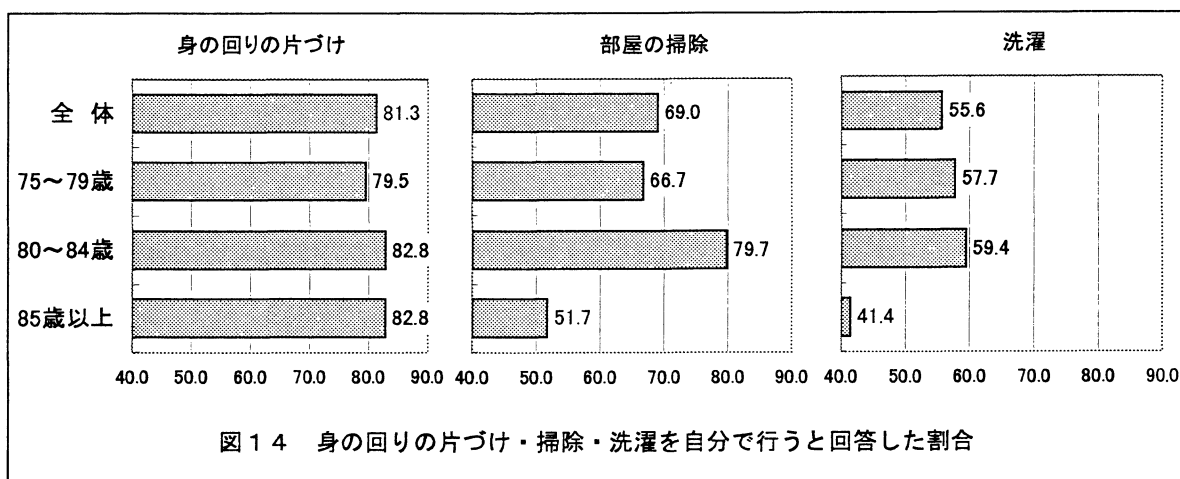
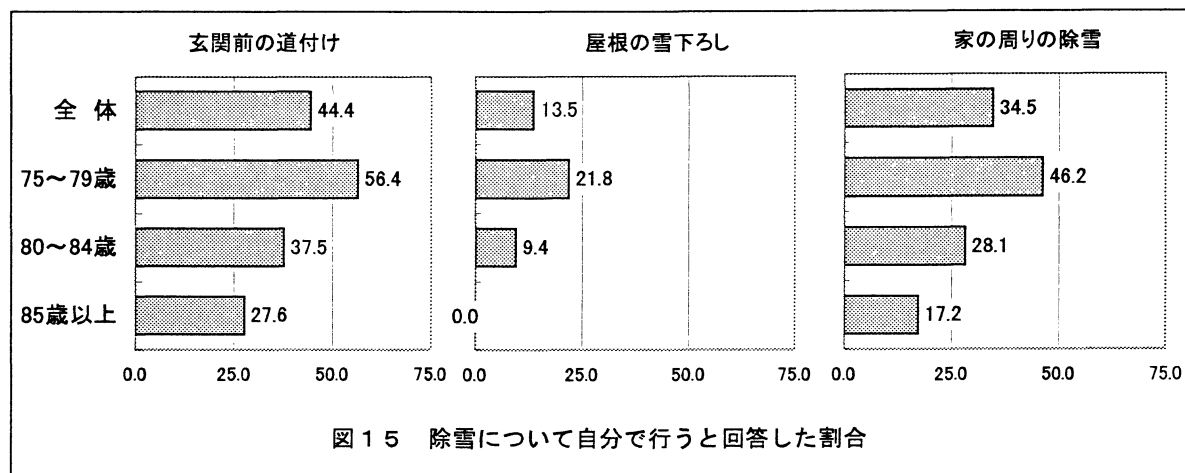


図 15 は、除雪について自分で行うと回答した割合を年齢階層でみたものである。玄関前の道付け、屋根の雪下ろし、家の周りの除雪を年齢階層でみると、全ての項目において年齢層が高くなるにつれて自分で行う割合が低くなっている。



## 5. 社会活動状況

図 16 は、おつきあいの仕方について、8 項目の質問（巻末資料の問 25 を参照）ごとに頼れる家族や友人がいるかを聞き、その人数の合計を算出して平均値を求めたものである。全体の平均人数は 8.0 人であり、これは 1 項目に 1 人の割合で頼れる家族や友人がいることを意味する。性別、年齢階層別では大きな差はみられないが、85 歳以上で平均得点が 7.3 人と若干ではあるが低い傾向が見られた。

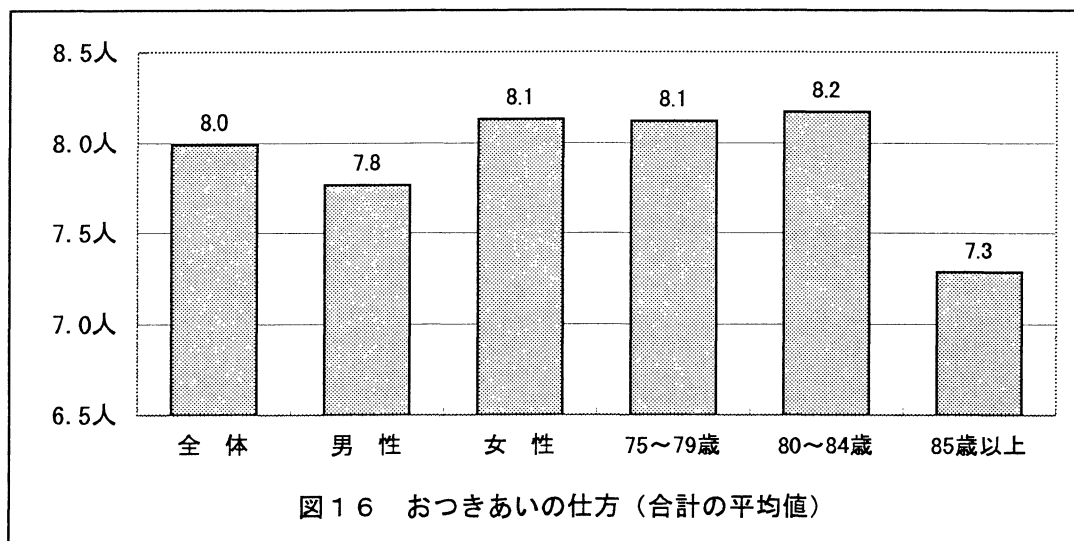


図 17 は、職業の有無の割合で、働いている方は全体で 6.4%であった。年齢階層別では、75～79 歳で 11.5%の方が働いており、85 歳以上になると働いている方は 0.0%であった。

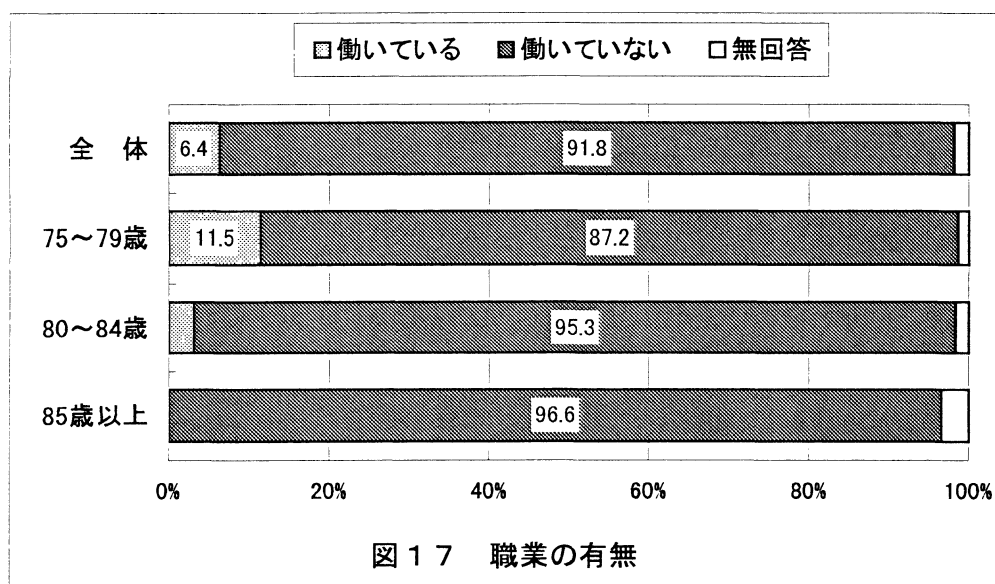


図 18 は、自宅で毎日作業（畑仕事や野良仕事）をしているか、していないかの割合で、全体で 58.5%の方が何かしらの作業をしていると回答している。年齢階層別で見ると年齢が高くなるにつれて作業している割合が低くなる傾向がみられる。

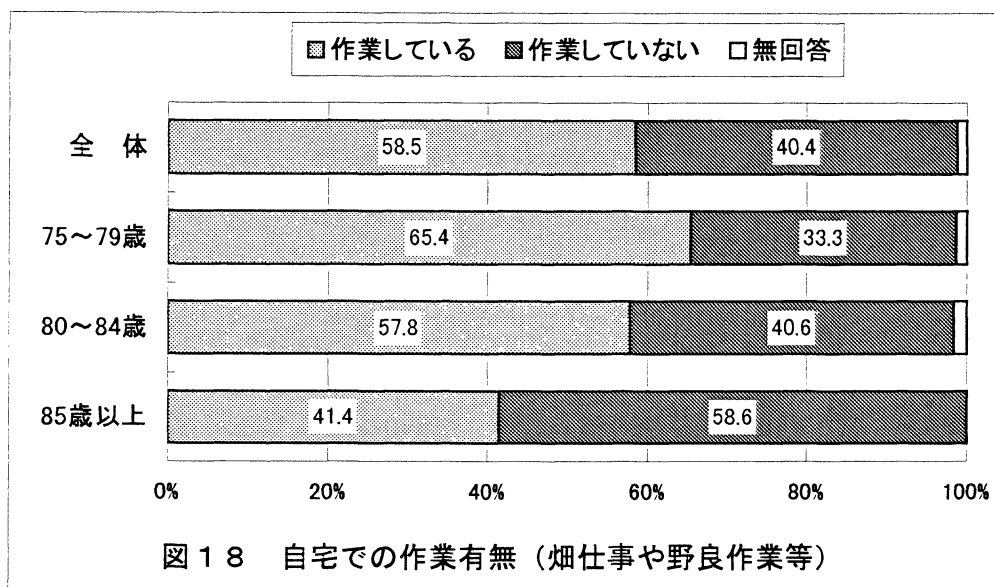
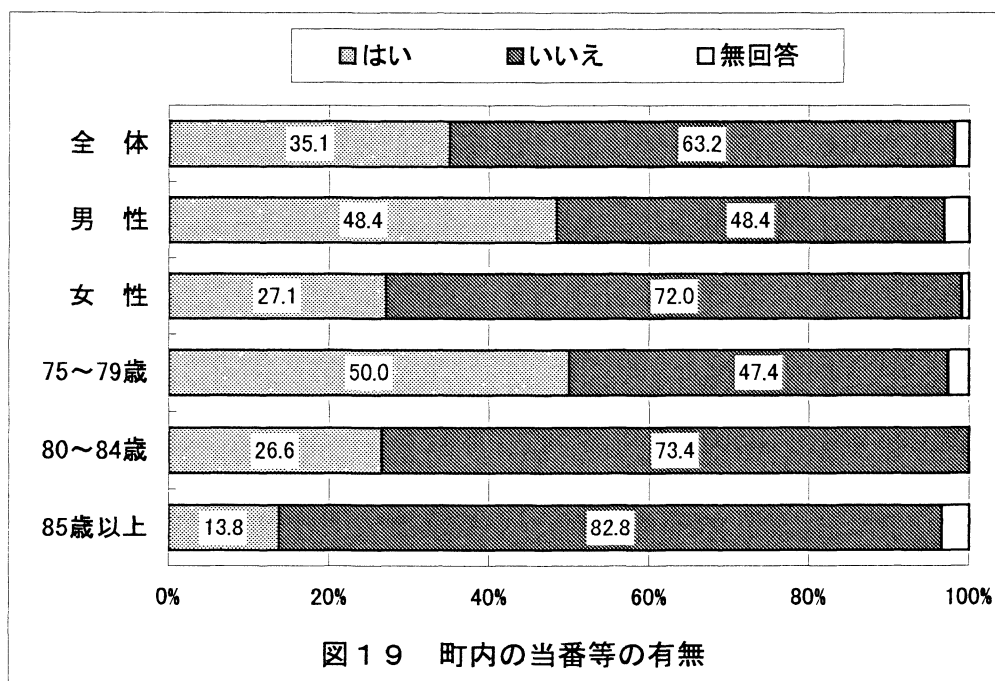


図 19 は、地域の中で町内の当番などを行っているか、していないかの割合で、全体で 35.1%の方が当番をしていると回答している。性別で見ると男性 48.4%、女性 27.1%と男性の方が当番を受け持つ割合が高く、年齢階層別で見ると 75～79 歳が 50.0%と高い割合を示した。





### Ⅲ. 2年目（平成16年度調査）の調査結果

### Ⅲ. 2年目（平成16年度調査）の調査結果

#### 1. 対象者の属性

対象者の性別の割合は、男性が64.4%、女性が35.6%であり、約2/3の対象者が男性であった。平均年齢は、76.2歳（男性75.9歳、女性76.6歳）で、男性は70～74歳が44.8%で最も多く、女性は75～79歳が45.9%で最も多かった。家族構成は、男性の約9割が配偶者と生活しており、女性の約6割が配偶者と生活している。また、対象者の1人暮らしの割合は、男性が6.0%に対し、女性が16.2%と高い割合を示した。平均同居家族人数は、全体で3.1人（男性3.3人、女性2.7人）であった。平均居住年数は、全体で64.4年（男性69.2年、女性55.7年）であった（表9）。

表9. 属性

上段:人数、下段:比率

		2年目(平成16年度)		
		男性	女性	計
全 体		67名	37名	104名
性別	男性	—	—	67 64.4%
	女性	—	—	37 35.6%
年 齢	70～74歳	30 44.8%	12 32.4%	42 40.4%
	75～79歳	24 35.8%	17 45.9%	41 39.4%
	80歳以上	13 19.4%	8 21.6%	21 20.2%
	平均年齢	75.9	76.6	76.2
家 族 構 成	夫婦のみ家族	30 44.8%	13 35.1%	43 41.3%
	夫婦と家族	30 44.8%	9 24.3%	39 37.5%
	高齢者1人	4 6.0%	6 16.2%	10 9.6%
	高齢者1人と家族	3 4.5%	9 24.3%	12 11.5%
	平均同居家族人数	3.3	2.7	3.1
平均居住年数		69.2	55.7	64.4

※家族構成は不明を除いた合計値でパーセントを算出。

## 2. 身心活動状況

### 1) 老研式活動能力

表 10 は、老研式活動能力指標を求める全 13 項目の質問で、できると回答した項目数の合計得点を算出したものである。総和的にみて手段的自立、知的能動性、社会的役割が 5 点以下を占める割合、すなわち、自立的な身心活動性において、他者のケアを多少なりとも要する対象者は、80 歳以上年齢層の 19.0%と高い割合となっている。年代の階級が上がるほどリスクを伴う者の割合が高くなっている。

5 点以下を家族構成別にみると、「高齢者 1 人と家族」の同居形態をもつグループが 22.2%で最も高く、「夫婦と家族」に関しては 0.0%であった。

表 10. 老研式活動能力指標（全 13 項目の合計得点）

		人数	5点以下の割合	平均値	標準偏差
年齢	70～74歳	42	2.4%	12.5	±1.2
	75～79歳	41	7.3%	11.9	±1.3
	80歳以上	21	19.0%	10.8	±3.2
家族構成	夫婦のみ家族	43	11.6%	12.0	±1.7
	夫婦と家族	35	0.0%	12.4	±0.8
	高齢者 1 人	10	10.0%	11.7	±2.2
	高齢者 1 人と家族	9	22.2%	10.3	±4.2

### 2) 転倒リスク

表 11 は、転倒リスクを求める全 15 項目の質問で、転倒に関連する質問項目で「はい」と回答した項目数の合計得点を算出したものである。転倒アセスメントを求める全 15 項目中 5 点以上になる転倒リスクグループは、年齢階層別にみると 80 歳以上で 30.0%と高い割合を示した。家族構成別には、「高齢者 1 人」が 30.0%と最も転倒リスクが大きく、「夫婦のみ家族」、「夫婦と家族」の同居形態のグループでは 1 割強と転倒リスクが小さかった。

表 1 1. 転倒アセスメント (全 15 項目の合計得点)

		人数	5点以上の割合	平均値	標準偏差
年齢	70～74歳	41	17.1%	2.7	±1.8
	75～79歳	41	7.3%	2.8	±1.3
	80歳以上	20	30.0%	3.5	±2.3
家族構成	夫婦のみ家族	42	16.7%	2.8	±1.9
	夫婦と家族	34	11.8%	2.8	±1.3
	高齢者 1 人	10	30.0%	3.6	±3.0
	高齢者 1 人と家族	9	22.2%	3.3	±1.2

### 3) 体力

表 12 は、体力スケールを求める全 14 項目の質問で、できると回答した項目数の合計得点を算出したものである。年齢層が上がるほど体力の平均値は低くなり、家族構成別には、「夫婦と家族」のグループで平均値が最も高く、「高齢者 1 人と家族」が最も低かった。

表 1 2. 体力スケール (全 14 項目の合計得点)

		人数	平均値	標準偏差
年齢	70～74歳	42	11.7	±2.9
	75～79歳	41	11.1	±3.0
	80歳以上	21	10.3	±3.9
家族構成	夫婦のみ家族	43	11.0	±2.9
	夫婦と家族	35	12.2	±2.7
	高齢者 1 人	10	9.9	±4.4
	高齢者 1 人と家族	9	8.2	±3.6

### 4) 精神活動性

表 13 は、老人用うつスケールを求める全 15 項目の質問で、うつに関連する質問項目で「はい」と回答した項目数の合計得点を算出したものである。精神活動性の状態の程度を GDS スケールによりみると、7 点以上の割合は、年齢階層が高いほど多くみられ、70～74 歳では 10.5%だが、75～79 歳では 26.8%、80 歳以上では 28.6%であり、70～74 歳と比較すると約 3 倍近くリスクが高くなっている。家族構成別では「夫婦のみ家族」が 27.5%と高く、「夫婦と家族」の同居形態が 14.7%で最も低かった。

表 13. 老人用うつスケール (GDS) 短縮版 (15 項目の合計得点)

		人数	7点以上の割合	平均値	標準偏差
年齢	70～74歳	38	10.5%	2.0	±1.8
	75～79歳	41	26.8%	3.0	±2.7
	80歳以上	21	28.6%	3.2	±2.2
家族構成	夫婦のみ家族	40	27.5%	2.8	±2.6
	夫婦と家族	34	14.7%	2.4	±2.2
	高齢者1人	10	20.0%	3.1	±2.3
	高齢者1人と家族	9	22.2%	3.1	±2.6

### 3. 疾病状況

図 20 は、今現在かかっている病気の有無の分布を男女別に示したものである。男性は 85.1%，女性は 94.6%の方が何かしらの疾患を抱えている。疾患の内訳は、高血圧が最も多く 43 名、次いで腰痛等の関節痛が 23 名、心臓疾患が 10 名、糖尿病が 7 名であった。

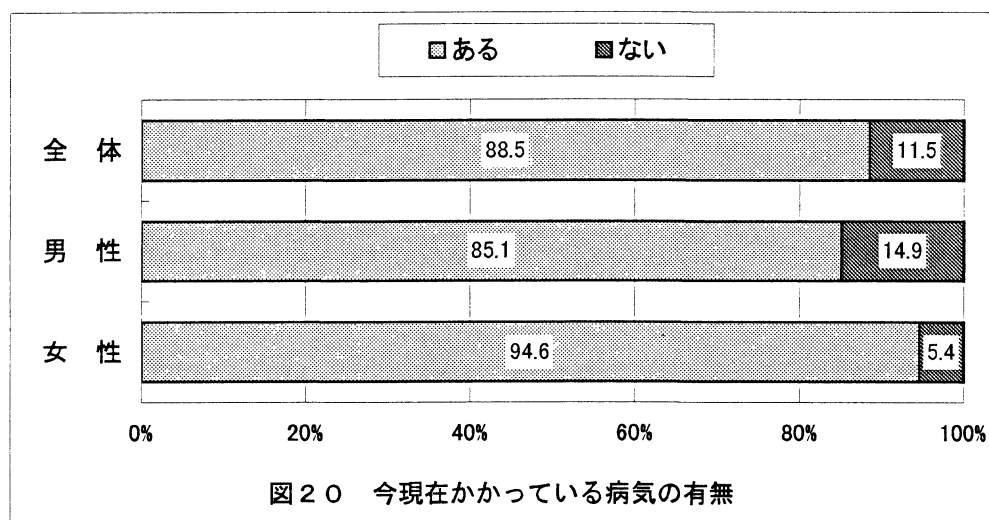


図 21 は、介護保険申請の有無の分布を年齢階層別に示したものである。介護保険認定に関しては、全体で「申請していない」は 92.3%，「申請している」は 4.8%であった。年齢階層別にみるとの階層が上がるにつれて介護認定を申請する割合が若干ではあるが高くなっている。

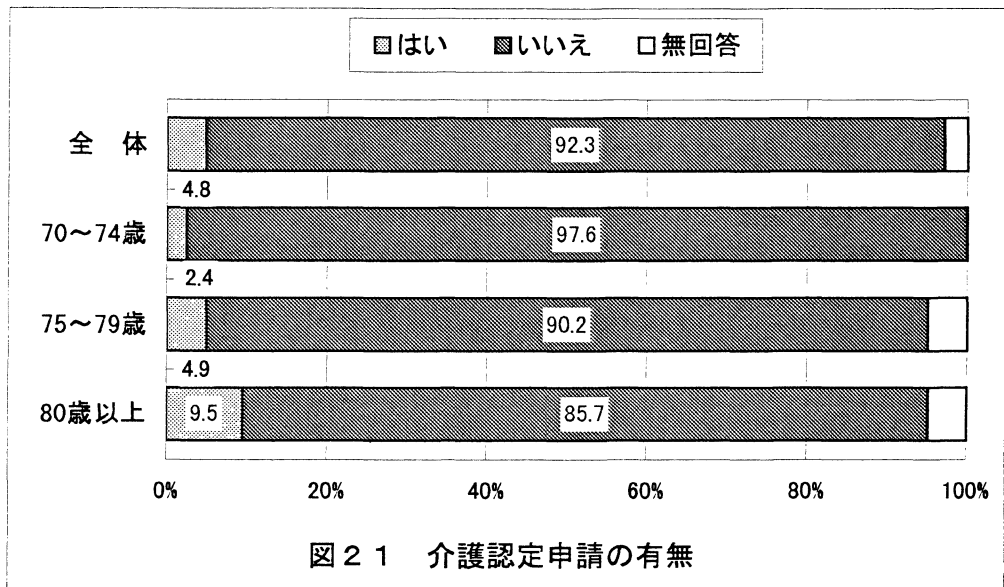


図 22 は、介護保険以外のサービス利用状況の分布を年齢階層別に示したものである。70～74 歳は 4.8%，75～79 歳は 14.6%，80 歳以上は 14.3%の方が介護保険以外のサービスを利用している。

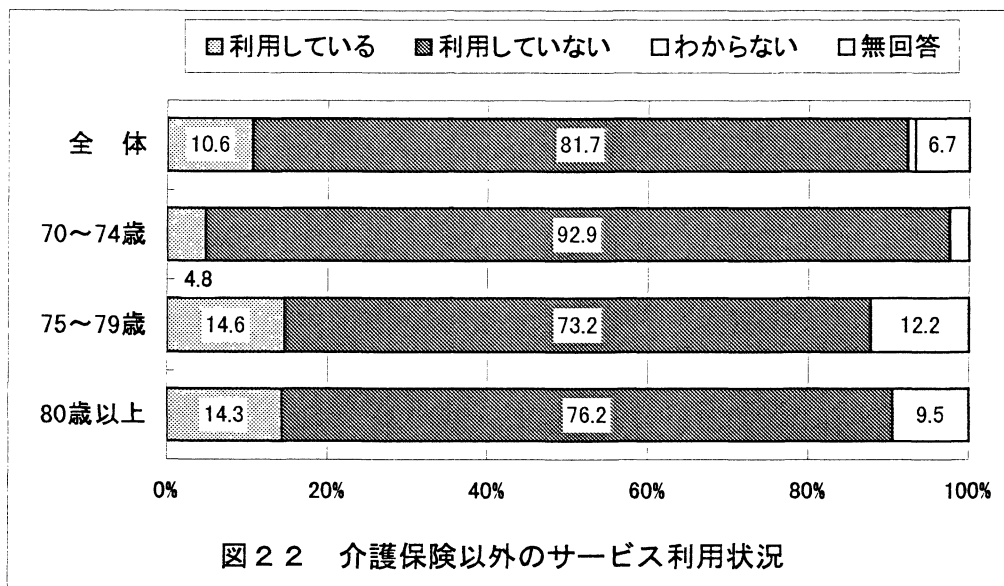


図 23 は、年齢階層別にみた日常的な会話で耳が聞こえにくいことの有無の割合で、全体では 29.8%の方が、耳が聞こえにくいと回答している。年齢階層別でみると 70～74 歳が 35.7%と最も高かった。

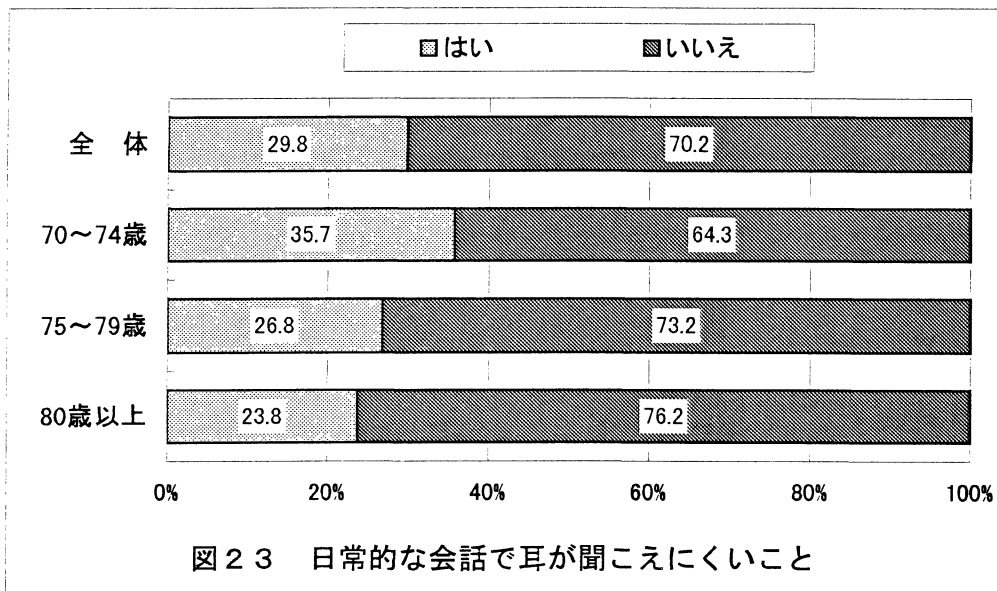
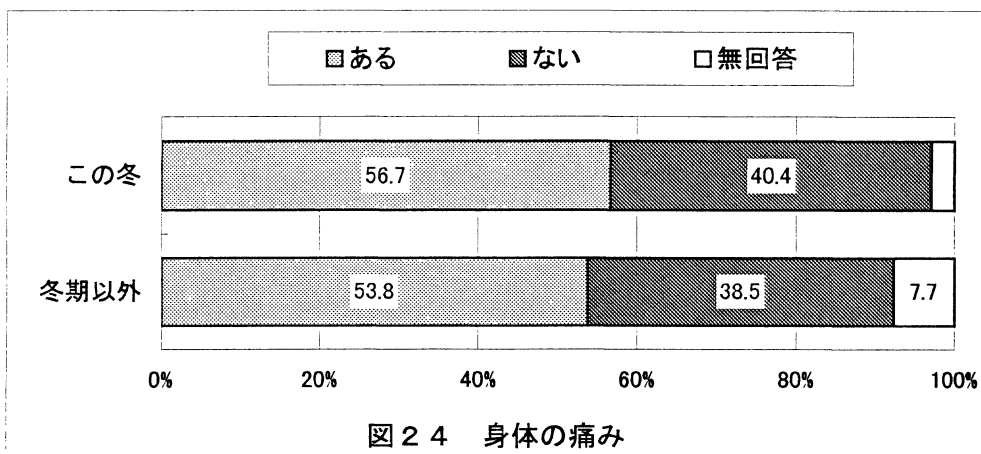


図 24 は、身体の痛みについて、この冬と冬期以外を比較したものである。この冬に痛みが「ある」と回答した者の割合は 56.7%であり、冬期以外に痛みが「ある」と回答した者の割合は 53.8%であった。



この冬の痛む部位の上位5項目は、膝31人(52.5%)、腰30人(50.8%)、肩12人(20.3%)、足首・足指4人(6.8%)、大腿部3人(5.1%)であった。一方、冬期以外の痛む部位の上位5項目は、膝31人(55.4%)、腰28人(50.0%)、肩11人(19.6%)、大腿部4人(7.1%)、足首・足指3人(5.4%)であった。この冬と冬期以外の痛む部位に関して比較してみると大きな変化はみられなかった(表14)。

表14. 痛む部位(上位5項目)

		膝	腰	肩	足首・足指	大腿部	合計
この冬	実数	31	30	12	4	3	59
	比率	52.5	50.8	20.3	6.8	5.1	
冬期以外	実数	31	28	11	3	4	56
	比率	55.4	50.0	19.6	5.4	7.1	

図25は、調査者の観察による身体の変形の有無の割合で、男性の「あり」は13.4%に対し、女性の「あり」は40.5%であった。

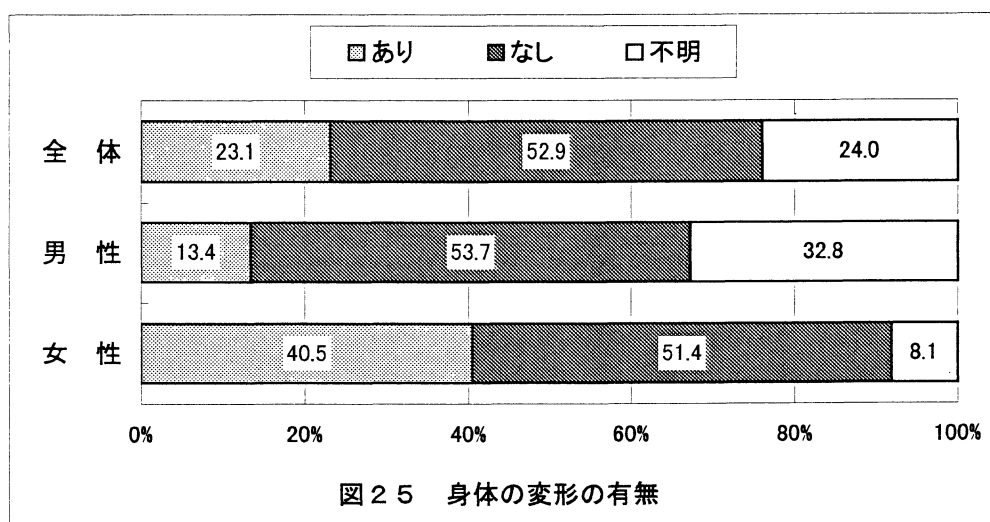
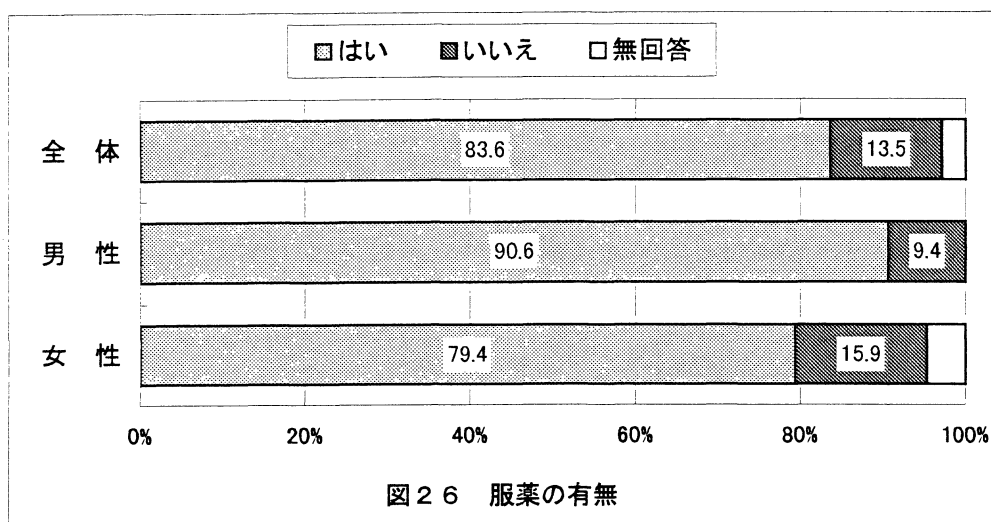




図 26 は、医者から出されている薬を服用しているかどうかの割合で、男性で約 9 割、女性で約 8 割の方が薬を服用していると回答した。



#### 4. 生活習慣状況

図 27 は、この冬と冬期以外でよく眠れているかどうかの割合で、この冬では 87.5%、冬期以外では 75.0%の方がよく眠れていると回答している。

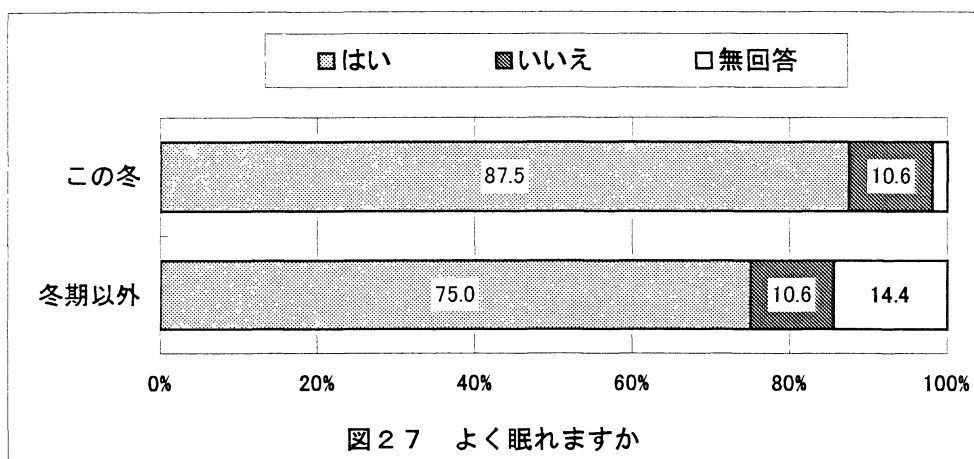




図 30 は、寝具の種類割合である。ふとんを寝具としている方は 54.8%，ベッドは 45.2%であった。ふとんを寝具としていて、ふとんのあげおろしをしている方を対象に、ふとんのあげおろしが苦になるかどうかの割合を求めたものが図 31 である。ふとんをあげおろししている方の 25.0%がふとんのあげおろしが苦になると回答している。

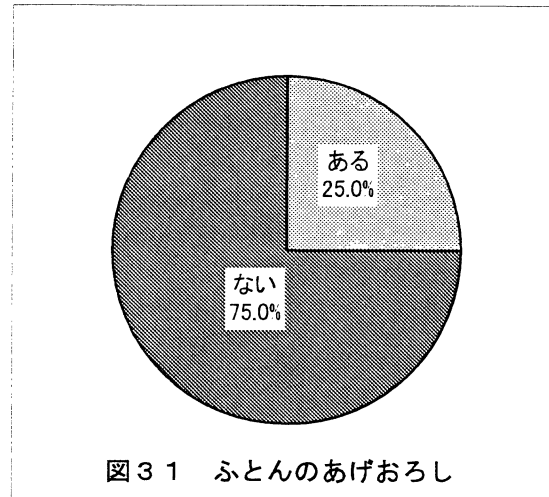
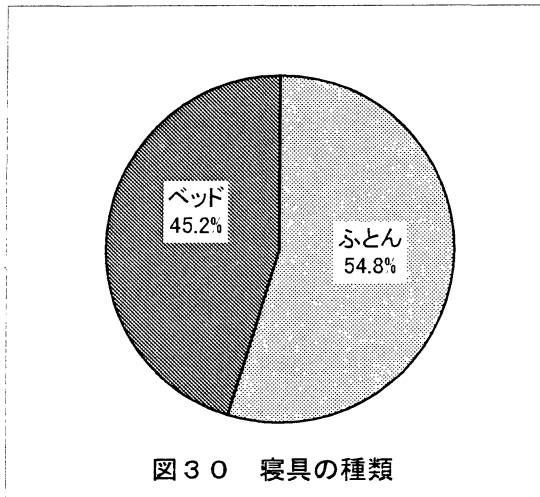


図 32 は、身の回りの片づけや部屋の掃除、洗濯を自分で行うと回答した割合を年齢階層でみたものである。身の回りの片づけを自分でやっている割合は、70～74 歳で 50.0%，75～79 歳で 75.6%，80 歳以上で 66.7%であった。部屋の掃除を自分でやっている割合は、全体で 50.0%であるが、70～74 歳で 42.9%，75～79 歳で 58.5%，80 歳以上で 47.6%であった。洗濯を自分でやっている割合は、70～74 歳で 33.3%，75～79 歳で 48.8%，80 歳以上で 42.9%であった。

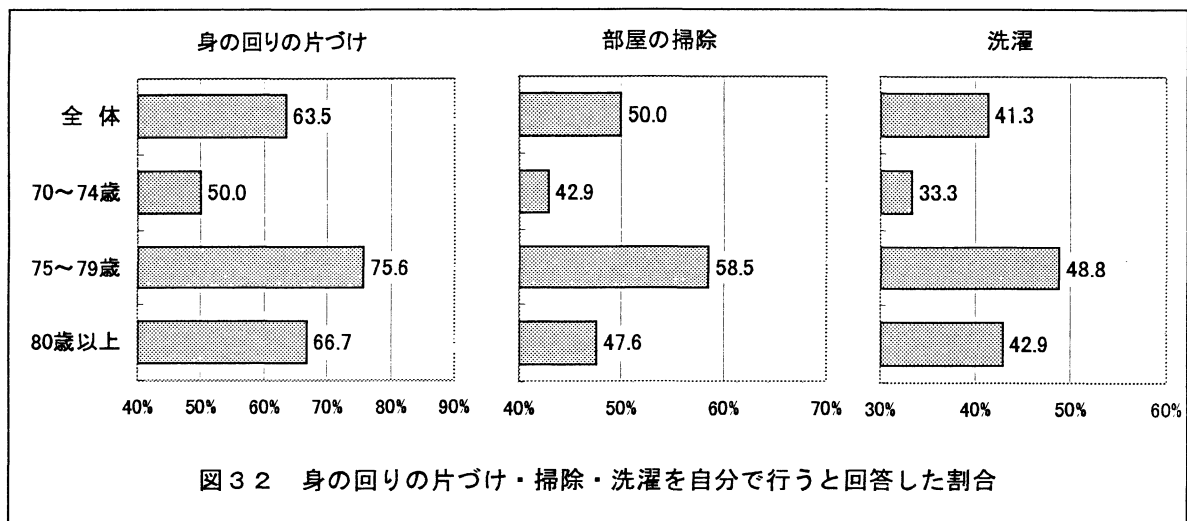
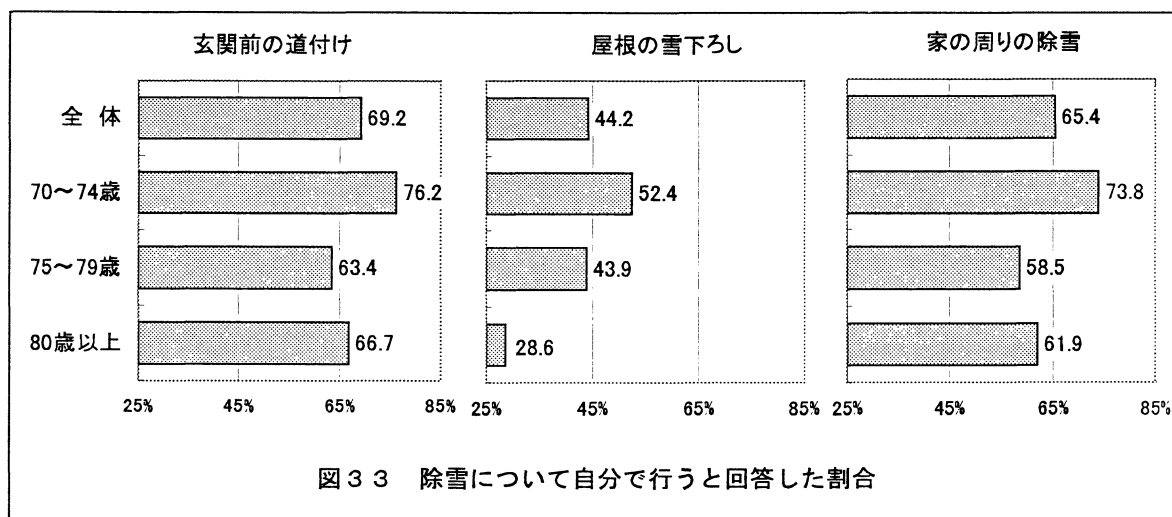


図 33 は、除雪について自分で行うと回答した割合を年齢階層でみたものである。玄関前の道付け、屋根の雪下ろし、家の周りの除雪を年齢階層でみると、70～74 歳は、全ての項目において自分で行うと回答した割合が半数を超えている。また、屋根の雪下ろしについては、80 歳以上で 28.6%と低い割合を示した。



## 5. 社会活動状況

図 34 は、おつきあいの仕方について、8 項目の質問（巻末資料の間 25 を参照）ごとに頼れる家族や友人がいるかを聞き、その人数の合計を算出して平均値を求めたものである。全体の平均得点は 10.3 人であり、これは 1 項目につき約 1.3 人の割合で頼れる家族や友人がいることを意味する。性別、年齢階層別では大きな差はみられないが、80 歳以上で平均人数が 9.2 人と若干ではあるが低い傾向が見られた。

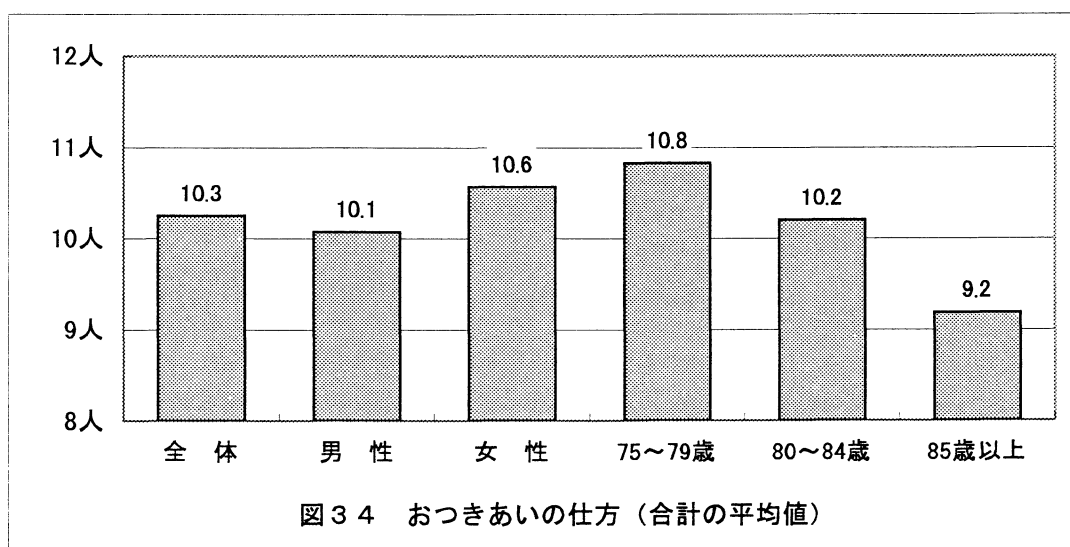


図 35 は、職業の有無の割合で、働いている方は全体で 20.2%であった。年齢階層別では、70～74 歳が 21.4%と最も多かったが、年齢階層別での差はなかった。

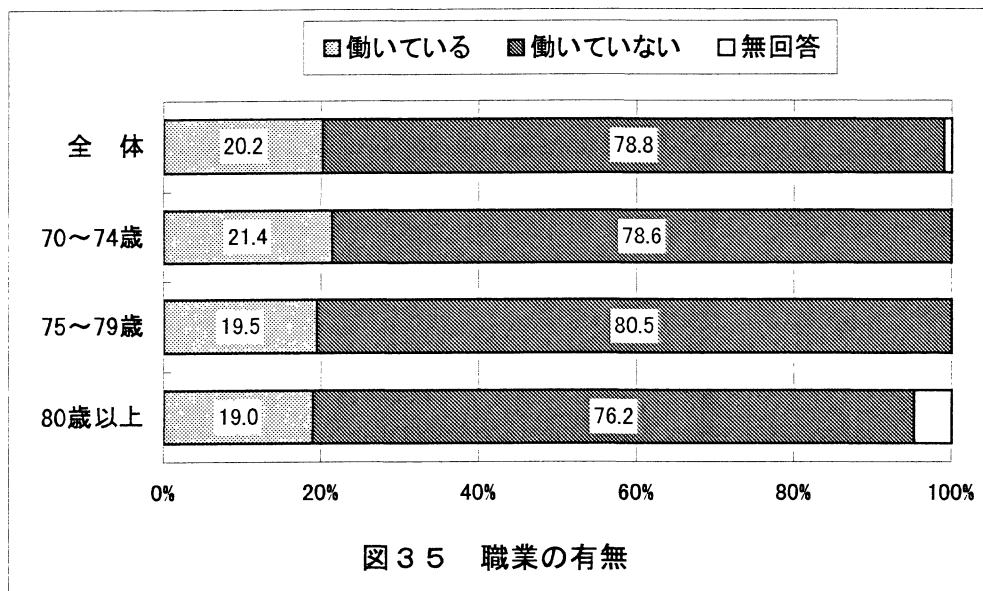


図 36 は、自宅で毎日作業（畑仕事や野良仕事）をしているか、していないかの割合で、全体で 91.3%の方が何かしらの作業をしていると回答している。年齢階層別で見ると年齢が高くなるにつれて作業している割合が低くなる傾向がみられた。

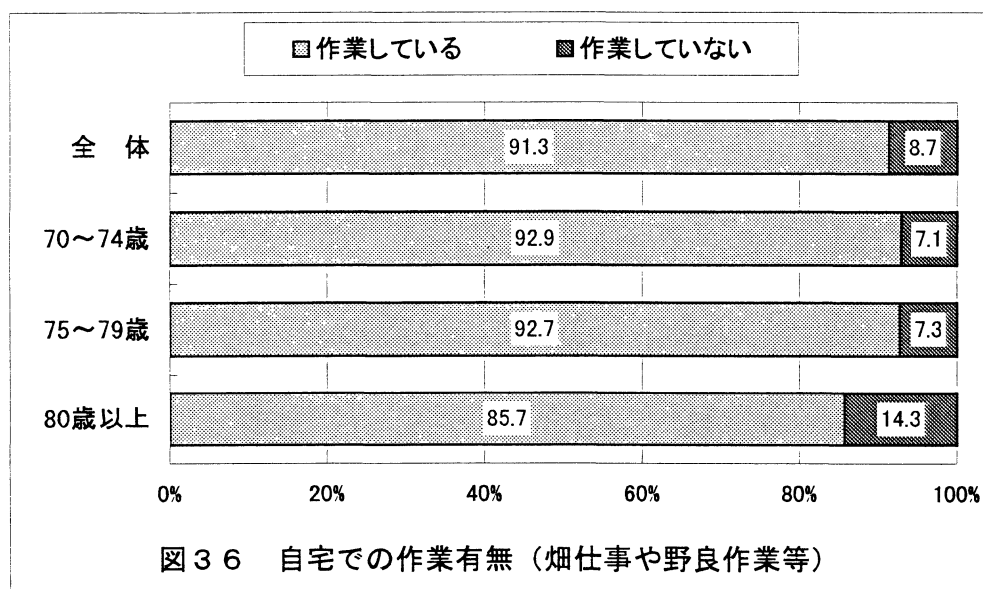
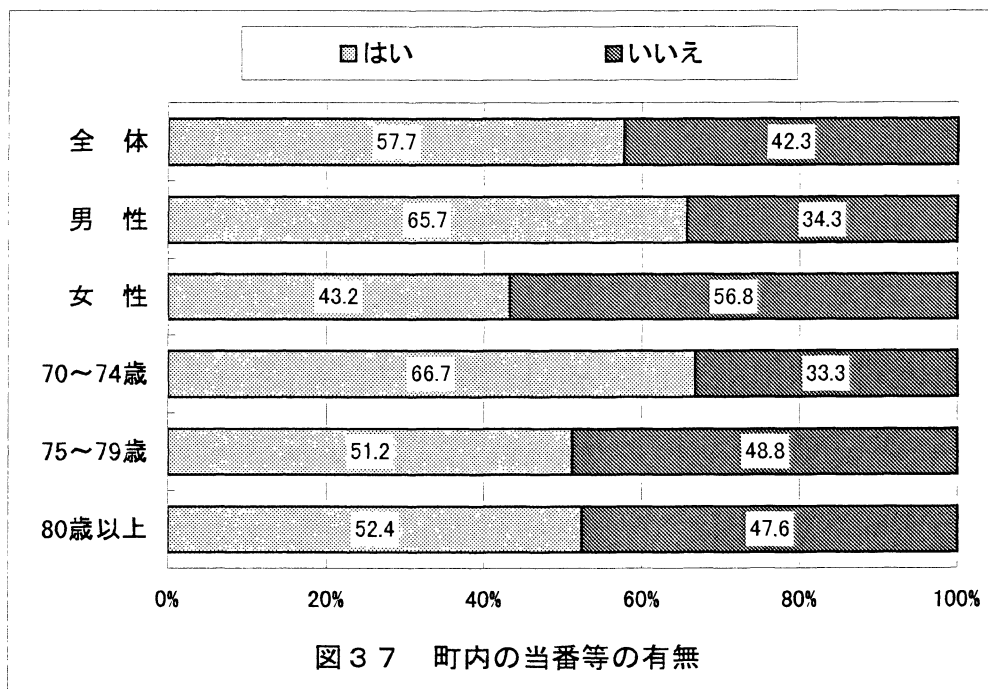


図 37 は、地域の中で町内の当番などを行っているか、していないかの割合で、全体で 57.7%の方が当番をしていると回答している。性別で見ると男性 65.7%、女性 43.2%と男性の方が当番を受け持つ割合が高く、年齢階層別で見ると 70～74 歳が 66.7%と高い割合を示した。



#### IV. 総括

## IV. 総括

本調査では、平成 15 年度、16 年度の 2 年間にわたり、豪雪地域に暮らす高齢者を対象に、調査票を用いた面接聞き取り調査及び郵送調査を実施した。

以下に、本調査の結果を総括し、今後の高齢者への介護予防の戦略を考察する。

### 1 基本属性からみた対象の特徴

平成 15 年度調査では、対象者は 75 歳以上の後期高齢者で、上越地域の中心地方都市及びその近郊の比較的平野部に居住している高齢者であった。また約 85%が介護保険等を利用していない比較的自立度の高い高齢者であった。性別では、女性が対象者の約 2/3 を占め、家族構成では、高齢者 1 人と家族が 40%、夫婦と家族が約 35%と家族との同居者が多かった。夫婦のみ家族、高齢者 1 人の高齢者のみ世帯は、全体の約 25%であった。

平成 16 年度調査では、対象は 70 歳以上の高齢者とし、調査地域は上越地域の中心地から 20~40 km と遠距離に位置し、上越地域の中でも特に雪の多い山間農村地域であった。対象者の多くは各地区の老人クラブの役員を行っているなど活発に地域活動を行っており、約 95%の人が介護保険を利用していない健康度の高い高齢者であった。性別では、男性が対象者の約 2/3 を占め、家族構成は、夫婦のみ家族が約 40%であり、高齢者 1 人を合わせた高齢者のみ世帯は、全体の半数以上を占め、特に過疎化が進行する山間農村地域の特徴であると考えられた。

また、両調査対象者とも、現在かかっている病気がある人の割合は、約 90%と高くなっていたが、何らかの疾患を持ち受診を継続しながらも、比較的健康を維持し自立した生活を送っている人が多いと言える。

### 2 高齢者の身心活動性の特徴

本研究の調査対象者は、平成 16 年度調査では特に生活機能が高い高齢者が多く、老研式活動指標では、先行研究と比較しても高い得点となっていた。これは、本調査対象が地域の老人クラブに所属し役員を行っているなど、地域活動を積極的に行っている高齢者であったことが大きく影響していると考えられる。

身心活動性として用い老研式活動指標、転倒アセスメント指標、体力スケール、老人用うつスケールの 4 つのスケールを年齢階層別に見ると、いずれも年齢が上がるほど得点の低下あるいはリスクを保有する割合が高く、特に 80 歳以上または、85 歳以上の階層は顕著であった。また、家族構成別では、高齢者 1 人と家族では、身心活動性が低下、高齢者夫婦が存命の家族構成の人の身心活動性が高い傾向が明らかになった。

聴力については、両調査とも約 3 割の高齢者が普段の生活の中での聞こえにくさを感じていた。また、平成 15 年度の調査では、年齢が上がるほど聞こえにくさを自覚する



人が増加していた。聴力の低下は加齢による変化として捉えられ、着目されることが少ないが、それによって社会活動や家族との交流の消極さにつながり、身心活動性の低下を招くことが大いに考えられる。

身体の痛みは、冬季においても冬季以外でも半数以上の高齢者に見られ、両調査とも冬季と冬季以外では、冬季に痛みがある人の割合が1割程度高く若干の差はあったものの、季節による大きな差はなかった。痛みの部位は、両調査とも、腰、膝、肩に多く、腰、膝痛のある人はそれぞれ半数を超えていた。季節に関係なく痛みのある高齢者の割合の高さは、農作業中心の地域で生活する高齢者の特徴と考えられた。

### 3 高齢者の日常生活・社会活動の状況

高齢者の睡眠状況では、よく眠れるとした人が、全体の80%以上を占めており、冬季・冬季以外の季節による変化はなかった。夜間の覚醒については、冬季では80%以上の人、冬季以外でも60~70%の人が夜間に1回以上覚醒しており、季節により若干の差がみられた。夜間覚醒の理由として、90%以上が「トイレに行くため」としており、特に冬季は、冷え等による頻尿が夜間の睡眠を妨げていることが考えられた。しかし、高齢者の多くがよく眠れていると感じていることから、睡眠の質への影響は少ないものと考えられた。

外出では、平成15年度調査では、週1回以上外出する人が76%であり、季節による差はなかった。平成16年度調査では、冬季に週1回以上外出するとした人が76%、冬季以外で65%と冬季以外のほうが外出頻度が低くなっていたが、無回答が27%であったことが影響していたと考えられる。冬季間は、雪や寒さ、農閑期であることにより外出頻度は少なくなるものと予想していたが、本調査結果からは、季節の影響は少ないものと考えられた。特に本調査対象は、老人クラブの活動への参加、定期的な自治体の保健福祉活動への参加をしている人であったことが外出頻度に影響していたと考えられる。高齢者にとって、定期的に外出する場・役割を持つことが、閉じこもりの予防につながり、身心健康保持につながるものと考えられる。

豪雪地域特有の冬季間の除雪については、比較的都市部・平野部であった平成15年度調査では、75歳~79歳以下では、約5~6割が家の周りの除雪、玄関前の道付けを行っていたが、80歳以上では、3~4割に減少していた。屋根の雪下ろしは、全体で約1割の高齢者が実施していた。山間豪雪地域であった平成16年度調査では、玄関前の道付け、家の周りの除雪を行っている人は80歳以上でも6割以上であり、屋根の雪下ろしは、80歳以上でも約3割、全体では4割以上の高齢者が実施していた。特に豪雪地域では、除雪は日常生活の一部であり、除雪を行わなければ日常生活の維持が困難となるため、多くの高齢者が日常的に除雪作業を行っている実態が明らかになった。

#### 4 これからの介護予防戦略

(1) 後期高齢者の中でも 80 歳、85 歳以上の高齢者で、身心活動性の低下、要介護ハイリスク者が増加することが明らかになったことから、本調査で試みた年齢階層区分でのデータ分析は有効である。また、家族構成も身心活動性に影響していることから、特に家族と同居していても配偶者と死別・離別し高齢者 1 人の場合は注意が必要である。

(2) 老研式指標、転倒アセスメント、生活体力指標は、後期高齢者の身心活動性を評価する測度として適当である。これらの測度は、面接調査に用いる場合は特に対象者自身の自己評価にも結びつき、自己能力発動性に貢献する可能性が大きい。

(3) 聴力と身体の痛みが身心活動性に与える影響は大きい。聴力の低下、身体の痛みや変形は、日常生活の質の低下にもつながると考えられることから、これらを健康診査や日常の観察項目の 1 つとして経時的に評価していくことも必要である。

(4) 老人クラブ等の地域活動に参加している高齢者は、後期高齢者でも身心活動性が高く保たれていることから、高齢者が地域活動に積極的に参加することは介護予防に有効である。高齢者が老人クラブ等の地域活動への参加、継続が図れるよう支援していくことも重要である。

(5) 本調査では、身体の痛み、睡眠状況、外出頻度について、冬季間と冬以外の期間で比較したが、冬と冬以外での差はほとんど見られなかった。本調査対象は、長くこの地域に生活している人がほとんどであり、冬季間の雪は生活の一部となっている。本調査からは、健康度が保たれている場合には、季節という要因が高齢者の生活に大きな影響を与えることは少ないことが考えられた。高齢者の健康度や日常生活に影響を与える要因についてさらに検討していく必要がある。

山間豪雪地域のよき文化的風土を見出しつつ、「元気に長生き、元気に死のう」の実現のための戦略として挙げたこれらの課題を反映させた介護予防プランの構築と実践が今後の課題である。

## V. 謝辞

本調査研究にご協力いただきました上越地域の関係自治体の皆様，老人クラブの皆様，本調査の分析にご支援をいただきました，(株)山手情報処理センターの田中秀夫様，阿部俊一様に心より感謝申し上げます。

## VI. 文献

- 1) 国際長寿センター. 日本におけるジェントロジーの確立に関する研究報告書 (代表柴田博). 平成 11 年度財団法人総合研究センター助成事業 2000.
- 2) World Health Organization. *International Classification of Impairments, Disabilities, and Handicaps*. WHO, Geneva, 1980.
- 3) Rusk HA. *Dynamic rehabilitation in geriatrics*. *Bulletin of New York Academy of Medicine* 1973 ; 49 : 1137-42.
- 4) World Health Organization. *Targets for Health for All ; Targets in Support of the European Regional Strategy for Health for All*. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, *European Health for All*. Series No.1. 1985.
- 5) 辻一郎. *健康寿命*. 東京 : 春秋社 ; 1998. 51p.
- 6) 新野直明, 安村誠司, 芳賀博, 上野春代, 太島美栄子, 樋口洋子. 農村部在宅高齢者を対象とした転倒調査—季節別にみた転倒者の割合と転倒発生状況—. *日本衛生誌* 1997 ; 42(11) : 975-981.
- 7) 古谷野亘, 柴田博, 中里克治, 芳賀博, 須山靖男. 地域老人における活動能力の測定—老研式活動能力指標の開発—. *日本衛生誌* 1987 ; 34(3) : 109-114.
- 8) 柴田博, 古谷野亘, 芳賀博他. ADL 研究の最近の動向—地域老人を中心として. *社会老年学* 1984 ; 21 : 70-83.
- 9) ヘルスアセスメント検討委員会. 鈴木隆雄. 「転倒予防」のための高齢者アセスメント表の作成とその活用法. *厚生科学研究所* 2001 : 142-152.
- 10) 平成 7 年度—平成 8 年度科研費補助金研究成果報告書 (代表柴田博). 地域の高齢者における転倒・骨折に関する総合的研究. 1997 : 163p.
- 11) ヘルスアセスメント検討委員会. 鈴木隆雄, 杉浦美穂, 古名丈人, 西澤哲, 吉田英世, 石崎達郎, 他. 地域高齢者の転倒発生に関連する身体的要因の分析的研究—5 年間の追跡研究から—. *日本老年医学会雑誌* 1999 ; 36 : 472-478.
- 12) Kinugasa,T, Nagasaki,H. *Reliability and validity of the motor fitness scale for older adults in the community*. *Aging Clin.Ekp.Res.* 1998 ; 10 : 295-302.

- 13) 矢富直美. 日本老人における老人用うつスケール (GDS) 短縮版の因子構造と項目特性の検討. 老年社会科学 1994 ; 16(1) : 29-36.
- 14) 村岡義明, 生地新, 井原一成. 地域在宅高齢者のうつ状態の身体・心理・社会的背景要因について. 老年精神医学雑誌 1996 ; 7(4) : 397-407.

## **VII. 調査結果の詳細（1年目）**

問1. 今現在、かかっている病気

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		171	150	21	-
性別	男性	64	59	5	-
	女性	107	91	16	-
年齢	75～79歳	78	64	14	-
	80～84歳	64	62	2	-
	85歳以上	29	24	5	-
* 全体		171	87.7	12.3	-
性別	男性	64	92.2	7.8	-
	女性	107	85.0	15.0	-
年齢	75～79歳	78	82.1	17.9	-
	80～84歳	64	96.9	3.1	-
	85歳以上	29	82.8	17.2	-

問2. 介護認定の申請をしましたか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	26	144	1
性別	男性	64	6	58	-
	女性	107	20	86	1
年齢	75～79歳	78	9	69	-
	80～84歳	64	11	53	-
	85歳以上	29	6	22	1
* 全体		171	15.2	84.2	0.6
性別	男性	64	9.4	90.6	-
	女性	107	18.7	80.4	0.9
年齢	75～79歳	78	11.5	88.5	-
	80～84歳	64	17.2	82.8	-
	85歳以上	29	20.7	75.9	3.4

問2-補問1. 介護認定を受けましたか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		26	24	2	-
性別	男性	6	6	-	-
	女性	20	18	2	-
年齢	75～79歳	9	8	1	-
	80～84歳	11	11	-	-
	85歳以上	6	5	1	-
* 全体		26	92.3	7.7	-
性別	男性	6	100.0	-	-
	女性	20	90.0	10.0	-
年齢	75～79歳	9	88.9	11.1	-
	80～84歳	11	100.0	-	-
	85歳以上	6	83.3	16.7	-

問2－補問2. 受けた介護認定

		サンプル数	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
* 全体		24	6	10	1	1	-	1	5
性別	男性	6	2	2	-	1	-	-	1
	女性	18	4	8	1	-	-	1	4
年齢	75～79歳	8	2	4	-	-	-	1	1
	80～84歳	11	3	3	1	1	-	-	3
	85歳以上	5	1	3	-	-	-	-	1
* 全体		24	25.0	41.7	4.2	4.2	-	4.2	20.8
性別	男性	6	33.3	33.3	-	16.7	-	-	16.7
	女性	18	22.2	44.4	5.6	-	-	5.6	22.2
年齢	75～79歳	8	25.0	50.0	-	-	-	12.5	12.5
	80～84歳	11	27.3	27.3	9.1	9.1	-	-	27.3
	85歳以上	5	20.0	60.0	-	-	-	-	20.0

問3. 介護保険以外のサービスの利用

		サンプル数	利用している	利用していない	わからない	無回答
* 全体		171	67	100	1	3
性別	男性	64	16	47	-	1
	女性	107	51	53	1	2
年齢	75～79歳	78	20	57	-	1
	80～84歳	64	28	34	-	2
	85歳以上	29	19	9	1	-
* 全体		171	39.2	58.5	0.6	1.8
性別	男性	64	25.0	73.4	-	1.6
	女性	107	47.7	49.5	0.9	1.9
年齢	75～79歳	78	25.6	73.1	-	1.3
	80～84歳	64	43.8	53.1	-	3.1
	85歳以上	29	65.5	31.0	3.4	-

問4－1. 老研式活動能力指標 手段的自立（質問1～5）得点

		サンプル数	0～2点	3～4点	5点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	24	53	90	4	4.01	1.37
性別	男性	64	7	23	34	-	4.17	1.27
	女性	107	17	30	56	4	3.91	1.43
年齢	75～79歳	78	9	21	47	1	4.22	1.30
	80～84歳	64	6	24	33	1	4.06	1.24
	85歳以上	29	9	8	10	2	3.30	1.64
* 全体		171	14.0	31.0	52.6	2.3	4.01	1.37
性別	男性	64	10.9	35.9	53.1	-	4.17	1.27
	女性	107	15.9	28.0	52.3	3.7	3.91	1.43
年齢	75～79歳	78	11.5	26.9	60.3	1.3	4.22	1.30
	80～84歳	64	9.4	37.5	51.6	1.6	4.06	1.24
	85歳以上	29	31.0	27.6	34.5	6.9	3.30	1.64

問4-1. 老研式活動能力指標 知的能動性（質問6～9）得点

		サンプル数	0～1点	2～3点	4点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	16	69	82	4	3.16	1.04
性別	男性	64	2	18	44	-	3.55	0.78
	女性	107	14	51	38	4	2.91	1.10
年齢	75～79歳	78	5	30	42	1	3.27	1.00
	80～84歳	64	9	25	29	1	3.03	1.09
	85歳以上	29	2	14	11	2	3.11	1.01
* 全体		171	9.4	40.4	48.0	2.3	3.16	1.04
性別	男性	64	3.1	28.1	68.8	-	3.55	0.78
	女性	107	13.1	47.7	35.5	3.7	2.91	1.10
年齢	75～79歳	78	6.4	38.5	53.8	1.3	3.27	1.00
	80～84歳	64	14.1	39.1	45.3	1.6	3.03	1.09
	85歳以上	29	6.9	48.3	37.9	6.9	3.11	1.01

問4-1. 老研式活動能力指標 社会的役割（質問10～13）得点

		サンプル数	0～1点	2～3点	4点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	30	70	67	4	2.83	1.27
性別	男性	64	10	25	29	-	3.02	1.19
	女性	107	20	45	38	4	2.71	1.30
年齢	75～79歳	78	7	29	41	1	3.16	1.14
	80～84歳	64	16	27	20	1	2.57	1.34
	85歳以上	29	7	14	6	2	2.48	1.25
* 全体		171	17.5	40.9	39.2	2.3	2.83	1.27
性別	男性	64	15.6	39.1	45.3	-	3.02	1.19
	女性	107	18.7	42.1	35.5	3.7	2.71	1.30
年齢	75～79歳	78	9.0	37.2	52.6	1.3	3.16	1.14
	80～84歳	64	25.0	42.2	31.3	1.6	2.57	1.34
	85歳以上	29	24.1	48.3	20.7	6.9	2.48	1.25

問4-1. 老研式活動能力指標 合計（質問1～13）得点

		サンプル数	0～6点	7～9点	10～12点	13点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	26	30	73	38	4	9.99	3.03
性別	男性	64	4	11	32	17	-	10.73	2.73
	女性	107	22	19	41	21	4	9.53	3.13
年齢	75～79歳	78	7	10	38	22	1	10.65	2.80
	80～84歳	64	11	15	25	12	1	9.67	3.03
	85歳以上	29	8	5	10	4	2	8.89	3.31
* 全体		171	15.2	17.5	42.7	22.2	2.3	9.99	3.03
性別	男性	64	6.3	17.2	50.0	26.6	-	10.73	2.73
	女性	107	20.6	17.8	38.3	19.6	3.7	9.53	3.13
年齢	75～79歳	78	9.0	12.8	48.7	28.2	1.3	10.65	2.80
	80～84歳	64	17.2	23.4	39.1	18.8	1.6	9.67	3.03
	85歳以上	29	27.6	17.2	34.5	13.8	6.9	8.89	3.31



問4-2. 転倒アセスメント 合計（質問1～15）得点

		サンプル数	0～1点	2～3点	4～6点	7点以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	22	56	55	32	6	4.16	2.52
性別	男性	64	9	25	17	9	4	3.67	2.30
	女性	107	13	31	38	23	2	4.45	2.60
年齢	75～79歳	78	13	30	22	10	3	3.76	2.67
	80～84歳	64	7	17	25	12	3	4.31	2.22
	85歳以上	29	2	9	8	10	-	4.90	2.60
* 全体		171	12.9	32.7	32.2	18.7	3.5	4.16	2.52
性別	男性	64	14.1	39.1	26.6	14.1	6.3	3.67	2.30
	女性	107	12.1	29.0	35.5	21.5	1.9	4.45	2.60
年齢	75～79歳	78	16.7	38.5	28.2	12.8	3.8	3.76	2.67
	80～84歳	64	10.9	26.6	39.1	18.8	4.7	4.31	2.22
	85歳以上	29	6.9	31.0	27.6	34.5	-	4.90	2.60

問4-3. 生活体力指標 合計（質問1～14）得点

		サンプル数	0～4点	5～8点	9～12点	13点以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	36	43	49	39	4	8.34	4.19
性別	男性	64	7	12	23	22	-	9.88	3.65
	女性	107	29	31	26	17	4	7.39	4.23
年齢	75～79歳	78	15	14	23	26	-	9.36	4.16
	80～84歳	64	12	23	18	10	1	7.62	3.95
	85歳以上	29	9	6	8	3	3	7.04	4.24
* 全体		171	21.1	25.1	28.7	22.8	2.3	8.34	4.19
性別	男性	64	10.9	18.8	35.9	34.4	-	9.88	3.65
	女性	107	27.1	29.0	24.3	15.9	3.7	7.39	4.23
年齢	75～79歳	78	19.2	17.9	29.5	33.3	-	9.36	4.16
	80～84歳	64	18.8	35.9	28.1	15.6	1.6	7.62	3.95
	85歳以上	29	31.0	20.7	27.6	10.3	10.3	7.04	4.24

問5. GDS短縮版 合計（質問1～15）得点

		サンプル数	0～1点	2～4点	5～6点	7点以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	36	64	40	27	4	3.90	2.72
性別	男性	64	19	23	13	6	3	3.16	2.40
	女性	107	17	41	27	21	1	4.33	2.81
年齢	75～79歳	78	21	27	18	10	2	3.58	2.78
	80～84歳	64	10	26	15	11	2	4.15	2.73
	85歳以上	29	5	11	7	6	-	4.24	2.52
* 全体		171	21.1	37.4	23.4	15.8	2.3	3.90	2.72
性別	男性	64	29.7	35.9	20.3	9.4	4.7	3.16	2.40
	女性	107	15.9	38.3	25.2	19.6	0.9	4.33	2.81
年齢	75～79歳	78	26.9	34.6	23.1	12.8	2.6	3.58	2.78
	80～84歳	64	15.6	40.6	23.4	17.2	3.1	4.15	2.73
	85歳以上	29	17.2	37.9	24.1	20.7	-	4.24	2.52

問6. 食事のとき、最低20回以上かむことを意識していますか

		サンプル数	はい	いいえ	わからない	無回答
*	全体	171	80	81	10	-
性別	男性	64	26	34	4	-
	女性	107	54	47	6	-
年齢	75~79歳	78	35	37	6	-
	80~84歳	64	29	32	3	-
	85歳以上	29	16	12	1	-
*	全体	171	46.8	47.4	5.8	-
性別	男性	64	40.6	53.1	6.3	-
	女性	107	50.5	43.9	5.6	-
年齢	75~79歳	78	44.9	47.4	7.7	-
	80~84歳	64	45.3	50.0	4.7	-
	85歳以上	29	55.2	41.4	3.4	-

問7. 食べたいものが食べられますか

		サンプル数	食べられる	食べられないものが少しある	食べられない物がたくさんある	無回答
*	全体	171	140	25	6	-
性別	男性	64	53	11	-	-
	女性	107	87	14	6	-
年齢	75~79歳	78	67	8	3	-
	80~84歳	64	49	13	2	-
	85歳以上	29	24	4	1	-
*	全体	171	81.9	14.6	3.5	-
性別	男性	64	82.8	17.2	-	-
	女性	107	81.3	13.1	5.6	-
年齢	75~79歳	78	85.9	10.3	3.8	-
	80~84歳	64	76.6	20.3	3.1	-
	85歳以上	29	82.8	13.8	3.4	-

問8. かむことができる食品の品目数 合計得点

		サンプル数	0~8点	9~11点	12~14点	15品目	無回答	平均	標準偏差
*	全体	171	24	37	45	64	1	12.18	3.19
性別	男性	64	9	11	16	28	-	12.47	3.20
	女性	107	15	26	29	36	1	12.00	3.18
年齢	75~79歳	78	12	16	21	29	-	12.15	3.20
	80~84歳	64	7	12	21	23	1	12.41	2.98
	85歳以上	29	5	9	3	12	-	11.72	3.64
*	全体	171	14.0	21.6	26.3	37.4	0.6	12.18	3.19
性別	男性	64	14.1	17.2	25.0	43.8	-	12.47	3.20
	女性	107	14.0	24.3	27.1	33.6	0.9	12.00	3.18
年齢	75~79歳	78	15.4	20.5	26.9	37.2	-	12.15	3.20
	80~84歳	64	10.9	18.8	32.8	35.9	1.6	12.41	2.98
	85歳以上	29	17.2	31.0	10.3	41.4	-	11.72	3.64

問9. 歯の本数

		サンプル数	0本	1~9本	10~19本	20本以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	62	51	27	30	1	7.79	9.58
性別	男性	64	17	18	12	16	1	10.35	10.31
	女性	107	45	33	15	14	-	6.28	8.83
年齢	75~79歳	78	25	21	11	20	1	9.53	10.33
	80~84歳	64	20	21	13	10	-	7.98	9.65
	85歳以上	29	17	9	3	-	-	2.72	4.51
* 全体		171	36.3	29.8	15.8	17.5	0.6	7.79	9.58
性別	男性	64	26.6	28.1	18.8	25.0	1.6	10.35	10.31
	女性	107	42.1	30.8	14.0	13.1	-	6.28	8.83
年齢	75~79歳	78	32.1	26.9	14.1	25.6	1.3	9.53	10.33
	80~84歳	64	31.3	32.8	20.3	15.6	-	7.98	9.65
	85歳以上	29	58.6	31.0	10.3	-	-	2.72	4.51

問10. 現在、歯科医院に通院していますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	19	152	-
性別	男性	64	4	60	-
	女性	107	15	92	-
年齢	75~79歳	78	9	69	-
	80~84歳	64	6	58	-
	85歳以上	29	4	25	-
* 全体		171	11.1	88.9	-
性別	男性	64	6.3	93.8	-
	女性	107	14.0	86.0	-
年齢	75~79歳	78	11.5	88.5	-
	80~84歳	64	9.4	90.6	-
	85歳以上	29	13.8	86.2	-

問10-補問1. 歯科医院へは主にどの交通手段を使って通院していますか

		サンプル数	徒歩	バスや電車	タクシー	自動車・本人が運転	自動車・家族や友人等の運転	福祉サービス等を利用して送迎	その他	無回答
* 全体		19	6	2	-	2	2	4	3	-
性別	男性	4	-	-	-	2	-	-	2	-
	女性	15	6	2	-	-	2	4	1	-
年齢	75~79歳	9	4	1	-	1	1	-	2	-
	80~84歳	6	2	1	-	1	-	1	1	-
	85歳以上	4	-	-	-	-	1	3	-	-
* 全体		19	31.6	10.5	-	10.5	10.5	21.1	15.8	-
性別	男性	4	-	-	-	50.0	-	-	50.0	-
	女性	15	40.0	13.3	-	-	13.3	26.7	6.7	-
年齢	75~79歳	9	44.4	11.1	-	11.1	11.1	-	22.2	-
	80~84歳	6	33.3	16.7	-	16.7	-	16.7	16.7	-
	85歳以上	4	-	-	-	-	25.0	75.0	-	-

問 1 1. 耳が聞こえにくいことがありますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全 体		171	44	126	1
性 別	男 性	64	19	44	1
	女 性	107	25	82	-
年 齢	75～79歳	78	11	67	-
	80～84歳	64	17	46	1
	85歳以上	29	16	13	-
* 全 体		171	25.7	73.7	0.6
性 別	男 性	64	29.7	68.8	1.6
	女 性	107	23.4	76.6	-
年 齢	75～79歳	78	14.1	85.9	-
	80～84歳	64	26.6	71.9	1.6
	85歳以上	29	55.2	44.8	-

問 1 1－補問 1. どのような会話をしているときに、聞こえにくいですか

		サンプル数	電話での会話	対面での会話	グループでの会話	無回答
* 全 体		44	21	20	33	1
性 別	男 性	19	12	10	13	-
	女 性	25	9	10	20	1
年 齢	75～79歳	11	6	6	6	-
	80～84歳	17	8	7	13	-
	85歳以上	16	7	7	14	1
* 全 体		44	47.7	45.5	75.0	2.3
性 別	男 性	19	63.2	52.6	68.4	-
	女 性	25	36.0	40.0	80.0	4.0
年 齢	75～79歳	11	54.5	54.5	54.5	-
	80～84歳	17	47.1	41.2	76.5	-
	85歳以上	16	43.8	43.8	87.5	6.3

問 1 2. 「この冬」身体のどこかが痛むことがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全 体		171	110	61	-
性 別	男 性	64	35	29	-
	女 性	107	75	32	-
年 齢	75～79歳	78	44	34	-
	80～84歳	64	50	14	-
	85歳以上	29	16	13	-
* 全 体		171	64.3	35.7	-
性 別	男 性	64	54.7	45.3	-
	女 性	107	70.1	29.9	-
年 齢	75～79歳	78	56.4	43.6	-
	80～84歳	64	78.1	21.9	-
	85歳以上	29	55.2	44.8	-

問12. 「冬期以外」身体はどこかが痛むことがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
*	全 体	171	93	65	13
性 別	男 性	64	29	29	6
	女 性	107	64	36	7
年 齢	75～79歳	78	36	34	8
	80～84歳	64	44	16	4
	85歳以上	29	13	15	1
*	全 体	171	54.4	38.0	7.6
性 別	男 性	64	45.3	45.3	9.4
	女 性	107	59.8	33.6	6.5
年 齢	75～79歳	78	46.2	43.6	10.3
	80～84歳	64	68.8	25.0	6.3
	85歳以上	29	44.8	51.7	3.4

問12-補問1. 「この冬」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	頭部	顔面部	後頭部	肩	首	胸部	背部	肘	手首
*	全 体	110	1	1	-	20	2	1	1	3	4
性 別	男 性	35	1	-	-	9	-	-	-	-	1
	女 性	75	-	1	-	11	2	1	1	3	3
年 齢	75～79歳	44	1	-	-	5	-	1	1	2	2
	80～84歳	50	-	-	-	8	2	-	-	-	2
	85歳以上	16	-	1	-	7	-	-	-	1	-
*	全 体	110	0.9	0.9	-	18.2	1.8	0.9	0.9	2.7	3.6
性 別	男 性	35	2.9	-	-	25.7	-	-	-	-	2.9
	女 性	75	-	1.3	-	14.7	2.7	1.3	1.3	4.0	4.0
年 齢	75～79歳	44	2.3	-	-	11.4	-	2.3	2.3	4.5	4.5
	80～84歳	50	-	-	-	16.0	4.0	-	-	-	4.0
	85歳以上	16	-	6.3	-	43.8	-	-	-	6.3	-

問12-補問1. 「この冬」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	腹部	腰	陰部	臀部	大腿部	膝	足首・足指	無回答
*	全 体	110	1	59	-	2	10	57	2	1
性 別	男 性	35	-	19	-	-	4	18	-	-
	女 性	75	1	40	-	2	6	39	2	1
年 齢	75～79歳	44	-	27	-	-	3	19	1	1
	80～84歳	50	-	25	-	1	6	28	-	-
	85歳以上	16	1	7	-	1	1	10	1	-
*	全 体	110	0.9	53.6	-	1.8	9.1	51.8	1.8	0.9
性 別	男 性	35	-	54.3	-	-	11.4	51.4	-	-
	女 性	75	1.3	53.3	-	2.7	8.0	52.0	2.7	1.3
年 齢	75～79歳	44	-	61.4	-	-	6.8	43.2	2.3	2.3
	80～84歳	50	-	50.0	-	2.0	12.0	56.0	-	-
	85歳以上	16	6.3	43.8	-	6.3	6.3	62.5	6.3	-

問12-補問1. 「冬期以外」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	頭部	顔面部	後頭部	肩	首	胸部	背部	肘	手首
* 全体		93	-	-	-	16	1	-	1	1	3
性別	男性	29	-	-	-	5	-	-	-	-	1
	女性	64	-	-	-	11	1	-	1	1	2
年齢	75～79歳	36	-	-	-	3	-	-	1	1	1
	80～84歳	44	-	-	-	8	1	-	-	-	2
	85歳以上	13	-	-	-	5	-	-	-	-	-
* 全体		93	-	-	-	17.2	1.1	-	1.1	1.1	3.2
性別	男性	29	-	-	-	17.2	-	-	-	-	3.4
	女性	64	-	-	-	17.2	1.6	-	1.6	1.6	3.1
年齢	75～79歳	36	-	-	-	8.3	-	-	2.8	2.8	2.8
	80～84歳	44	-	-	-	18.2	2.3	-	-	-	4.5
	85歳以上	13	-	-	-	38.5	-	-	-	-	-

問12-補問1. 「冬期以外」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	腹部	腰	陰部	臀部	大腿部	膝	足首・足指	無回答
* 全体		93	1	55	-	1	7	51	2	-
性別	男性	29	-	17	-	-	2	15	-	-
	女性	64	1	38	-	1	5	36	2	-
年齢	75～79歳	36	-	25	-	-	2	16	1	-
	80～84歳	44	-	23	-	1	4	25	-	-
	85歳以上	13	1	7	-	-	1	10	1	-
* 全体		93	1.1	59.1	-	1.1	7.5	54.8	2.2	-
性別	男性	29	-	58.6	-	-	6.9	51.7	-	-
	女性	64	1.6	59.4	-	1.6	7.8	56.3	3.1	-
年齢	75～79歳	36	-	69.4	-	-	5.6	44.4	2.8	-
	80～84歳	44	-	52.3	-	2.3	9.1	56.8	-	-
	85歳以上	13	7.7	53.8	-	-	7.7	76.9	7.7	-

◎観察項目

		サンプル数	あり	なし	無回答
* 全体		171	75	90	6
性別	男性	64	11	49	4
	女性	107	64	41	2
年齢	75～79歳	78	27	48	3
	80～84歳	64	34	28	2
	85歳以上	29	14	14	1
* 全体		171	43.9	52.6	3.5
性別	男性	64	17.2	76.6	6.3
	女性	107	59.8	38.3	1.9
年齢	75～79歳	78	34.6	61.5	3.8
	80～84歳	64	53.1	43.8	3.1
	85歳以上	29	48.3	48.3	3.4

問13. 「この冬」よく眠れますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	145	26	-
性別	男性	64	58	6	-
	女性	107	87	20	-
年齢	75~79歳	78	66	12	-
	80~84歳	64	54	10	-
	85歳以上	29	25	4	-
* 全体		171	84.8	15.2	-
性別	男性	64	90.6	9.4	-
	女性	107	81.3	18.7	-
年齢	75~79歳	78	84.6	15.4	-
	80~84歳	64	84.4	15.6	-
	85歳以上	29	86.2	13.8	-

問13. 「冬期以外」よく眠れますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	138	22	11
性別	男性	64	55	4	5
	女性	107	83	18	6
年齢	75~79歳	78	62	10	6
	80~84歳	64	52	9	3
	85歳以上	29	24	3	2
* 全体		171	80.7	12.9	6.4
性別	男性	64	85.9	6.3	7.8
	女性	107	77.6	16.8	5.6
年齢	75~79歳	78	79.5	12.8	7.7
	80~84歳	64	81.3	14.1	4.7
	85歳以上	29	82.8	10.3	6.9

問14. 「この冬」夜中に目を覚ますことがありますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	145	25	1
性別	男性	64	54	10	-
	女性	107	91	15	1
年齢	75~79歳	78	66	12	-
	80~84歳	64	56	8	-
	85歳以上	29	23	5	1
* 全体		171	84.8	14.6	0.6
性別	男性	64	84.4	15.6	-
	女性	107	85.0	14.0	0.9
年齢	75~79歳	78	84.6	15.4	-
	80~84歳	64	87.5	12.5	-
	85歳以上	29	79.3	17.2	3.4

問14. 「冬期以外」夜中に目を覚ますことがありますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	109	43	19
性別	男性	64	37	19	8
	女性	107	72	24	11
年齢	75～79歳	78	44	21	13
	80～84歳	64	45	15	4
	85歳以上	29	20	7	2
* 全体		171	63.7	25.1	11.1
性別	男性	64	57.8	29.7	12.5
	女性	107	67.3	22.4	10.3
年齢	75～79歳	78	56.4	26.9	16.7
	80～84歳	64	70.3	23.4	6.3
	85歳以上	29	69.0	24.1	6.9

問14-補問1. 「この冬」どのような状況で目を覚ましますか（複数回答）

		サンプル数	トイレに行くため	身体のどこかが痛むため	息苦しくなるため	何かしらの夢を見て	まわりの雑音がうるさいため	のどが乾いて	理由はないが目が覚めてしまう	その他	無回答
* 全体		145	132	4	1	2	1	2	14	7	-
性別	男性	54	52	-	1	1	-	1	2	1	-
	女性	91	80	4	-	1	1	1	12	6	-
年齢	75～79歳	66	59	1	1	2	1	2	6	5	-
	80～84歳	56	52	1	-	-	-	-	6	1	-
	85歳以上	23	21	2	-	-	-	-	2	1	-
* 全体		145	91.0	2.8	0.7	1.4	0.7	1.4	9.7	4.8	-
性別	男性	54	96.3	-	1.9	1.9	-	1.9	3.7	1.9	-
	女性	91	87.9	4.4	-	1.1	1.1	1.1	13.2	6.6	-
年齢	75～79歳	66	89.4	1.5	1.5	3.0	1.5	3.0	9.1	7.6	-
	80～84歳	56	92.9	1.8	-	-	-	-	10.7	1.8	-
	85歳以上	23	91.3	8.7	-	-	-	-	8.7	4.3	-

問14-補問1. 「冬期以外」どのような状況で目を覚ましますか（複数回答）

		サンプル数	トイレに行くため	身体のどこかが痛むため	息苦しくなるため	何かしらの夢を見て	まわりの雑音がうるさいため	のどが乾いて	理由はないが目が覚めてしまう	その他	無回答
* 全体		109	94	4	-	2	1	1	8	3	8
性別	男性	37	31	-	-	1	-	-	1	-	4
	女性	72	63	4	-	1	1	1	7	3	4
年齢	75～79歳	44	37	1	-	2	1	1	3	2	4
	80～84歳	45	39	1	-	-	-	-	4	-	3
	85歳以上	20	18	2	-	-	-	-	1	1	1
* 全体		109	86.2	3.7	-	1.8	0.9	0.9	7.3	2.8	7.3
性別	男性	37	83.8	-	-	2.7	-	-	2.7	-	10.8
	女性	72	87.5	5.6	-	1.4	1.4	1.4	9.7	4.2	5.6
年齢	75～79歳	44	84.1	2.3	-	4.5	2.3	2.3	6.8	4.5	9.1
	80～84歳	45	86.7	2.2	-	-	-	-	8.9	-	6.7
	85歳以上	20	90.0	10.0	-	-	-	-	5.0	5.0	5.0



問15. 「この冬」どのくらいの回数で外出しますか

		サンプル数	週に1回は外出する	月に1~3回は外出する	ほとんど、まったく外出しない	無回答
* 全体		171	130	32	8	1
性別	男性	64	50	12	2	-
	女性	107	80	20	6	1
年齢	75~79歳	78	65	9	4	-
	80~84歳	64	44	16	3	1
	85歳以上	29	21	7	1	-
* 全体		171	76.0	18.7	4.7	0.6
性別	男性	64	78.1	18.8	3.1	-
	女性	107	74.8	18.7	5.6	0.9
年齢	75~79歳	78	83.3	11.5	5.1	-
	80~84歳	64	68.8	25.0	4.7	1.6
	85歳以上	29	72.4	24.1	3.4	-

問15. 「冬期以外」どのくらいの回数で外出しますか

		サンプル数	週に1回は外出する	月に1~3回は外出する	ほとんど、まったく外出しない	無回答
* 全体		171	130	23	1	17
性別	男性	64	53	7	-	4
	女性	107	77	16	1	13
年齢	75~79歳	78	64	8	-	6
	80~84歳	64	45	10	1	8
	85歳以上	29	21	5	-	3
* 全体		171	76.0	13.5	0.6	9.9
性別	男性	64	82.8	10.9	-	6.3
	女性	107	72.0	15.0	0.9	12.1
年齢	75~79歳	78	82.1	10.3	-	7.7
	80~84歳	64	70.3	15.6	1.6	12.5
	85歳以上	29	72.4	17.2	-	10.3

問15-補問2. 「この冬」外出時の転倒

		サンプル数	転倒したことがある	転倒したことはない	無回答
* 全体		162	12	141	9
性別	男性	62	7	55	-
	女性	100	5	86	9
年齢	75~79歳	74	6	63	5
	80~84歳	60	3	54	3
	85歳以上	28	3	24	1
* 全体		162	7.4	87.0	5.6
性別	男性	62	11.3	88.7	-
	女性	100	5.0	86.0	9.0
年齢	75~79歳	74	8.1	85.1	6.8
	80~84歳	60	5.0	90.0	5.0
	85歳以上	28	10.7	85.7	3.6

問15-補問2. 「冬期以外」外出時の転倒

		サンプル数	転倒したことがある	転倒したことはない	無回答
* 全体		153	18	85	50
性別	男性	60	8	35	17
	女性	93	10	50	33
年齢	75～79歳	72	9	37	26
	80～84歳	55	5	34	16
	85歳以上	26	4	14	8
* 全体		153	11.8	55.6	32.7
性別	男性	60	13.3	58.3	28.3
	女性	93	10.8	53.8	35.5
年齢	75～79歳	72	12.5	51.4	36.1
	80～84歳	55	9.1	61.8	29.1
	85歳以上	26	15.4	53.8	30.8

問15-補問3. 「この冬」転倒回数

		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		12	7	1	2	1	-	1	1.73	1.10
性別	男性	7	5	-	1	1	-	-	1.71	1.25
	女性	5	2	1	1	-	-	1	1.75	0.96
年齢	75～79歳	6	3	-	1	1	-	1	2.00	1.41
	80～84歳	3	3	-	-	-	-	-	1.00	0.00
	85歳以上	3	1	1	1	-	-	-	2.00	1.00
* 全体		12	58.3	8.3	16.7	8.3	-	8.3	1.73	1.10
性別	男性	7	71.4	-	14.3	14.3	-	-	1.71	1.25
	女性	5	40.0	20.0	20.0	-	-	20.0	1.75	0.96
年齢	75～79歳	6	50.0	-	16.7	16.7	-	16.7	2.00	1.41
	80～84歳	3	100.0	-	-	-	-	-	1.00	0.00
	85歳以上	3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	2.00	1.00

問15-補問3. 「冬期以外」転倒回数

		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		18	11	2	-	2	-	3	1.53	1.06
性別	男性	8	4	-	-	2	-	2	2.00	1.55
	女性	10	7	2	-	-	-	1	1.22	0.44
年齢	75～79歳	9	5	1	-	2	-	1	1.88	1.36
	80～84歳	5	4	1	-	-	-	-	1.20	0.45
	85歳以上	4	2	-	-	-	-	2	1.00	0.00
* 全体		18	61.1	11.1	-	11.1	-	16.7	1.53	1.06
性別	男性	8	50.0	-	-	25.0	-	25.0	2.00	1.55
	女性	10	70.0	20.0	-	-	-	10.0	1.22	0.44
年齢	75～79歳	9	55.6	11.1	-	22.2	-	11.1	1.88	1.36
	80～84歳	5	80.0	20.0	-	-	-	-	1.20	0.45
	85歳以上	4	50.0	-	-	-	-	50.0	1.00	0.00

問15-補問4. 「この冬」転倒時のケガ（複数回答）

		サンプル数	骨折	打ち身	すり傷	ケガはしなかった	その他	無回答
*	全体	12	-	4	1	8	-	-
性別	男性	7	-	3	1	4	-	-
	女性	5	-	1	-	4	-	-
年齢	75~79歳	6	-	2	1	4	-	-
	80~84歳	3	-	-	-	3	-	-
	85歳以上	3	-	2	-	1	-	-
*	全体	12	-	33.3	8.3	66.7	-	-
性別	男性	7	-	42.9	14.3	57.1	-	-
	女性	5	-	20.0	-	80.0	-	-
年齢	75~79歳	6	-	33.3	16.7	66.7	-	-
	80~84歳	3	-	-	-	100.0	-	-
	85歳以上	3	-	66.7	-	33.3	-	-

問15-補問4. 「冬期以外」転倒時のケガ（複数回答）

		サンプル数	骨折	打ち身	すり傷	ケガはしなかった	その他	無回答
*	全体	18	1	6	3	4	1	4
性別	男性	8	-	1	2	2	1	2
	女性	10	1	5	1	2	-	2
年齢	75~79歳	9	-	3	2	2	1	1
	80~84歳	5	1	1	-	2	-	2
	85歳以上	4	-	2	1	-	-	1
*	全体	18	5.6	33.3	16.7	22.2	5.6	22.2
性別	男性	8	-	12.5	25.0	25.0	12.5	25.0
	女性	10	10.0	50.0	10.0	20.0	-	20.0
年齢	75~79歳	9	-	33.3	22.2	22.2	11.1	11.1
	80~84歳	5	20.0	20.0	-	40.0	-	40.0
	85歳以上	4	-	50.0	25.0	-	-	25.0

問17. 寝具の種類

		サンプル数	ふとん	ベッド	その他	無回答
*	全体	171	92	78	1	-
性別	男性	64	42	22	-	-
	女性	107	50	56	1	-
年齢	75~79歳	78	46	31	1	-
	80~84歳	64	33	31	-	-
	85歳以上	29	13	16	-	-
*	全体	171	53.8	45.6	0.6	-
性別	男性	64	65.6	34.4	-	-
	女性	107	46.7	52.3	0.9	-
年齢	75~79歳	78	59.0	39.7	1.3	-
	80~84歳	64	51.6	48.4	-	-
	85歳以上	29	44.8	55.2	-	-

問17-補問1. ふとんのあげおろし

		サンプル数	自分でする	自分以外の人がする	その他	無回答
* 全体		92	73	5	13	1
性別	男性	42	33	3	6	-
	女性	50	40	2	7	1
年齢	75～79歳	46	35	4	6	1
	80～84歳	33	28	-	5	-
	85歳以上	13	10	1	2	-
* 全体		92	79.3	5.4	14.1	1.1
性別	男性	42	78.6	7.1	14.3	-
	女性	50	80.0	4.0	14.0	2.0
年齢	75～79歳	46	76.1	8.7	13.0	2.2
	80～84歳	33	84.8	-	15.2	-
	85歳以上	13	76.9	7.7	15.4	-

問17-補問2. ふとんのあげおろしで苦になることがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		73	17	56	-
性別	男性	33	9	24	-
	女性	40	8	32	-
年齢	75～79歳	35	6	29	-
	80～84歳	28	10	18	-
	85歳以上	10	1	9	-
* 全体		73	23.3	76.7	-
性別	男性	33	27.3	72.7	-
	女性	40	20.0	80.0	-
年齢	75～79歳	35	17.1	82.9	-
	80～84歳	28	35.7	64.3	-
	85歳以上	10	10.0	90.0	-

問18 ①ご自分の部屋はありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		171	160	11	-
性別	男性	64	57	7	-
	女性	107	103	4	-
年齢	75～79歳	78	71	7	-
	80～84歳	64	61	3	-
	85歳以上	29	28	1	-
* 全体		171	93.6	6.4	-
性別	男性	64	89.1	10.9	-
	女性	107	96.3	3.7	-
年齢	75～79歳	78	91.0	9.0	-
	80～84歳	64	95.3	4.7	-
	85歳以上	29	96.6	3.4	-

問18 ②日中、一番長く過ごす部屋

		サンプル数	居間	自分の部屋	その他	無回答
* 全体		171	128	39	3	1
性別	男性	64	51	10	2	1
	女性	107	77	29	1	-
年齢	75～79歳	78	64	11	2	1
	80～84歳	64	41	22	1	-
	85歳以上	29	23	6	-	-
* 全体		171	74.9	22.8	1.8	0.6
性別	男性	64	79.7	15.6	3.1	1.6
	女性	107	72.0	27.1	0.9	-
年齢	75～79歳	78	82.1	14.1	2.6	1.3
	80～84歳	64	64.1	34.4	1.6	-
	85歳以上	29	79.3	20.7	-	-

問18 ③食事は家族と一緒に食べますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	138	32	1
性別	男性	64	57	6	1
	女性	107	81	26	-
年齢	75～79歳	78	64	13	1
	80～84歳	64	50	14	-
	85歳以上	29	24	5	-
* 全体		171	80.7	18.7	0.6
性別	男性	64	89.1	9.4	1.6
	女性	107	75.7	24.3	-
年齢	75～79歳	78	82.1	16.7	1.3
	80～84歳	64	78.1	21.9	-
	85歳以上	29	82.8	17.2	-

問18 ④夜間の睡眠の場所

		サンプル数	自分の部屋	家族と一緒に	その他	無回答
* 全体		171	148	15	8	-
性別	男性	64	52	7	5	-
	女性	107	96	8	3	-
年齢	75～79歳	78	68	5	5	-
	80～84歳	64	55	7	2	-
	85歳以上	29	25	3	1	-
* 全体		171	86.5	8.8	4.7	-
性別	男性	64	81.3	10.9	7.8	-
	女性	107	89.7	7.5	2.8	-
年齢	75～79歳	78	87.2	6.4	6.4	-
	80～84歳	64	85.9	10.9	3.1	-
	85歳以上	29	86.2	10.3	3.4	-

問19 ①食料品の入手方法  
主なもの(◎のみ)

		サンプル数	自分で買い物に行く	家族が買ってくる・または頼む	宅配業者に頼んでいる	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼んでいる	わからない	その他	無回答
* 全体		171	30	106	13	3	-	-	13	6
性別	男性	64	15	41	6	1	-	-	1	-
	女性	107	15	65	7	2	-	-	12	6
年齢	75~79歳	78	16	45	7	1	-	-	6	3
	80~84歳	64	11	37	6	1	-	-	6	3
	85歳以上	29	3	24	-	1	-	-	1	-
* 全体		171	17.5	62.0	7.6	1.8	-	-	7.6	3.5
性別	男性	64	23.4	64.1	9.4	1.6	-	-	1.6	-
	女性	107	14.0	60.7	6.5	1.9	-	-	11.2	5.6
年齢	75~79歳	78	20.5	57.7	9.0	1.3	-	-	7.7	3.8
	80~84歳	64	17.2	57.8	9.4	1.6	-	-	9.4	4.7
	85歳以上	29	10.3	82.8	-	3.4	-	-	3.4	-

問19 ①食料品の入手方法(複数回答)  
(○+◎)

		サンプル数	自分で買い物に行く	家族が買ってくる・または頼む	宅配業者に頼んでいる	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼んでいる	わからない	その他	無回答
* 全体		171	81	132	27	4	1	-	21	-
性別	男性	64	29	51	10	2	-	-	4	-
	女性	107	52	81	17	2	1	-	17	-
年齢	75~79歳	78	42	56	13	1	-	-	10	-
	80~84歳	64	29	51	11	2	1	-	8	-
	85歳以上	29	10	25	3	1	-	-	3	-
* 全体		171	47.4	77.2	15.8	2.3	0.6	-	12.3	-
性別	男性	64	45.3	79.7	15.6	3.1	-	-	6.3	-
	女性	107	48.6	75.7	15.9	1.9	0.9	-	15.9	-
年齢	75~79歳	78	53.8	71.8	16.7	1.3	-	-	12.8	-
	80~84歳	64	45.3	79.7	17.2	3.1	1.6	-	12.5	-
	85歳以上	29	34.5	86.2	10.3	3.4	-	-	10.3	-

問19 ②外食をしますか

		サンプル数	週3回以上外食をする	週1~2回程度外食をする	月1~2回程度外食をする	たまに外食をする程度	外食はしない	無回答
* 全体		171	2	7	19	54	89	-
性別	男性	64	2	4	8	23	27	-
	女性	107	-	3	11	31	62	-
年齢	75~79歳	78	2	3	8	32	33	-
	80~84歳	64	-	1	10	14	39	-
	85歳以上	29	-	3	1	8	17	-
* 全体		171	1.2	4.1	11.1	31.6	52.0	-
性別	男性	64	3.1	6.3	12.5	35.9	42.2	-
	女性	107	-	2.8	10.3	29.0	57.9	-
年齢	75~79歳	78	2.6	3.8	10.3	41.0	42.3	-
	80~84歳	64	-	1.6	15.6	21.9	60.9	-
	85歳以上	29	-	10.3	3.4	27.6	58.6	-

問19 ③誰かが食事の差し入れや食材を持ってきてくれますか

		サンプル数	よくいただいている	たまにいただいている	あまりいただいていない	全くいただいていない	わからない	無回答
*	全体	171	16	36	18	94	6	1
性別	男性	64	9	11	8	32	4	-
	女性	107	7	25	10	62	2	1
年齢	75～79歳	78	6	13	9	45	4	1
	80～84歳	64	9	19	5	30	1	-
	85歳以上	29	1	4	4	19	1	-
*	全体	171	9.4	21.1	10.5	55.0	3.5	0.6
性別	男性	64	14.1	17.2	12.5	50.0	6.3	-
	女性	107	6.5	23.4	9.3	57.9	1.9	0.9
年齢	75～79歳	78	7.7	16.7	11.5	57.7	5.1	1.3
	80～84歳	64	14.1	29.7	7.8	46.9	1.6	-
	85歳以上	29	3.4	13.8	13.8	65.5	3.4	-

問19 ④病気や体質改善などでの治療食をとっていますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
*	全体	171	5	166	-
性別	男性	64	2	62	-
	女性	107	3	104	-
年齢	75～79歳	78	4	74	-
	80～84歳	64	1	63	-
	85歳以上	29	-	29	-
*	全体	171	2.9	97.1	-
性別	男性	64	3.1	96.9	-
	女性	107	2.8	97.2	-
年齢	75～79歳	78	5.1	94.9	-
	80～84歳	64	1.6	98.4	-
	85歳以上	29	-	100.0	-

問19 ⑤普段の食事は主にどなたが調理しますか

		サンプル数	自分で調理する	家族が調理する	宅配業者に頼んでいる	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼んでいる	その他	わからない	無回答
*	全体	171	52	112	1	1	-	1	-	4
性別	男性	64	8	52	1	1	-	1	-	1
	女性	107	44	60	-	-	-	-	-	3
年齢	75～79歳	78	26	49	1	-	-	1	-	1
	80～84歳	64	20	41	-	1	-	-	-	2
	85歳以上	29	6	22	-	-	-	-	-	1
*	全体	171	30.4	65.5	0.6	0.6	-	0.6	-	2.3
性別	男性	64	12.5	81.3	1.6	1.6	-	1.6	-	1.6
	女性	107	41.1	56.1	-	-	-	-	-	2.8
年齢	75～79歳	78	33.3	62.8	1.3	-	-	1.3	-	1.3
	80～84歳	64	31.3	64.1	-	1.6	-	-	-	3.1
	85歳以上	29	20.7	75.9	-	-	-	-	-	3.4

問 19 ⑥自分で調理して食事する割合はどのくらいですか

		サンプル数	ほとんどの食事を自分で調理する	1日1回以上は調理する	2日に1回程度調理する	3-4日に1回程度調理する	1週間に1回程度調理する	月に1回程度調理する	調理は全く行わない	無回答
* 全体		171	47	28	3	6	8	8	69	2
性別	男性	64	4	7	1	2	2	1	45	2
	女性	107	43	21	2	4	6	7	24	-
年齢	75~79歳	78	24	12	1	3	5	2	30	1
	80~84歳	64	18	12	2	2	2	6	21	1
	85歳以上	29	5	4	-	1	1	-	18	-
* 全体		171	27.5	16.4	1.8	3.5	4.7	4.7	40.4	1.2
性別	男性	64	6.3	10.9	1.6	3.1	3.1	1.6	70.3	3.1
	女性	107	40.2	19.6	1.9	3.7	5.6	6.5	22.4	-
年齢	75~79歳	78	30.8	15.4	1.3	3.8	6.4	2.6	38.5	1.3
	80~84歳	64	28.1	18.8	3.1	3.1	3.1	9.4	32.8	1.6
	85歳以上	29	17.2	13.8	-	3.4	3.4	-	62.1	-

問 19 ⑦調理された食品を買って、食事することがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		171	80	91	-
性別	男性	64	34	30	-
	女性	107	46	61	-
年齢	75~79歳	78	44	34	-
	80~84歳	64	27	37	-
	85歳以上	29	9	20	-
* 全体		171	46.8	53.2	-
性別	男性	64	53.1	46.9	-
	女性	107	43.0	57.0	-
年齢	75~79歳	78	56.4	43.6	-
	80~84歳	64	42.2	57.8	-
	85歳以上	29	31.0	69.0	-

問 19 ⑧温めれば食べられるような、簡単にできる食品は自分で用意できますか

		サンプル数	できる	できない	無回答
* 全体		171	124	47	-
性別	男性	64	44	20	-
	女性	107	80	27	-
年齢	75~79歳	78	58	20	-
	80~84歳	64	52	12	-
	85歳以上	29	14	15	-
* 全体		171	72.5	27.5	-
性別	男性	64	68.8	31.3	-
	女性	107	74.8	25.2	-
年齢	75~79歳	78	74.4	25.6	-
	80~84歳	64	81.3	18.8	-
	85歳以上	29	48.3	51.7	-



問19 ⑨食料品がなくなった場合の主な対処方法

		サンプル数	自分で買い物に行く	家族が買ってくる・または頼む	宅配業者に頼む	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼む	その他	食料品がなくなることはない	わからない	無回答
* 全体		171	37	80	2	2	1	4	40	-	5
性別	男性	64	17	28	1	1	1	-	15	-	1
	女性	107	20	52	1	1	-	4	25	-	4
年齢	75~79歳	78	21	31	1	-	-	1	21	-	3
	80~84歳	64	13	31	1	1	1	2	13	-	2
	85歳以上	29	3	18	-	1	-	1	6	-	-
* 全体		171	21.6	46.8	1.2	1.2	0.6	2.3	23.4	-	2.9
性別	男性	64	26.6	43.8	1.6	1.6	1.6	-	23.4	-	1.6
	女性	107	18.7	48.6	0.9	0.9	-	3.7	23.4	-	3.7
年齢	75~79歳	78	26.9	39.7	1.3	-	-	1.3	26.9	-	3.8
	80~84歳	64	20.3	48.4	1.6	1.6	1.6	3.1	20.3	-	3.1
	85歳以上	29	10.3	62.1	-	3.4	-	3.4	20.7	-	-

問20. 身の回りの片づけ（収納）を行う人  
主に行う人（◎のみ）

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体		171	139	29	-	-	1	-	-	-	2
性別	男性	64	38	25	-	-	-	-	-	-	1
	女性	107	101	4	-	-	1	-	-	-	1
年齢	75~79歳	78	62	14	-	-	1	-	-	-	1
	80~84歳	64	53	10	-	-	-	-	-	-	1
	85歳以上	29	24	5	-	-	-	-	-	-	-
* 全体		171	81.3	17.0	-	-	0.6	-	-	-	1.2
性別	男性	64	59.4	39.1	-	-	-	-	-	-	1.6
	女性	107	94.4	3.7	-	-	0.9	-	-	-	0.9
年齢	75~79歳	78	79.5	17.9	-	-	1.3	-	-	-	1.3
	80~84歳	64	82.8	15.6	-	-	-	-	-	-	1.6
	85歳以上	29	82.8	17.2	-	-	-	-	-	-	-

問20. 身の回りの片づけ（収納）を行う人（複数回答）  
（○+◎）

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体		171	152	50	2	-	3	-	-	1	-
性別	男性	64	50	33	-	-	1	-	-	1	-
	女性	107	102	17	2	-	2	-	-	-	-
年齢	75~79歳	78	68	23	-	-	1	-	-	1	-
	80~84歳	64	58	17	-	-	1	-	-	-	-
	85歳以上	29	26	10	2	-	1	-	-	-	-
* 全体		171	88.9	29.2	1.2	-	1.8	-	-	0.6	-
性別	男性	64	78.1	51.6	-	-	1.6	-	-	1.6	-
	女性	107	95.3	15.9	1.9	-	1.9	-	-	-	-
年齢	75~79歳	78	87.2	29.5	-	-	1.3	-	-	1.3	-
	80~84歳	64	90.6	26.6	-	-	1.6	-	-	-	-
	85歳以上	29	89.7	34.5	6.9	-	3.4	-	-	-	-

問2 1. 部屋の掃除を行う人  
主に行う人 (◎のみ)

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
*	全体	171	118	47	1	-	5	-	-	-	-
性別	男性	64	30	33	-	-	1	-	-	-	-
	女性	107	88	14	1	-	4	-	-	-	-
年齢	75~79歳	78	52	24	-	-	2	-	-	-	-
	80~84歳	64	51	11	-	-	2	-	-	-	-
	85歳以上	29	15	12	1	-	1	-	-	-	-
*	全体	171	69.0	27.5	0.6	-	2.9	-	-	-	-
性別	男性	64	46.9	51.6	-	-	1.6	-	-	-	-
	女性	107	82.2	13.1	0.9	-	3.7	-	-	-	-
年齢	75~79歳	78	66.7	30.8	-	-	2.6	-	-	-	-
	80~84歳	64	79.7	17.2	-	-	3.1	-	-	-	-
	85歳以上	29	51.7	41.4	3.4	-	3.4	-	-	-	-

問2 1. 部屋の掃除を行う人 (複数回答)  
(○+◎)

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
*	全体	171	136	70	2	-	5	-	-	-	-
性別	男性	64	42	43	-	-	1	-	-	-	-
	女性	107	94	27	2	-	4	-	-	-	-
年齢	75~79歳	78	58	36	-	-	2	-	-	-	-
	80~84歳	64	55	19	1	-	2	-	-	-	-
	85歳以上	29	23	15	1	-	1	-	-	-	-
*	全体	171	79.5	40.9	1.2	-	2.9	-	-	-	-
性別	男性	64	65.6	67.2	-	-	1.6	-	-	-	-
	女性	107	87.9	25.2	1.9	-	3.7	-	-	-	-
年齢	75~79歳	78	74.4	46.2	-	-	2.6	-	-	-	-
	80~84歳	64	85.9	29.7	1.6	-	3.1	-	-	-	-
	85歳以上	29	79.3	51.7	3.4	-	3.4	-	-	-	-

問2 2. 洗濯を行う人  
主に行う人 (◎のみ)

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
*	全体	171	95	72	-	-	2	-	-	1	1
性別	男性	64	17	45	-	-	1	-	-	1	-
	女性	107	78	27	-	-	1	-	-	-	1
年齢	75~79歳	78	45	31	-	-	1	-	-	1	-
	80~84歳	64	38	24	-	-	1	-	-	-	1
	85歳以上	29	12	17	-	-	-	-	-	-	-
*	全体	171	55.6	42.1	-	-	1.2	-	-	0.6	0.6
性別	男性	64	26.6	70.3	-	-	1.6	-	-	1.6	-
	女性	107	72.9	25.2	-	-	0.9	-	-	-	0.9
年齢	75~79歳	78	57.7	39.7	-	-	1.3	-	-	1.3	-
	80~84歳	64	59.4	37.5	-	-	1.6	-	-	-	1.6
	85歳以上	29	41.4	58.6	-	-	-	-	-	-	-

問22. 洗濯を行う人（複数回答）

(○+◎)

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
*	全体	171	111	82	-	-	2	-	-	1	-
性別	男性	64	22	48	-	-	1	-	-	1	-
	女性	107	89	34	-	-	1	-	-	-	-
年齢	75～79歳	78	51	37	-	-	1	-	-	1	-
	80～84歳	64	42	25	-	-	1	-	-	-	-
	85歳以上	29	18	20	-	-	-	-	-	-	-
*	全体	171	64.9	48.0	-	-	1.2	-	-	0.6	-
性別	男性	64	34.4	75.0	-	-	1.6	-	-	1.6	-
	女性	107	83.2	31.8	-	-	0.9	-	-	-	-
年齢	75～79歳	78	65.4	47.4	-	-	1.3	-	-	1.3	-
	80～84歳	64	65.6	39.1	-	-	1.6	-	-	-	-
	85歳以上	29	62.1	69.0	-	-	-	-	-	-	-

問23. 使用している暖房器具の種類（複数回答）

		サンプル数	灯油を使用する床置きタイプ	電気・ガスを動力とする床置きタイプ	壁掛けタイプ	テーブルタイプ	床に敷くタイプ	その他	無回答
*	全体	171	141	43	22	88	23	11	-
性別	男性	64	58	20	9	28	7	5	-
	女性	107	83	23	13	60	16	6	-
年齢	75～79歳	78	67	22	12	43	7	4	-
	80～84歳	64	49	18	8	27	12	5	-
	85歳以上	29	25	3	2	18	4	2	-
*	全体	171	82.5	25.1	12.9	51.5	13.5	6.4	-
性別	男性	64	90.6	31.3	14.1	43.8	10.9	7.8	-
	女性	107	77.6	21.5	12.1	56.1	15.0	5.6	-
年齢	75～79歳	78	85.9	28.2	15.4	55.1	9.0	5.1	-
	80～84歳	64	76.6	28.1	12.5	42.2	18.8	7.8	-
	85歳以上	29	86.2	10.3	6.9	62.1	13.8	6.9	-

問23-補問1. 灯油はどなたが買っていますか

		サンプル数	自分で買う	誰かに買ってもらう	無回答
*	全体	141	17	124	-
性別	男性	58	13	45	-
	女性	83	4	79	-
年齢	75～79歳	67	12	55	-
	80～84歳	49	4	45	-
	85歳以上	25	1	24	-
*	全体	141	12.1	87.9	-
性別	男性	58	22.4	77.6	-
	女性	83	4.8	95.2	-
年齢	75～79歳	67	17.9	82.1	-
	80～84歳	49	8.2	91.8	-
	85歳以上	25	4.0	96.0	-

問2-3-補問2. 灯油を暖房器具のタンクに入れる作業はどなたが行っていますか

		サンプル数	自分でやる	誰かにやってもらう	無回答
* 全体		141	72	65	4
性別	男性	58	41	15	2
	女性	83	31	50	2
年齢	75～79歳	67	43	22	2
	80～84歳	49	21	26	2
	85歳以上	25	8	17	-
* 全体		141	51.1	46.1	2.8
性別	男性	58	70.7	25.9	3.4
	女性	83	37.3	60.2	2.4
年齢	75～79歳	67	64.2	32.8	3.0
	80～84歳	49	42.9	53.1	4.1
	85歳以上	25	32.0	68.0	-

問2-4 ①玄関前の道付けは誰が行いますか（複数回答）

		サンプル数	自分で行う	家族が行う	近隣の人がやってくれる	ヘルパー等 にお願いしている	有料の業者 にお願いしている	その他	無回答
* 全体		171	76	113	7	-	-	5	6
性別	男性	64	38	36	3	-	-	1	-
	女性	107	38	77	4	-	-	4	6
年齢	75～79歳	78	44	48	1	-	-	3	1
	80～84歳	64	24	43	4	-	-	2	5
	85歳以上	29	8	22	2	-	-	-	-
* 全体		171	44.4	66.1	4.1	-	-	2.9	3.5
性別	男性	64	59.4	56.3	4.7	-	-	1.6	-
	女性	107	35.5	72.0	3.7	-	-	3.7	5.6
年齢	75～79歳	78	56.4	61.5	1.3	-	-	3.8	1.3
	80～84歳	64	37.5	67.2	6.3	-	-	3.1	7.8
	85歳以上	29	27.6	75.9	6.9	-	-	-	-

問2-4 ②屋根の雪下ろしは誰が行いますか（複数回答）

		サンプル数	自分で行う	家族が行う	近隣の人がやってくれる	ヘルパー等 にお願いしている	有料の業者 にお願いしている	その他	無回答
* 全体		171	23	109	4	-	17	22	13
性別	男性	64	18	33	2	-	9	8	3
	女性	107	5	76	2	-	8	14	10
年齢	75～79歳	78	17	43	1	-	9	14	3
	80～84歳	64	6	44	2	-	4	7	8
	85歳以上	29	-	22	1	-	4	1	2
* 全体		171	13.5	63.7	2.3	-	9.9	12.9	7.6
性別	男性	64	28.1	51.6	3.1	-	14.1	12.5	4.7
	女性	107	4.7	71.0	1.9	-	7.5	13.1	9.3
年齢	75～79歳	78	21.8	55.1	1.3	-	11.5	17.9	3.8
	80～84歳	64	9.4	68.8	3.1	-	6.3	10.9	12.5
	85歳以上	29	-	75.9	3.4	-	13.8	3.4	6.9

問2 4 ③家の周りの除雪は誰が行いますか（複数回答）

		サンプル数	自分で行う	家族が行う	近隣の人が やってくれる	ヘルパー等 にお願いし ている	有料の業者 にお願いし ている	その他	無回答
*	全 体	171	59	116	8	1	3	8	7
性 別	男 性	64	35	33	4	-	1	4	1
	女 性	107	24	83	4	1	2	4	6
年 齢	75～79歳	78	36	47	2	1	1	4	2
	80～84歳	64	18	47	4	-	1	4	5
	85歳以上	29	5	22	2	-	1	-	-
*	全 体	171	34.5	67.8	4.7	0.6	1.8	4.7	4.1
性 別	男 性	64	54.7	51.6	6.3	-	1.6	6.3	1.6
	女 性	107	22.4	77.6	3.7	0.9	1.9	3.7	5.6
年 齢	75～79歳	78	46.2	60.3	2.6	1.3	1.3	5.1	2.6
	80～84歳	64	28.1	73.4	6.3	-	1.6	6.3	7.8
	85歳以上	29	17.2	75.9	6.9	-	3.4	-	-

問2 5 つきあいの仕方 合計得点

		サンプル数	0～4点	5～7点	8点	9～10点	11点以上	無回答	平均	標準偏差
*	全 体	171	14	34	75	32	16	-	7.99	2.65
性 別	男 性	64	7	15	26	9	7	-	7.77	2.85
	女 性	107	7	19	49	23	9	-	8.13	2.53
年 齢	75～79歳	78	7	12	34	18	7	-	8.12	2.44
	80～84歳	64	5	15	24	11	9	-	8.17	3.13
	85歳以上	29	2	7	17	3	-	-	7.28	1.89
*	全 体	171	8.2	19.9	43.9	18.7	9.4	-	7.99	2.65
性 別	男 性	64	10.9	23.4	40.6	14.1	10.9	-	7.77	2.85
	女 性	107	6.5	17.8	45.8	21.5	8.4	-	8.13	2.53
年 齢	75～79歳	78	9.0	15.4	43.6	23.1	9.0	-	8.12	2.44
	80～84歳	64	7.8	23.4	37.5	17.2	14.1	-	8.17	3.13
	85歳以上	29	6.9	24.1	58.6	10.3	-	-	7.28	1.89

問2 6 ①年齢

		サンプル数	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	平均	標準偏差
*	全 体	171	78	64	29	-	80.47	3.94
性 別	男 性	64	34	22	8	-	79.69	3.62
	女 性	107	44	42	21	-	80.94	4.06
年 齢	75～79歳	78	78	-	-	-	77.10	1.33
	80～84歳	64	-	64	-	-	81.48	1.39
	85歳以上	29	-	-	29	-	87.31	1.58
*	全 体	171	45.6	37.4	17.0	-	80.47	3.94
性 別	男 性	64	53.1	34.4	12.5	-	79.69	3.62
	女 性	107	41.1	39.3	19.6	-	80.94	4.06
年 齢	75～79歳	78	100.0	-	-	-	77.10	1.33
	80～84歳	64	-	100.0	-	-	81.48	1.39
	85歳以上	29	-	-	100.0	-	87.31	1.58

問 2 6 ②性別

		サンプル数	男性	女性	無回答
* 全 体		171	64	107	-
性別	男 性	64	64	-	-
	女 性	107	-	107	-
年 齢	75～79歳	78	34	44	-
	80～84歳	64	22	42	-
	85歳以上	29	8	21	-
* 全 体		171	37.4	62.6	-
性別	男 性	64	100.0	-	-
	女 性	107	-	100.0	-
年 齢	75～79歳	78	43.6	56.4	-
	80～84歳	64	34.4	65.6	-
	85歳以上	29	27.6	72.4	-

問 2 6 ③家族人数

		サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人
* 全 体		171	19	31	29	29	26	27	5	5	-
性別	男 性	64	3	13	9	9	11	14	2	3	-
	女 性	107	16	18	20	20	15	13	3	2	-
年 齢	75～79歳	78	7	13	14	10	11	17	1	5	-
	80～84歳	64	8	13	9	12	12	6	4	-	-
	85歳以上	29	4	5	6	7	3	4	-	-	-
* 全 体		171	11.1	18.1	17.0	17.0	15.2	15.8	2.9	2.9	-
性別	男 性	64	4.7	20.3	14.1	14.1	17.2	21.9	3.1	4.7	-
	女 性	107	15.0	16.8	18.7	18.7	14.0	12.1	2.8	1.9	-
年 齢	75～79歳	78	9.0	16.7	17.9	12.8	14.1	21.8	1.3	6.4	-
	80～84歳	64	12.5	20.3	14.1	18.8	18.8	9.4	6.3	-	-
	85歳以上	29	13.8	17.2	20.7	24.1	10.3	13.8	-	-	-

問 2 6 ③家族人数

		サンプル数	10人以上	無回答	平均	標準偏差
* 全 体		171	-	-	3.77	2.02
性別	男 性	64	-	-	4.24	2.01
	女 性	107	-	-	3.47	1.98
年 齢	75～79歳	78	-	-	4.10	2.10
	80～84歳	64	-	-	3.56	1.95
	85歳以上	29	-	-	3.23	1.80
* 全 体		171	-	-	3.77	2.02
性別	男 性	64	-	-	4.24	2.01
	女 性	107	-	-	3.47	1.98
年 齢	75～79歳	78	-	-	4.10	2.10
	80～84歳	64	-	-	3.56	1.95
	85歳以上	29	-	-	3.23	1.80

問26 ④家族続柄

		サンプル数	夫婦のみ	夫婦と息子 又は娘	夫婦と子供 夫婦	夫婦と子供 夫婦とその 子供	夫婦と子供 夫婦と他の 親戚	1人	1人と息子 又は娘	1人と息子 夫婦又は娘 夫婦	1人と子供 夫婦とその 子供
* 全体		171	22	13	10	35	1	19	8	12	36
性別	男性	64	13	8	5	23	-	3	-	1	9
	女性	107	9	5	5	12	1	16	8	11	27
年齢	75～79歳	78	10	9	6	20	-	7	3	4	18
	80～84歳	64	11	3	3	12	1	8	2	6	13
	85歳以上	29	1	1	1	3	-	4	3	2	5
* 全体		171	12.9	7.6	5.8	20.5	0.6	11.1	4.7	7.0	21.1
性別	男性	64	20.3	12.5	7.8	35.9	-	4.7	-	1.6	14.1
	女性	107	8.4	4.7	4.7	11.2	0.9	15.0	7.5	10.3	25.2
年齢	75～79歳	78	12.8	11.5	7.7	25.6	-	9.0	3.8	5.1	23.1
	80～84歳	64	17.2	4.7	4.7	18.8	1.6	12.5	3.1	9.4	20.3
	85歳以上	29	3.4	3.4	3.4	10.3	-	13.8	10.3	6.9	17.2

問26 ④家族続柄

		サンプル数	1人と子供 夫婦と他の 親戚	その他	無回答
* 全体		171	1	14	-
性別	男性	64	-	2	-
	女性	107	1	12	-
年齢	75～79歳	78	-	1	-
	80～84歳	64	1	4	-
	85歳以上	29	-	9	-
* 全体		171	0.6	8.2	-
性別	男性	64	-	3.1	-
	女性	107	0.9	11.2	-
年齢	75～79歳	78	-	1.3	-
	80～84歳	64	1.6	6.3	-
	85歳以上	29	-	31.0	-

問26 ⑤ここに暮らして何年になりますか

		サンプル数	10年未満	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年	60～69年	70～79年	80年以上
* 全体		171	7	2	6	9	14	60	27	30	16
性別	男性	64	1	1	2	3	8	15	3	19	12
	女性	107	6	1	4	6	6	45	24	11	4
年齢	75～79歳	78	1	1	1	4	6	37	3	25	-
	80～84歳	64	5	1	3	4	6	19	12	3	11
	85歳以上	29	1	-	2	1	2	4	12	2	5
* 全体		171	4.1	1.2	3.5	5.3	8.2	35.1	15.8	17.5	9.4
性別	男性	64	1.6	1.6	3.1	4.7	12.5	23.4	4.7	29.7	18.8
	女性	107	5.6	0.9	3.7	5.6	5.6	42.1	22.4	10.3	3.7
年齢	75～79歳	78	1.3	1.3	1.3	5.1	7.7	47.4	3.8	32.1	-
	80～84歳	64	7.8	1.6	4.7	6.3	9.4	29.7	18.8	4.7	17.2
	85歳以上	29	3.4	-	6.9	3.4	6.9	13.8	41.4	6.9	17.2

問26 ⑤ここに暮らして何年になりますか

		サンプル数	無回答	平均	標準偏差
* 全体		171	-	57.70	18.74
性別	男性	64	-	63.02	18.67
	女性	107	-	54.50	18.13
年齢	75～79歳	78	-	58.92	15.77
	80～84歳	64	-	54.23	21.37
	85歳以上	29	-	61.93	19.35
* 全体		171	-	57.70	18.74
性別	男性	64	-	63.02	18.67
	女性	107	-	54.50	18.13
年齢	75～79歳	78	-	58.92	15.77
	80～84歳	64	-	54.23	21.37
	85歳以上	29	-	61.93	19.35

問26 ⑥職業をお持ちですか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	11	157	3
性別	男性	64	6	58	-
	女性	107	5	99	3
年齢	75～79歳	78	9	68	1
	80～84歳	64	2	61	1
	85歳以上	29	-	28	1
* 全体		171	6.4	91.8	1.8
性別	男性	64	9.4	90.6	-
	女性	107	4.7	92.5	2.8
年齢	75～79歳	78	11.5	87.2	1.3
	80～84歳	64	3.1	95.3	1.6
	85歳以上	29	-	96.6	3.4

問26 ⑦自宅で毎日何か作業をしていますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	100	69	2
性別	男性	64	36	26	2
	女性	107	64	43	-
年齢	75～79歳	78	51	26	1
	80～84歳	64	37	26	1
	85歳以上	29	12	17	-
* 全体		171	58.5	40.4	1.2
性別	男性	64	56.3	40.6	3.1
	女性	107	59.8	40.2	-
年齢	75～79歳	78	65.4	33.3	1.3
	80～84歳	64	57.8	40.6	1.6
	85歳以上	29	41.4	58.6	-



問26 ⑧地域の中で町内の当番などをされていますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	60	108	3
性別	男性	64	31	31	2
	女性	107	29	77	1
年齢	75～79歳	78	39	37	2
	80～84歳	64	17	47	-
	85歳以上	29	4	24	1
* 全体		171	35.1	63.2	1.8
性別	男性	64	48.4	48.4	3.1
	女性	107	27.1	72.0	0.9
年齢	75～79歳	78	50.0	47.4	2.6
	80～84歳	64	26.6	73.4	-
	85歳以上	29	13.8	82.8	3.4

問26 ⑨現在車の運転をしていますか

		サンプル数	冬期間もしている	冬期間はしませんがそれ以外はしている	以前していたが止めた	免許はあるが運転していない	運転免許証がない	無回答
* 全体		171	24	2	8	6	123	8
性別	男性	64	23	2	8	4	25	2
	女性	107	1	-	-	2	98	6
年齢	75～79歳	78	16	2	2	3	51	4
	80～84歳	64	7	-	4	3	47	3
	85歳以上	29	1	-	2	-	25	1
* 全体		171	14.0	1.2	4.7	3.5	71.9	4.7
性別	男性	64	35.9	3.1	12.5	6.3	39.1	3.1
	女性	107	0.9	-	-	1.9	91.6	5.6
年齢	75～79歳	78	20.5	2.6	2.6	3.8	65.4	5.1
	80～84歳	64	10.9	-	6.3	4.7	73.4	4.7
	85歳以上	29	3.4	-	6.9	-	86.2	3.4

問26 ⑩現在、お医者さんから出されている薬を服用していますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		171	143	23	5
性別	男性	64	58	6	-
	女性	107	85	17	5
年齢	75～79歳	78	61	16	1
	80～84歳	64	62	2	-
	85歳以上	29	20	5	4
* 全体		171	83.6	13.5	2.9
性別	男性	64	90.6	9.4	-
	女性	107	79.4	15.9	4.7
年齢	75～79歳	78	78.2	20.5	1.3
	80～84歳	64	96.9	3.1	-
	85歳以上	29	69.0	17.2	13.8

問26-⑩ 補問1. 高血圧の薬を服用していますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		143	70	69	4
性別	男性	58	29	28	1
	女性	85	41	41	3
年齢	75～79歳	61	31	27	3
	80～84歳	62	25	36	1
	85歳以上	20	14	6	-
* 全体		143	49.0	48.3	2.8
性別	男性	58	50.0	48.3	1.7
	女性	85	48.2	48.2	3.5
年齢	75～79歳	61	50.8	44.3	4.9
	80～84歳	62	40.3	58.1	1.6
	85歳以上	20	70.0	30.0	-

## VIII. 調査結果の詳細（2年目）

問1. 今現在、かかっている病気

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		104	92	12	-
性別	男性	67	57	10	-
	女性	37	35	2	-
年齢	70～74歳	42	38	4	-
	75～79歳	41	34	7	-
	80歳以上	21	20	1	-
* 全体		104	88.5	11.5	-
性別	男性	67	85.1	14.9	-
	女性	37	94.6	5.4	-
年齢	70～74歳	42	90.5	9.5	-
	75～79歳	41	82.9	17.1	-
	80歳以上	21	95.2	4.8	-

問2. 介護認定の申請をしましたか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	5	96	3
性別	男性	67	2	62	3
	女性	37	3	34	-
年齢	70～74歳	42	1	41	-
	75～79歳	41	2	37	2
	80歳以上	21	2	18	1
* 全体		104	4.8	92.3	2.9
性別	男性	67	3.0	92.5	4.5
	女性	37	8.1	91.9	-
年齢	70～74歳	42	2.4	97.6	-
	75～79歳	41	4.9	90.2	4.9
	80歳以上	21	9.5	85.7	4.8

問2-補問1. 介護認定を受けましたか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		5	3	2	-
性別	男性	2	1	1	-
	女性	3	2	1	-
年齢	70～74歳	1	1	-	-
	75～79歳	2	1	1	-
	80歳以上	2	1	1	-
* 全体		5	60.0	40.0	-
性別	男性	2	50.0	50.0	-
	女性	3	66.7	33.3	-
年齢	70～74歳	1	100.0	-	-
	75～79歳	2	50.0	50.0	-
	80歳以上	2	50.0	50.0	-

問2-補問2. 受けた介護認定

		サンプル数	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
* 全体		3	1	1	1	-	-	-	-
性別	男性	1	-	1	-	-	-	-	-
	女性	2	1	-	1	-	-	-	-
年齢	70~74歳	1	-	1	-	-	-	-	-
	75~79歳	1	1	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	1	-	-	1	-	-	-	-
* 全体		3	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-
性別	男性	1	-	100.0	-	-	-	-	-
	女性	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-
年齢	70~74歳	1	-	100.0	-	-	-	-	-
	75~79歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	1	-	-	100.0	-	-	-	-

問3. 介護保険以外のサービスの利用

		サンプル数	利用している	利用していない	わからない	無回答
* 全体		104	11	85	1	7
性別	男性	67	4	55	1	7
	女性	37	7	30	-	-
年齢	70~74歳	42	2	39	1	-
	75~79歳	41	6	30	-	5
	80歳以上	21	3	16	-	2
* 全体		104	10.6	81.7	1.0	6.7
性別	男性	67	6.0	82.1	1.5	10.4
	女性	37	18.9	81.1	-	-
年齢	70~74歳	42	4.8	92.9	2.4	-
	75~79歳	41	14.6	73.2	-	12.2
	80歳以上	21	14.3	76.2	-	9.5

問4-1. 老研式活動能力指標 手段的自立（質問1~5）得点

		サンプル数	0~2点	3~4点	5点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	4	19	81	-	4.66	0.80
性別	男性	67	2	14	51	-	4.70	0.63
	女性	37	2	5	30	-	4.59	1.04
年齢	70~74歳	42	-	6	36	-	4.83	0.44
	75~79歳	41	1	7	33	-	4.73	0.63
	80歳以上	21	3	6	12	-	4.19	1.33
* 全体		104	3.8	18.3	77.9	-	4.66	0.80
性別	男性	67	3.0	20.9	76.1	-	4.70	0.63
	女性	37	5.4	13.5	81.1	-	4.59	1.04
年齢	70~74歳	42	-	14.3	85.7	-	4.83	0.44
	75~79歳	41	2.4	17.1	80.5	-	4.73	0.63
	80歳以上	21	14.3	28.6	57.1	-	4.19	1.33

問4-1. 老研式活動能力指標 知的能動性（質問6～9）得点

		サンプル数	0～1点	2～3点	4点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	3	23	78	-	3.65	0.69
性別	男性	67	1	13	53	-	3.73	0.59
	女性	37	2	10	25	-	3.51	0.84
年齢	70～74歳	42	1	3	38	-	3.83	0.58
	75～79歳	41	-	14	27	-	3.61	0.59
	80歳以上	21	2	6	13	-	3.38	0.97
* 全体		104	2.9	22.1	75.0	-	3.65	0.69
性別	男性	67	1.5	19.4	79.1	-	3.73	0.59
	女性	37	5.4	27.0	67.6	-	3.51	0.84
年齢	70～74歳	42	2.4	7.1	90.5	-	3.83	0.58
	75～79歳	41	-	34.1	65.9	-	3.61	0.59
	80歳以上	21	9.5	28.6	61.9	-	3.38	0.97

問4-1. 老研式活動能力指標 社会的役割（質問10～13）得点

		サンプル数	0～1点	2～3点	4点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	3	21	80	-	3.63	0.79
性別	男性	67	1	14	52	-	3.67	0.68
	女性	37	2	7	28	-	3.54	0.96
年齢	70～74歳	42	-	4	38	-	3.88	0.40
	75～79歳	41	1	11	29	-	3.56	0.78
	80歳以上	21	2	6	13	-	3.24	1.18
* 全体		104	2.9	20.2	76.9	-	3.63	0.79
性別	男性	67	1.5	20.9	77.6	-	3.67	0.68
	女性	37	5.4	18.9	75.7	-	3.54	0.96
年齢	70～74歳	42	-	9.5	90.5	-	3.88	0.40
	75～79歳	41	2.4	26.8	70.7	-	3.56	0.78
	80歳以上	21	9.5	28.6	61.9	-	3.24	1.18

問4-1. 老研式活動能力指標 合計（質問1～13）得点

		サンプル数	0～6点	7～9点	10～12点	13点	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	4	4	39	57	-	11.94	1.90
性別	男性	67	1	4	24	38	-	12.10	1.48
	女性	37	3	-	15	19	-	11.65	2.50
年齢	70～74歳	42	1	-	9	32	-	12.55	1.19
	75～79歳	41	-	3	21	17	-	11.90	1.28
	80歳以上	21	3	1	9	8	-	10.81	3.22
* 全体		104	3.8	3.8	37.5	54.8	-	11.94	1.90
性別	男性	67	1.5	6.0	35.8	56.7	-	12.10	1.48
	女性	37	8.1	-	40.5	51.4	-	11.65	2.50
年齢	70～74歳	42	2.4	-	21.4	76.2	-	12.55	1.19
	75～79歳	41	-	7.3	51.2	41.5	-	11.90	1.28
	80歳以上	21	14.3	4.8	42.9	38.1	-	10.81	3.22

問4-2. 転倒アセスメント 合計（質問1～15）得点

		サンプル数	0～1点	2～3点	4～6点	7点以上	無回答	平均	標準偏差
*	全体	104	22	50	27	3	2	2.90	1.76
性別	男性	67	14	33	16	2	2	2.82	1.69
	女性	37	8	17	11	1	-	3.05	1.88
年齢	70～74歳	42	12	18	9	2	1	2.73	1.84
	75～79歳	41	8	21	12	-	-	2.78	1.31
	80歳以上	21	2	11	6	1	1	3.50	2.28
*	全体	104	21.2	48.1	26.0	2.9	1.9	2.90	1.76
性別	男性	67	20.9	49.3	23.9	3.0	3.0	2.82	1.69
	女性	37	21.6	45.9	29.7	2.7	-	3.05	1.88
年齢	70～74歳	42	28.6	42.9	21.4	4.8	2.4	2.73	1.84
	75～79歳	41	19.5	51.2	29.3	-	-	2.78	1.31
	80歳以上	21	9.5	52.4	28.6	4.8	4.8	3.50	2.28

問4-3. 生活体力指標 合計（質問1～14）得点

		サンプル数	0～4点	5～8点	9～12点	13点以上	無回答	平均	標準偏差
*	全体	104	5	17	29	53	-	11.17	3.19
性別	男性	67	1	9	15	42	-	11.85	2.75
	女性	37	4	8	14	11	-	9.95	3.57
年齢	70～74歳	42	1	7	10	24	-	11.69	2.91
	75～79歳	41	1	6	15	19	-	11.07	3.00
	80歳以上	21	3	4	4	10	-	10.33	3.94
*	全体	104	4.8	16.3	27.9	51.0	-	11.17	3.19
性別	男性	67	1.5	13.4	22.4	62.7	-	11.85	2.75
	女性	37	10.8	21.6	37.8	29.7	-	9.95	3.57
年齢	70～74歳	42	2.4	16.7	23.8	57.1	-	11.69	2.91
	75～79歳	41	2.4	14.6	36.6	46.3	-	11.07	3.00
	80歳以上	21	14.3	19.0	19.0	47.6	-	10.33	3.94

問5. GDS短縮版 合計（質問1～15）得点

		サンプル数	0～1点	2～4点	5～6点	7点以上	無回答	平均	標準偏差
*	全体	104	41	38	13	8	4	2.66	2.33
性別	男性	67	25	27	6	6	3	2.66	2.39
	女性	37	16	11	7	2	1	2.67	2.27
年齢	70～74歳	42	18	16	3	1	4	2.00	1.79
	75～79歳	41	16	14	5	6	-	3.00	2.70
	80歳以上	21	7	8	5	1	-	3.19	2.25
*	全体	104	39.4	36.5	12.5	7.7	3.8	2.66	2.33
性別	男性	67	37.3	40.3	9.0	9.0	4.5	2.66	2.39
	女性	37	43.2	29.7	18.9	5.4	2.7	2.67	2.27
年齢	70～74歳	42	42.9	38.1	7.1	2.4	9.5	2.00	1.79
	75～79歳	41	39.0	34.1	12.2	14.6	-	3.00	2.70
	80歳以上	21	33.3	38.1	23.8	4.8	-	3.19	2.25

問6. 食事のとき、最低20回以上かむことを意識していますか

		サンプル数	はい	いいえ	わからない	無回答
* 全体		104	43	54	6	1
性別	男性	67	25	37	4	1
	女性	37	18	17	2	-
年齢	70~74歳	42	18	18	5	1
	75~79歳	41	16	24	1	-
	80歳以上	21	9	12	-	-
* 全体		104	41.3	51.9	5.8	1.0
性別	男性	67	37.3	55.2	6.0	1.5
	女性	37	48.6	45.9	5.4	-
年齢	70~74歳	42	42.9	42.9	11.9	2.4
	75~79歳	41	39.0	58.5	2.4	-
	80歳以上	21	42.9	57.1	-	-

問7. 食べたいものが食べられますか

		サンプル数	食べられる	食べられないものが少しある	食べられない物がたくさんある	無回答
* 全体		104	93	11	-	-
性別	男性	67	57	10	-	-
	女性	37	36	1	-	-
年齢	70~74歳	42	39	3	-	-
	75~79歳	41	35	6	-	-
	80歳以上	21	19	2	-	-
* 全体		104	89.4	10.6	-	-
性別	男性	67	85.1	14.9	-	-
	女性	37	97.3	2.7	-	-
年齢	70~74歳	42	92.9	7.1	-	-
	75~79歳	41	85.4	14.6	-	-
	80歳以上	21	90.5	9.5	-	-

問8. かむことができる食品の品目数 合計得点

		サンプル数	0~8点	9~11点	12~14点	15品目	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	3	10	34	49	8	13.61	1.93
性別	男性	67	2	7	23	28	7	13.60	1.91
	女性	37	1	3	11	21	1	13.64	2.00
年齢	70~74歳	42	1	3	14	23	1	13.95	1.60
	75~79歳	41	1	5	10	19	6	13.46	2.27
	80歳以上	21	1	2	10	7	1	13.20	1.91
* 全体		104	2.9	9.6	32.7	47.1	7.7	13.61	1.93
性別	男性	67	3.0	10.4	34.3	41.8	10.4	13.60	1.91
	女性	37	2.7	8.1	29.7	56.8	2.7	13.64	2.00
年齢	70~74歳	42	2.4	7.1	33.3	54.8	2.4	13.95	1.60
	75~79歳	41	2.4	12.2	24.4	46.3	14.6	13.46	2.27
	80歳以上	21	4.8	9.5	47.6	33.3	4.8	13.20	1.91



問9. 歯の本数

		サンプル数	0本	1～9本	10～19本	20本以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	29	29	24	19	3	9.50	9.60
性別	男性	67	17	20	14	14	2	10.05	10.19
	女性	37	12	9	10	5	1	8.50	8.46
年齢	70～74歳	42	7	9	13	12	1	13.05	10.11
	75～79歳	41	15	14	6	4	2	6.46	8.36
	80歳以上	21	7	6	5	3	-	8.19	8.79
* 全体		104	27.9	27.9	23.1	18.3	2.9	9.50	9.60
性別	男性	67	25.4	29.9	20.9	20.9	3.0	10.05	10.19
	女性	37	32.4	24.3	27.0	13.5	2.7	8.50	8.46
年齢	70～74歳	42	16.7	21.4	31.0	28.6	2.4	13.05	10.11
	75～79歳	41	36.6	34.1	14.6	9.8	4.9	6.46	8.36
	80歳以上	21	33.3	28.6	23.8	14.3	-	8.19	8.79

問10. 現在、歯科医院に通院していますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	11	93	-
性別	男性	67	9	58	-
	女性	37	2	35	-
年齢	70～74歳	42	8	34	-
	75～79歳	41	3	38	-
	80歳以上	21	-	21	-
* 全体		104	10.6	89.4	-
性別	男性	67	13.4	86.6	-
	女性	37	5.4	94.6	-
年齢	70～74歳	42	19.0	81.0	-
	75～79歳	41	7.3	92.7	-
	80歳以上	21	-	100.0	-

問10-補問1. 歯科医院へは主にどの交通手段を使って通院していますか

		サンプル数	徒歩	バスや電車	タクシー	自動車・本人が運転	自動車・家族や友人等の運転	福祉サービス等を利用して送迎	その他	無回答
* 全体		11	2	-	-	7	1	-	1	-
性別	男性	9	2	-	-	7	-	-	-	-
	女性	2	-	-	-	-	1	-	1	-
年齢	70～74歳	8	1	-	-	6	-	-	1	-
	75～79歳	3	1	-	-	1	1	-	-	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
* 全体		11	18.2	-	-	63.6	9.1	-	9.1	-
性別	男性	9	22.2	-	-	77.8	-	-	-	-
	女性	2	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-
年齢	70～74歳	8	12.5	-	-	75.0	-	-	12.5	-
	75～79歳	3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	-	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問 1 1 . 耳が聞こえにくいことがありますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全 体		104	31	73	-
性 別	男 性	67	21	46	-
	女 性	37	10	27	-
年 齢	70～74歳	42	15	27	-
	75～79歳	41	11	30	-
	80歳以上	21	5	16	-
* 全 体		104	29.8	70.2	-
性 別	男 性	67	31.3	68.7	-
	女 性	37	27.0	73.0	-
年 齢	70～74歳	42	35.7	64.3	-
	75～79歳	41	26.8	73.2	-
	80歳以上	21	23.8	76.2	-

問 1 1 - 補問 1 . どのような会話をしているときに、聞こえにくいですか

		サンプル数	電話での会 話	対面での会 話	グループで の会話	無回答
* 全 体		31	14	6	19	3
性 別	男 性	21	10	4	14	1
	女 性	10	4	2	5	2
年 齢	70～74歳	15	7	4	9	1
	75～79歳	11	4	2	7	1
	80歳以上	5	3	-	3	1
* 全 体		31	45.2	19.4	61.3	9.7
性 別	男 性	21	47.6	19.0	66.7	4.8
	女 性	10	40.0	20.0	50.0	20.0
年 齢	70～74歳	15	46.7	26.7	60.0	6.7
	75～79歳	11	36.4	18.2	63.6	9.1
	80歳以上	5	60.0	-	60.0	20.0

問 1 2 . 「この冬」身体のどこかが痛むことがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全 体		104	59	42	3
性 別	男 性	67	32	33	2
	女 性	37	27	9	1
年 齢	70～74歳	42	18	22	2
	75～79歳	41	21	19	1
	80歳以上	21	20	1	-
* 全 体		104	56.7	40.4	2.9
性 別	男 性	67	47.8	49.3	3.0
	女 性	37	73.0	24.3	2.7
年 齢	70～74歳	42	42.9	52.4	4.8
	75～79歳	41	51.2	46.3	2.4
	80歳以上	21	95.2	4.8	-

問12. 「冬期以外」身体のどこかが痛むことがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		104	56	40	8
性別	男性	67	27	34	6
	女性	37	29	6	2
年齢	70～74歳	42	19	18	5
	75～79歳	41	20	18	3
	80歳以上	21	17	4	-
* 全体		104	53.8	38.5	7.7
性別	男性	67	40.3	50.7	9.0
	女性	37	78.4	16.2	5.4
年齢	70～74歳	42	45.2	42.9	11.9
	75～79歳	41	48.8	43.9	7.3
	80歳以上	21	81.0	19.0	-

問12-補問1. 「この冬」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	頭部	顔面部	後頭部	肩	首	胸部	背部	肘	手首
* 全体		59	2	1	1	12	2	-	-	2	2
性別	男性	32	1	1	-	8	2	-	-	2	1
	女性	27	1	-	1	4	-	-	-	-	1
年齢	70～74歳	18	1	1	-	8	2	-	-	2	2
	75～79歳	21	1	-	1	1	-	-	-	-	-
	80歳以上	20	-	-	-	3	-	-	-	-	-
* 全体		59	3.4	1.7	1.7	20.3	3.4	-	-	3.4	3.4
性別	男性	32	3.1	3.1	-	25.0	6.3	-	-	6.3	3.1
	女性	27	3.7	-	3.7	14.8	-	-	-	-	3.7
年齢	70～74歳	18	5.6	5.6	-	44.4	11.1	-	-	11.1	11.1
	75～79歳	21	4.8	-	4.8	4.8	-	-	-	-	-
	80歳以上	20	-	-	-	15.0	-	-	-	-	-

問12-補問1. 「この冬」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	腹部	腰	陰部	臀部	大腿部	膝	足首・足指	無回答
* 全体		59	-	30	-	-	3	31	4	7
性別	男性	32	-	14	-	-	2	16	3	4
	女性	27	-	16	-	-	1	15	1	3
年齢	70～74歳	18	-	6	-	-	-	9	3	4
	75～79歳	21	-	11	-	-	1	14	1	1
	80歳以上	20	-	13	-	-	2	8	-	2
* 全体		59	-	50.8	-	-	5.1	52.5	6.8	11.9
性別	男性	32	-	43.8	-	-	6.3	50.0	9.4	12.5
	女性	27	-	59.3	-	-	3.7	55.6	3.7	11.1
年齢	70～74歳	18	-	33.3	-	-	-	50.0	16.7	22.2
	75～79歳	21	-	52.4	-	-	4.8	66.7	4.8	4.8
	80歳以上	20	-	65.0	-	-	10.0	40.0	-	10.0

問12-補問1. 「冬期以外」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	頭部	顔面部	後頭部	肩	首	胸部	背部	肘	手首
*	全体	56	1	-	1	11	2	-	-	3	1
性別	男性	27	-	-	-	8	2	-	-	3	1
	女性	29	1	-	1	3	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	19	-	-	-	8	2	-	-	3	1
	75～79歳	20	1	-	1	1	-	-	-	-	-
	80歳以上	17	-	-	-	2	-	-	-	-	-
*	全体	56	1.8	-	1.8	19.6	3.6	-	-	5.4	1.8
性別	男性	27	-	-	-	29.6	7.4	-	-	11.1	3.7
	女性	29	3.4	-	3.4	10.3	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	19	-	-	-	42.1	10.5	-	-	15.8	5.3
	75～79歳	20	5.0	-	5.0	5.0	-	-	-	-	-
	80歳以上	17	-	-	-	11.8	-	-	-	-	-

問12-補問1. 「冬期以外」痛む部分（複数回答）

		サンプル数	腹部	腰	陰部	臀部	大腿部	膝	足首・足指	無回答
*	全体	56	-	28	-	1	4	31	3	4
性別	男性	27	-	12	-	1	3	14	2	2
	女性	29	-	16	-	-	1	17	1	2
年齢	70～74歳	19	-	6	-	-	2	12	2	1
	75～79歳	20	-	10	-	1	1	11	1	2
	80歳以上	17	-	12	-	-	1	8	-	1
*	全体	56	-	50.0	-	1.8	7.1	55.4	5.4	7.1
性別	男性	27	-	44.4	-	3.7	11.1	51.9	7.4	7.4
	女性	29	-	55.2	-	-	3.4	58.6	3.4	6.9
年齢	70～74歳	19	-	31.6	-	-	10.5	63.2	10.5	5.3
	75～79歳	20	-	50.0	-	5.0	5.0	55.0	5.0	10.0
	80歳以上	17	-	70.6	-	-	5.9	47.1	-	5.9

◎観察項目

		サンプル数	あり	なし	無回答
*	全体	104	24	55	25
性別	男性	67	9	36	22
	女性	37	15	19	3
年齢	70～74歳	42	8	15	19
	75～79歳	41	8	28	5
	80歳以上	21	8	12	1
*	全体	104	23.1	52.9	24.0
性別	男性	67	13.4	53.7	32.8
	女性	37	40.5	51.4	8.1
年齢	70～74歳	42	19.0	35.7	45.2
	75～79歳	41	19.5	68.3	12.2
	80歳以上	21	38.1	57.1	4.8

問13. 「この冬」よく眠れますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	91	11	2
性別	男性	67	60	5	2
	女性	37	31	6	-
年齢	70~74歳	42	36	4	2
	75~79歳	41	35	6	-
	80歳以上	21	20	1	-
* 全体		104	87.5	10.6	1.9
性別	男性	67	89.6	7.5	3.0
	女性	37	83.8	16.2	-
年齢	70~74歳	42	85.7	9.5	4.8
	75~79歳	41	85.4	14.6	-
	80歳以上	21	95.2	4.8	-

問13. 「冬期以外」よく眠れますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	78	11	15
性別	男性	67	49	6	12
	女性	37	29	5	3
年齢	70~74歳	42	27	5	10
	75~79歳	41	31	5	5
	80歳以上	21	20	1	-
* 全体		104	75.0	10.6	14.4
性別	男性	67	73.1	9.0	17.9
	女性	37	78.4	13.5	8.1
年齢	70~74歳	42	64.3	11.9	23.8
	75~79歳	41	75.6	12.2	12.2
	80歳以上	21	95.2	4.8	-

問14. 「この冬」夜中に目を覚ますことがありますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	88	14	2
性別	男性	67	60	5	2
	女性	37	28	9	-
年齢	70~74歳	42	33	8	1
	75~79歳	41	36	4	1
	80歳以上	21	19	2	-
* 全体		104	84.6	13.5	1.9
性別	男性	67	89.6	7.5	3.0
	女性	37	75.7	24.3	-
年齢	70~74歳	42	78.6	19.0	2.4
	75~79歳	41	87.8	9.8	2.4
	80歳以上	21	90.5	9.5	-

問14. 「冬期以外」夜中に目を覚ますことがありますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	81	14	9
性別	男性	67	54	6	7
	女性	37	27	8	2
年齢	70～74歳	42	28	7	7
	75～79歳	41	34	5	2
	80歳以上	21	19	2	-
* 全体		104	77.9	13.5	8.7
性別	男性	67	80.6	9.0	10.4
	女性	37	73.0	21.6	5.4
年齢	70～74歳	42	66.7	16.7	16.7
	75～79歳	41	82.9	12.2	4.9
	80歳以上	21	90.5	9.5	-

問14-補問1. 「この冬」どのような状況で目を覚ましますか（複数回答）

		サンプル数	トイレに行くため	身体どこかが痛むため	息苦しくなるため	何かしらの夢を見て	まわりの雑音がうるさいため	のどが乾いて	理由はないが目が覚めてしまう	その他	無回答
* 全体		88	81	5	-	2	-	3	18	4	-
性別	男性	60	55	4	-	2	-	3	16	2	-
	女性	28	26	1	-	-	-	-	2	2	-
年齢	70～74歳	33	30	5	-	2	-	3	11	4	-
	75～79歳	36	32	-	-	-	-	-	6	-	-
	80歳以上	19	19	-	-	-	-	-	1	-	-
* 全体		88	92.0	5.7	-	2.3	-	3.4	20.5	4.5	-
性別	男性	60	91.7	6.7	-	3.3	-	5.0	26.7	3.3	-
	女性	28	92.9	3.6	-	-	-	-	7.1	7.1	-
年齢	70～74歳	33	90.9	15.2	-	6.1	-	9.1	33.3	12.1	-
	75～79歳	36	88.9	-	-	-	-	-	16.7	-	-
	80歳以上	19	100.0	-	-	-	-	-	5.3	-	-

問14-補問1. 「冬期以外」どのような状況で目を覚ましますか（複数回答）

		サンプル数	トイレに行くため	身体どこかが痛むため	息苦しくなるため	何かしらの夢を見て	まわりの雑音がうるさいため	のどが乾いて	理由はないが目が覚めてしまう	その他	無回答
* 全体		81	70	3	-	2	-	2	15	4	5
性別	男性	54	46	2	-	2	-	2	13	2	4
	女性	27	24	1	-	-	-	-	2	2	1
年齢	70～74歳	28	24	3	-	2	-	2	8	4	2
	75～79歳	34	27	-	-	-	-	-	6	-	3
	80歳以上	19	19	-	-	-	-	-	1	-	-
* 全体		81	86.4	3.7	-	2.5	-	2.5	18.5	4.9	6.2
性別	男性	54	85.2	3.7	-	3.7	-	3.7	24.1	3.7	7.4
	女性	27	88.9	3.7	-	-	-	-	7.4	7.4	3.7
年齢	70～74歳	28	85.7	10.7	-	7.1	-	7.1	28.6	14.3	7.1
	75～79歳	34	79.4	-	-	-	-	-	17.6	-	8.8
	80歳以上	19	100.0	-	-	-	-	-	5.3	-	-

問15. 「この冬」どのくらいの回数で外出しますか

		サンプル数	週に1回は外出する	月に1~3回は外出する	ほとんど、まったく外出しない	無回答
* 全体		104	80	15	5	4
性別	男性	67	54	8	1	4
	女性	37	26	7	4	-
年齢	70~74歳	42	32	8	1	1
	75~79歳	41	31	4	3	3
	80歳以上	21	17	3	1	-
* 全体		104	76.9	14.4	4.8	3.8
性別	男性	67	80.6	11.9	1.5	6.0
	女性	37	70.3	18.9	10.8	-
年齢	70~74歳	42	76.2	19.0	2.4	2.4
	75~79歳	41	75.6	9.8	7.3	7.3
	80歳以上	21	81.0	14.3	4.8	-

問15. 「冬期以外」どのくらいの回数で外出しますか

		サンプル数	週に1回は外出する	月に1~3回は外出する	ほとんど、まったく外出しない	無回答
* 全体		104	68	8	-	28
性別	男性	67	43	5	-	19
	女性	37	25	3	-	9
年齢	70~74歳	42	28	2	-	12
	75~79歳	41	25	2	-	14
	80歳以上	21	15	4	-	2
* 全体		104	65.4	7.7	-	26.9
性別	男性	67	64.2	7.5	-	28.4
	女性	37	67.6	8.1	-	24.3
年齢	70~74歳	42	66.7	4.8	-	28.6
	75~79歳	41	61.0	4.9	-	34.1
	80歳以上	21	71.4	19.0	-	9.5

問15-補問2. 「この冬」外出時の転倒

		サンプル数	転倒したことがある	転倒したことはない	無回答
* 全体		95	7	87	1
性別	男性	62	7	55	-
	女性	33	-	32	1
年齢	70~74歳	40	4	36	-
	75~79歳	35	3	31	1
	80歳以上	20	-	20	-
* 全体		95	7.4	91.6	1.1
性別	男性	62	11.3	88.7	-
	女性	33	-	97.0	3.0
年齢	70~74歳	40	10.0	90.0	-
	75~79歳	35	8.6	88.6	2.9
	80歳以上	20	-	100.0	-

問15-補問2. 「冬期以外」外出時の転倒

		サンプル数	転倒したことがある	転倒したことはない	無回答
* 全体		76	9	45	22
性別	男性	48	5	29	14
	女性	28	4	16	8
年齢	70～74歳	30	3	20	7
	75～79歳	27	2	15	10
	80歳以上	19	4	10	5
* 全体		76	11.8	59.2	28.9
性別	男性	48	10.4	60.4	29.2
	女性	28	14.3	57.1	28.6
年齢	70～74歳	30	10.0	66.7	23.3
	75～79歳	27	7.4	55.6	37.0
	80歳以上	19	21.1	52.6	26.3

問15-補問3. 「この冬」転倒回数

		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		7	-	2	-	-	3	2	4.00	1.87
性別	男性	7	-	2	-	-	3	2	4.00	1.87
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	4	-	1	-	-	3	-	4.50	1.73
	75～79歳	3	-	1	-	-	-	2	2.00	0.00
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
* 全体		7	-	28.6	-	-	42.9	28.6	4.00	1.87
性別	男性	7	-	28.6	-	-	42.9	28.6	4.00	1.87
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	4	-	25.0	-	-	75.0	-	4.50	1.73
	75～79歳	3	-	33.3	-	-	-	66.7	2.00	0.00
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問15-補問3. 「冬期以外」転倒回数

		サンプル数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		9	6	2	-	-	1	-	1.67	1.32
性別	男性	5	3	1	-	-	1	-	2.00	1.73
	女性	4	3	1	-	-	-	-	1.25	0.50
年齢	70～74歳	3	1	1	-	-	1	-	2.67	2.08
	75～79歳	2	2	-	-	-	-	-	1.00	0.00
	80歳以上	4	3	1	-	-	-	-	1.25	0.50
* 全体		9	66.7	22.2	-	-	11.1	-	1.67	1.32
性別	男性	5	60.0	20.0	-	-	20.0	-	2.00	1.73
	女性	4	75.0	25.0	-	-	-	-	1.25	0.50
年齢	70～74歳	3	33.3	33.3	-	-	33.3	-	2.67	2.08
	75～79歳	2	100.0	-	-	-	-	-	1.00	0.00
	80歳以上	4	75.0	25.0	-	-	-	-	1.25	0.50



問15-補問4. 「この冬」転倒時のケガ（複数回答）

		サンプル数	骨折	打ち身	すり傷	ケガはしなかった	その他	無回答
* 全体		7	-	3	2	4	-	-
性別	男性	7	-	3	2	4	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	4	-	2	2	2	-	-
	75～79歳	3	-	1	-	2	-	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	-
* 全体		7	-	42.9	28.6	57.1	-	-
性別	男性	7	-	42.9	28.6	57.1	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	4	-	50.0	50.0	50.0	-	-
	75～79歳	3	-	33.3	-	66.7	-	-
	80歳以上	-	-	-	-	-	-	-

問15-補問4. 「冬期以外」転倒時のケガ（複数回答）

		サンプル数	骨折	打ち身	すり傷	ケガはしなかった	その他	無回答
* 全体		9	1	2	1	3	-	2
性別	男性	5	1	-	-	3	-	1
	女性	4	-	2	1	-	-	1
年齢	70～74歳	3	1	-	1	1	-	-
	75～79歳	2	-	-	-	1	-	1
	80歳以上	4	-	2	-	1	-	1
* 全体		9	11.1	22.2	11.1	33.3	-	22.2
性別	男性	5	20.0	-	-	60.0	-	20.0
	女性	4	-	50.0	25.0	-	-	25.0
年齢	70～74歳	3	33.3	-	33.3	33.3	-	-
	75～79歳	2	-	-	-	50.0	-	50.0
	80歳以上	4	-	50.0	-	25.0	-	25.0

問17. 寝具の種類

		サンプル数	ふとん	ベッド	その他	無回答
* 全体		104	57	47	-	-
性別	男性	67	39	28	-	-
	女性	37	18	19	-	-
年齢	70～74歳	42	25	17	-	-
	75～79歳	41	23	18	-	-
	80歳以上	21	9	12	-	-
* 全体		104	54.8	45.2	-	-
性別	男性	67	58.2	41.8	-	-
	女性	37	48.6	51.4	-	-
年齢	70～74歳	42	59.5	40.5	-	-
	75～79歳	41	56.1	43.9	-	-
	80歳以上	21	42.9	57.1	-	-

問17-補問1. ふとんのあげおろし

		サンプル数	自分でする	自分以外の人がする	その他	無回答
* 全体		57	52	-	5	-
性別	男性	39	36	-	3	-
	女性	18	16	-	2	-
年齢	70~74歳	25	24	-	1	-
	75~79歳	23	22	-	1	-
	80歳以上	9	6	-	3	-
* 全体		57	91.2	-	8.8	-
性別	男性	39	92.3	-	7.7	-
	女性	18	88.9	-	11.1	-
年齢	70~74歳	25	96.0	-	4.0	-
	75~79歳	23	95.7	-	4.3	-
	80歳以上	9	66.7	-	33.3	-

問17-補問2. ふとんのあげおろしで苦になることがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		52	13	39	-
性別	男性	36	6	30	-
	女性	16	7	9	-
年齢	70~74歳	24	7	17	-
	75~79歳	22	4	18	-
	80歳以上	6	2	4	-
* 全体		52	25.0	75.0	-
性別	男性	36	16.7	83.3	-
	女性	16	43.8	56.3	-
年齢	70~74歳	24	29.2	70.8	-
	75~79歳	22	18.2	81.8	-
	80歳以上	6	33.3	66.7	-

問18 ①ご自分の部屋はありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		104	98	5	1
性別	男性	67	63	4	-
	女性	37	35	1	1
年齢	70~74歳	42	40	2	-
	75~79歳	41	38	3	-
	80歳以上	21	20	-	1
* 全体		104	94.2	4.8	1.0
性別	男性	67	94.0	6.0	-
	女性	37	94.6	2.7	2.7
年齢	70~74歳	42	95.2	4.8	-
	75~79歳	41	92.7	7.3	-
	80歳以上	21	95.2	-	4.8

問18 ②日中、一番長く過ごす部屋

		サンプル数	居間	自分の部屋	その他	無回答
* 全体		104	91	9	2	2
性別	男性	67	57	6	2	2
	女性	37	34	3	-	-
年齢	70～74歳	42	37	2	2	1
	75～79歳	41	36	5	-	-
	80歳以上	21	18	2	-	1
* 全体		104	87.5	8.7	1.9	1.9
性別	男性	67	85.1	9.0	3.0	3.0
	女性	37	91.9	8.1	-	-
年齢	70～74歳	42	88.1	4.8	4.8	2.4
	75～79歳	41	87.8	12.2	-	-
	80歳以上	21	85.7	9.5	-	4.8

問18 ③食事は家族と一緒に食べますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	94	9	1
性別	男性	67	62	4	1
	女性	37	32	5	-
年齢	70～74歳	42	41	1	-
	75～79歳	41	36	5	-
	80歳以上	21	17	3	1
* 全体		104	90.4	8.7	1.0
性別	男性	67	92.5	6.0	1.5
	女性	37	86.5	13.5	-
年齢	70～74歳	42	97.6	2.4	-
	75～79歳	41	87.8	12.2	-
	80歳以上	21	81.0	14.3	4.8

問18 ④夜間の睡眠の場所

		サンプル数	自分の部屋	家族と一緒に	その他	無回答
* 全体		104	80	21	2	1
性別	男性	67	48	17	1	1
	女性	37	32	4	1	-
年齢	70～74歳	42	31	10	1	-
	75～79歳	41	31	9	1	-
	80歳以上	21	18	2	-	1
* 全体		104	76.9	20.2	1.9	1.0
性別	男性	67	71.6	25.4	1.5	1.5
	女性	37	86.5	10.8	2.7	-
年齢	70～74歳	42	73.8	23.8	2.4	-
	75～79歳	41	75.6	22.0	2.4	-
	80歳以上	21	85.7	9.5	-	4.8

問19 ①食料品の入手方法  
主なもの(◎のみ)

		サンプル数	自分で買い物に行く	家族が買ってくる・または頼む	宅配業者に頼んでいる	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼んでいる	わからない	その他	無回答
* 全体		104	45	42	3	1	-	-	3	10
性別	男性	67	27	31	3	-	-	-	2	4
	女性	37	18	11	-	1	-	-	1	6
年齢	70~74歳	42	20	13	3	-	-	-	3	3
	75~79歳	41	19	16	-	-	-	-	-	6
	80歳以上	21	6	13	-	1	-	-	-	1
* 全体		104	43.3	40.4	2.9	1.0	-	-	2.9	9.6
性別	男性	67	40.3	46.3	4.5	-	-	-	3.0	6.0
	女性	37	48.6	29.7	-	2.7	-	-	2.7	16.2
年齢	70~74歳	42	47.6	31.0	7.1	-	-	-	7.1	7.1
	75~79歳	41	46.3	39.0	-	-	-	-	-	14.6
	80歳以上	21	28.6	61.9	-	4.8	-	-	-	4.8

問19 ①食料品の入手方法(複数回答)  
(○+◎)

		サンプル数	自分で買い物に行く	家族が買ってくる・または頼む	宅配業者に頼んでいる	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼んでいる	わからない	その他	無回答
* 全体		104	76	63	12	1	1	-	11	-
性別	男性	67	46	43	10	-	-	-	5	-
	女性	37	30	20	2	1	1	-	6	-
年齢	70~74歳	42	30	22	6	-	1	-	5	-
	75~79歳	41	30	26	5	-	-	-	4	-
	80歳以上	21	16	15	1	1	-	-	2	-
* 全体		104	73.1	60.6	11.5	1.0	1.0	-	10.6	-
性別	男性	67	68.7	64.2	14.9	-	-	-	7.5	-
	女性	37	81.1	54.1	5.4	2.7	2.7	-	16.2	-
年齢	70~74歳	42	71.4	52.4	14.3	-	2.4	-	11.9	-
	75~79歳	41	73.2	63.4	12.2	-	-	-	9.8	-
	80歳以上	21	76.2	71.4	4.8	4.8	-	-	9.5	-

問19 ②外食をしますか

		サンプル数	週3回以上外食をする	週1~2回程度外食をする	月1~2回程度外食をする	たまに外食をする程度	外食はしない	無回答
* 全体		104	-	3	21	44	36	-
性別	男性	67	-	3	14	29	21	-
	女性	37	-	-	7	15	15	-
年齢	70~74歳	42	-	1	11	18	12	-
	75~79歳	41	-	2	9	17	13	-
	80歳以上	21	-	-	1	9	11	-
* 全体		104	-	2.9	20.2	42.3	34.6	-
性別	男性	67	-	4.5	20.9	43.3	31.3	-
	女性	37	-	-	18.9	40.5	40.5	-
年齢	70~74歳	42	-	2.4	26.2	42.9	28.6	-
	75~79歳	41	-	4.9	22.0	41.5	31.7	-
	80歳以上	21	-	-	4.8	42.9	52.4	-

問19 ③誰かが食事の差し入れや食材を持ってきてくれますか

		サンプル数	よくいただ いている	たまにいた だいている	あまりいた だいていな い	全くいた だいていな い	わからない	無回答
* 全体		104	10	37	13	41	3	-
性別	男性	67	6	21	7	30	3	-
	女性	37	4	16	6	11	-	-
年齢	70~74歳	42	1	19	3	18	1	-
	75~79歳	41	2	15	6	16	2	-
	80歳以上	21	7	3	4	7	-	-
* 全体		104	9.6	35.6	12.5	39.4	2.9	-
性別	男性	67	9.0	31.3	10.4	44.8	4.5	-
	女性	37	10.8	43.2	16.2	29.7	-	-
年齢	70~74歳	42	2.4	45.2	7.1	42.9	2.4	-
	75~79歳	41	4.9	36.6	14.6	39.0	4.9	-
	80歳以上	21	33.3	14.3	19.0	33.3	-	-

問19 ④病気や体質改善などでの治療食をとっていますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	10	92	2
性別	男性	67	7	59	1
	女性	37	3	33	1
年齢	70~74歳	42	6	34	2
	75~79歳	41	3	38	-
	80歳以上	21	1	20	-
* 全体		104	9.6	88.5	1.9
性別	男性	67	10.4	88.1	1.5
	女性	37	8.1	89.2	2.7
年齢	70~74歳	42	14.3	81.0	4.8
	75~79歳	41	7.3	92.7	-
	80歳以上	21	4.8	95.2	-

問19 ⑤普段の食事は主にどなたが調理しますか

		サンプル数	自分で調理 する	家族が調理 する	宅配業者に 頼んでいる	ヘルパーや ボランティア に頼む	隣近所の人 に頼んでいる	その他	わからない	無回答
* 全体		104	34	64	-	1	-	1	-	4
性別	男性	67	7	58	-	-	-	1	-	1
	女性	37	27	6	-	1	-	-	-	3
年齢	70~74歳	42	14	26	-	-	-	1	-	1
	75~79歳	41	15	23	-	-	-	-	-	3
	80歳以上	21	5	15	-	1	-	-	-	-
* 全体		104	32.7	61.5	-	1.0	-	1.0	-	3.8
性別	男性	67	10.4	86.6	-	-	-	1.5	-	1.5
	女性	37	73.0	16.2	-	2.7	-	-	-	8.1
年齢	70~74歳	42	33.3	61.9	-	-	-	2.4	-	2.4
	75~79歳	41	36.6	56.1	-	-	-	-	-	7.3
	80歳以上	21	23.8	71.4	-	4.8	-	-	-	-

問 19 ⑥自分で調理して食事する割合はどのくらいですか

		サンプル数	ほとんどの食事を自分で調理する	1日1回以上は調理する	2日に1回程度調理する	3-4日に1回程度調理する	1週間に1回程度調理する	月に1回程度調理する	調理は全く行わない	無回答
* 全体		104	36	11	2	-	4	4	45	2
性別	男性	67	9	4	1	-	4	3	45	1
	女性	37	27	7	1	-	-	1	-	1
年齢	70~74歳	42	14	1	1	-	1	2	23	-
	75~79歳	41	16	5	-	-	2	-	17	1
	80歳以上	21	6	5	1	-	1	2	5	1
* 全体		104	34.6	10.6	1.9	-	3.8	3.8	43.3	1.9
性別	男性	67	13.4	6.0	1.5	-	6.0	4.5	67.2	1.5
	女性	37	73.0	18.9	2.7	-	-	2.7	-	2.7
年齢	70~74歳	42	33.3	2.4	2.4	-	2.4	4.8	54.8	-
	75~79歳	41	39.0	12.2	-	-	4.9	-	41.5	2.4
	80歳以上	21	28.6	23.8	4.8	-	4.8	9.5	23.8	4.8

問 19 ⑦調理された食品を買って、食事することがありますか

		サンプル数	ある	ない	無回答
* 全体		104	46	56	2
性別	男性	67	30	35	2
	女性	37	16	21	-
年齢	70~74歳	42	16	26	-
	75~79歳	41	20	21	-
	80歳以上	21	10	9	2
* 全体		104	44.2	53.8	1.9
性別	男性	67	44.8	52.2	3.0
	女性	37	43.2	56.8	-
年齢	70~74歳	42	38.1	61.9	-
	75~79歳	41	48.8	51.2	-
	80歳以上	21	47.6	42.9	9.5

問 19 ⑧温めれば食べられるような、簡単にできる食品は自分で用意できますか

		サンプル数	できる	できない	無回答
* 全体		104	95	8	1
性別	男性	67	58	8	1
	女性	37	37	-	-
年齢	70~74歳	42	42	-	-
	75~79歳	41	35	6	-
	80歳以上	21	18	2	1
* 全体		104	91.3	7.7	1.0
性別	男性	67	86.6	11.9	1.5
	女性	37	100.0	-	-
年齢	70~74歳	42	100.0	-	-
	75~79歳	41	85.4	14.6	-
	80歳以上	21	85.7	9.5	4.8

問19 ⑨食料品がなくなった場合の主な対処方法

		サンプル数	自分で買い物に行く	家族が買ってくる・または頼む	宅配業者に頼む	ヘルパーやボランティアに頼む	隣近所の人に頼む	その他	食料品がなくなることはない	わからない	無回答
* 全体		104	50	35	-	-	-	1	12	-	6
性別	男性	67	27	26	-	-	-	1	9	-	4
	女性	37	23	9	-	-	-	-	3	-	2
年齢	70～74歳	42	22	12	-	-	-	1	6	-	1
	75～79歳	41	20	14	-	-	-	-	3	-	4
	80歳以上	21	8	9	-	-	-	-	3	-	1
* 全体		104	48.1	33.7	-	-	-	1.0	11.5	-	5.8
性別	男性	67	40.3	38.8	-	-	-	1.5	13.4	-	6.0
	女性	37	62.2	24.3	-	-	-	-	8.1	-	5.4
年齢	70～74歳	42	52.4	28.6	-	-	-	2.4	14.3	-	2.4
	75～79歳	41	48.8	34.1	-	-	-	-	7.3	-	9.8
	80歳以上	21	38.1	42.9	-	-	-	-	14.3	-	4.8

問20. 身の回りの片づけ（収納）を行う人  
主に行う人（◎のみ）

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体		104	66	36	-	-	-	-	-	-	2
性別	男性	67	32	34	-	-	-	-	-	-	1
	女性	37	34	2	-	-	-	-	-	-	1
年齢	70～74歳	42	21	20	-	-	-	-	-	-	1
	75～79歳	41	31	10	-	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	21	14	6	-	-	-	-	-	-	1
* 全体		104	63.5	34.6	-	-	-	-	-	-	1.9
性別	男性	67	47.8	50.7	-	-	-	-	-	-	1.5
	女性	37	91.9	5.4	-	-	-	-	-	-	2.7
年齢	70～74歳	42	50.0	47.6	-	-	-	-	-	-	2.4
	75～79歳	41	75.6	24.4	-	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	21	66.7	28.6	-	-	-	-	-	-	4.8

問20. 身の回りの片づけ（収納）を行う人（複数回答）  
（○+◎）

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体		104	84	50	1	-	-	-	-	-	1
性別	男性	67	48	41	1	-	-	-	-	-	1
	女性	37	36	9	-	-	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	42	30	25	-	-	-	-	-	-	-
	75～79歳	41	35	16	1	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	21	19	9	-	-	-	-	-	-	1
* 全体		104	80.8	48.1	1.0	-	-	-	-	-	1.0
性別	男性	67	71.6	61.2	1.5	-	-	-	-	-	1.5
	女性	37	97.3	24.3	-	-	-	-	-	-	-
年齢	70～74歳	42	71.4	59.5	-	-	-	-	-	-	-
	75～79歳	41	85.4	39.0	2.4	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	21	90.5	42.9	-	-	-	-	-	-	4.8

問21. 部屋の掃除を行う人  
主に行う人 (◎のみ)

	サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体	104	52	47	-	-	1	-	-	-	4
性別 男性	67	18	45	-	-	-	-	-	-	4
性別 女性	37	34	2	-	-	1	-	-	-	-
年齢 70~74歳	42	18	22	-	-	-	-	-	-	2
年齢 75~79歳	41	24	16	-	-	-	-	-	-	1
年齢 80歳以上	21	10	9	-	-	1	-	-	-	1
* 全体	104	50.0	45.2	-	-	1.0	-	-	-	3.8
性別 男性	67	26.9	67.2	-	-	-	-	-	-	6.0
性別 女性	37	91.9	5.4	-	-	2.7	-	-	-	-
年齢 70~74歳	42	42.9	52.4	-	-	-	-	-	-	4.8
年齢 75~79歳	41	58.5	39.0	-	-	-	-	-	-	2.4
年齢 80歳以上	21	47.6	42.9	-	-	4.8	-	-	-	4.8

問21. 部屋の掃除を行う人 (複数回答)  
(○+◎)

	サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体	104	72	60	1	-	2	-	-	-	1
性別 男性	67	35	51	1	-	-	-	-	-	1
性別 女性	37	37	9	-	-	2	-	-	-	-
年齢 70~74歳	42	26	26	-	-	-	-	-	-	-
年齢 75~79歳	41	31	23	-	-	1	-	-	-	-
年齢 80歳以上	21	15	11	1	-	1	-	-	-	1
* 全体	104	69.2	57.7	1.0	-	1.9	-	-	-	1.0
性別 男性	67	52.2	76.1	1.5	-	-	-	-	-	1.5
性別 女性	37	100.0	24.3	-	-	5.4	-	-	-	-
年齢 70~74歳	42	61.9	61.9	-	-	-	-	-	-	-
年齢 75~79歳	41	75.6	56.1	-	-	2.4	-	-	-	-
年齢 80歳以上	21	71.4	52.4	4.8	-	4.8	-	-	-	4.8

問22. 洗濯を行う人  
主に行う人 (◎のみ)

	サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体	104	43	55	-	-	-	-	-	-	6
性別 男性	67	11	53	-	-	-	-	-	-	3
性別 女性	37	32	2	-	-	-	-	-	-	3
年齢 70~74歳	42	14	26	-	-	-	-	-	-	2
年齢 75~79歳	41	20	19	-	-	-	-	-	-	2
年齢 80歳以上	21	9	10	-	-	-	-	-	-	2
* 全体	104	41.3	52.9	-	-	-	-	-	-	5.8
性別 男性	67	16.4	79.1	-	-	-	-	-	-	4.5
性別 女性	37	86.5	5.4	-	-	-	-	-	-	8.1
年齢 70~74歳	42	33.3	61.9	-	-	-	-	-	-	4.8
年齢 75~79歳	41	48.8	46.3	-	-	-	-	-	-	4.9
年齢 80歳以上	21	42.9	47.6	-	-	-	-	-	-	9.5



問22. 洗濯を行う人（複数回答）  
（○+◎）

		サンプル数	自分	同居している家族	別居している家族・または親戚	近隣の人・友人	ヘルパー	ボランティア	有料の業者	その他	無回答
* 全体		104	55	67	-	-	1	-	-	-	1
性別	男性	67	19	57	-	-	-	-	-	-	1
	女性	37	36	10	-	-	1	-	-	-	-
年齢	70～74歳	42	18	28	-	-	-	-	-	-	-
	75～79歳	41	26	27	-	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	21	11	12	-	-	1	-	-	-	1
* 全体		104	52.9	64.4	-	-	1.0	-	-	-	1.0
性別	男性	67	28.4	85.1	-	-	-	-	-	-	1.5
	女性	37	97.3	27.0	-	-	2.7	-	-	-	-
年齢	70～74歳	42	42.9	66.7	-	-	-	-	-	-	-
	75～79歳	41	63.4	65.9	-	-	-	-	-	-	-
	80歳以上	21	52.4	57.1	-	-	4.8	-	-	-	4.8

問23. 使用している暖房器具の種類（複数回答）

		サンプル数	灯油を使用する床置きタイプ	電気・ガスを動力とする床置きタイプ	壁掛けタイプ	テーブルタイプ	床に敷くタイプ	その他	無回答
* 全体		104	101	7	6	72	18	3	-
性別	男性	67	65	6	6	43	12	-	-
	女性	37	36	1	-	29	6	3	-
年齢	70～74歳	42	40	5	5	19	10	1	-
	75～79歳	41	40	2	1	35	8	1	-
	80歳以上	21	21	-	-	18	-	1	-
* 全体		104	97.1	6.7	5.8	69.2	17.3	2.9	-
性別	男性	67	97.0	9.0	9.0	64.2	17.9	-	-
	女性	37	97.3	2.7	-	78.4	16.2	8.1	-
年齢	70～74歳	42	95.2	11.9	11.9	45.2	23.8	2.4	-
	75～79歳	41	97.6	4.9	2.4	85.4	19.5	2.4	-
	80歳以上	21	100.0	-	-	85.7	-	4.8	-

問23-補問1. 灯油はどなたが買っていますか

		サンプル数	自分で買う	誰かに買ってもらう	無回答
* 全体		101	42	58	1
性別	男性	65	31	33	1
	女性	36	11	25	-
年齢	70～74歳	40	24	16	-
	75～79歳	40	15	25	-
	80歳以上	21	3	17	1
* 全体		101	41.6	57.4	1.0
性別	男性	65	47.7	50.8	1.5
	女性	36	30.6	69.4	-
年齢	70～74歳	40	60.0	40.0	-
	75～79歳	40	37.5	62.5	-
	80歳以上	21	14.3	81.0	4.8

問23 一補問2. 灯油を暖房器具のタンクに入れる作業はどなたが行っていますか

		サンプル数	自分でやる	誰かにやっ てもら	無回答
*	全 体	101	71	27	3
性 別	男 性	65	53	11	1
	女 性	36	18	16	2
年 齢	70～74歳	40	35	5	-
	75～79歳	40	24	14	2
	80歳以上	21	12	8	1
*	全 体	101	70.3	26.7	3.0
性 別	男 性	65	81.5	16.9	1.5
	女 性	36	50.0	44.4	5.6
年 齢	70～74歳	40	87.5	12.5	-
	75～79歳	40	60.0	35.0	5.0
	80歳以上	21	57.1	38.1	4.8

問24 ①玄関前の道付けは誰が行いますか（複数回答）

		サンプル数	自分で行う	家族が行う	近隣の人が やってくれる	ヘルパー等 にお願いし ている	有料の業者 にお願いし ている	その他	無回答
*	全 体	104	72	45	3	-	-	7	-
性 別	男 性	67	61	19	1	-	-	4	-
	女 性	37	11	26	2	-	-	3	-
年 齢	70～74歳	42	32	22	-	-	-	-	-
	75～79歳	41	26	14	2	-	-	6	-
	80歳以上	21	14	9	1	-	-	1	-
*	全 体	104	69.2	43.3	2.9	-	-	6.7	-
性 別	男 性	67	91.0	28.4	1.5	-	-	6.0	-
	女 性	37	29.7	70.3	5.4	-	-	8.1	-
年 齢	70～74歳	42	76.2	52.4	-	-	-	-	-
	75～79歳	41	63.4	34.1	4.9	-	-	14.6	-
	80歳以上	21	66.7	42.9	4.8	-	-	4.8	-

問24 ②屋根の雪下ろしは誰が行いますか（複数回答）

		サンプル数	自分で行う	家族が行う	近隣の人が やってくれる	ヘルパー等 にお願いし ている	有料の業者 にお願いし ている	その他	無回答
*	全 体	104	46	41	4	-	3	34	2
性 別	男 性	67	37	25	1	-	2	19	2
	女 性	37	9	16	3	-	1	15	-
年 齢	70～74歳	42	22	17	-	-	1	13	1
	75～79歳	41	18	16	3	-	2	14	1
	80歳以上	21	6	8	1	-	-	7	-
*	全 体	104	44.2	39.4	3.8	-	2.9	32.7	1.9
性 別	男 性	67	55.2	37.3	1.5	-	3.0	28.4	3.0
	女 性	37	24.3	43.2	8.1	-	2.7	40.5	-
年 齢	70～74歳	42	52.4	40.5	-	-	2.4	31.0	2.4
	75～79歳	41	43.9	39.0	7.3	-	4.9	34.1	2.4
	80歳以上	21	28.6	38.1	4.8	-	-	33.3	-

問24 ③家の周りの除雪は誰が行いますか（複数回答）

		サンプル数	自分で行う	家族が行う	近隣の人 がやってくれる	ヘルパー等 にお願いし ている	有料の業者 にお願いし ている	その他	無回答
* 全体		104	68	47	6	-	3	8	-
性別	男性	67	57	22	2	-	2	5	-
	女性	37	11	25	4	-	1	3	-
年齢	70～74歳	42	31	21	2	-	1	1	-
	75～79歳	41	24	17	3	-	2	5	-
	80歳以上	21	13	9	1	-	-	2	-
* 全体		104	65.4	45.2	5.8	-	2.9	7.7	-
性別	男性	67	85.1	32.8	3.0	-	3.0	7.5	-
	女性	37	29.7	67.6	10.8	-	2.7	8.1	-
年齢	70～74歳	42	73.8	50.0	4.8	-	2.4	2.4	-
	75～79歳	41	58.5	41.5	7.3	-	4.9	12.2	-
	80歳以上	21	61.9	42.9	4.8	-	-	9.5	-

問25 つきあいの仕方 合計得点

		サンプル数	0～4点	5～7点	8点	9～10点	11点以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	5	10	30	26	33	-	10.25	4.35
性別	男性	67	5	6	20	17	19	-	10.07	4.67
	女性	37	-	4	10	9	14	-	10.57	3.75
年齢	70～74歳	42	4	3	12	9	14	-	10.83	5.49
	75～79歳	41	-	6	13	9	13	-	10.20	3.67
	80歳以上	21	1	1	5	8	6	-	9.19	2.66
* 全体		104	4.8	9.6	28.8	25.0	31.7	-	10.25	4.35
性別	男性	67	7.5	9.0	29.9	25.4	28.4	-	10.07	4.67
	女性	37	-	10.8	27.0	24.3	37.8	-	10.57	3.75
年齢	70～74歳	42	9.5	7.1	28.6	21.4	33.3	-	10.83	5.49
	75～79歳	41	-	14.6	31.7	22.0	31.7	-	10.20	3.67
	80歳以上	21	4.8	4.8	23.8	38.1	28.6	-	9.19	2.66

問26 ①年齢

		サンプル数	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	42	41	21	-	76.17	4.12
性別	男性	67	30	24	13	-	75.94	3.86
	女性	37	12	17	8	-	76.59	4.57
年齢	70～74歳	42	42	-	-	-	72.26	1.31
	75～79歳	41	-	41	-	-	77.05	1.47
	80歳以上	21	-	-	21	-	82.29	2.55
* 全体		104	40.4	39.4	20.2	-	76.17	4.12
性別	男性	67	44.8	35.8	19.4	-	75.94	3.86
	女性	37	32.4	45.9	21.6	-	76.59	4.57
年齢	70～74歳	42	100.0	-	-	-	72.26	1.31
	75～79歳	41	-	100.0	-	-	77.05	1.47
	80歳以上	21	-	-	100.0	-	82.29	2.55

問 2 6 ②性別

		サンプル数	男性	女性	無回答
* 全 体		104	67	37	-
性 別	男 性	67	67	-	-
	女 性	37	-	37	-
年 齢	70～74歳	42	30	12	-
	75～79歳	41	24	17	-
	80歳以上	21	13	8	-
* 全 体		104	64.4	35.6	-
性 別	男 性	67	100.0	-	-
	女 性	37	-	100.0	-
年 齢	70～74歳	42	71.4	28.6	-
	75～79歳	41	58.5	41.5	-
	80歳以上	21	61.9	38.1	-

問 2 6 ③家族人数

		サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人
* 全 体		104	10	43	17	10	9	10	4	1	-
性 別	男 性	67	4	30	9	5	7	9	2	1	-
	女 性	37	6	13	8	5	2	1	2	-	-
年 齢	70～74歳	42	2	23	4	2	1	6	3	1	-
	75～79歳	41	5	14	7	5	6	3	1	-	-
	80歳以上	21	3	6	6	3	2	1	-	-	-
* 全 体		104	9.6	41.3	16.3	9.6	8.7	9.6	3.8	1.0	-
性 別	男 性	67	6.0	44.8	13.4	7.5	10.4	13.4	3.0	1.5	-
	女 性	37	16.2	35.1	21.6	13.5	5.4	2.7	5.4	-	-
年 齢	70～74歳	42	4.8	54.8	9.5	4.8	2.4	14.3	7.1	2.4	-
	75～79歳	41	12.2	34.1	17.1	12.2	14.6	7.3	2.4	-	-
	80歳以上	21	14.3	28.6	28.6	14.3	9.5	4.8	-	-	-

問 2 6 ③家族人数

		サンプル数	10人以上	無回答	平均	標準偏差
* 全 体		104	-	-	3.06	1.79
性 別	男 性	67	-	-	3.26	1.85
	女 性	37	-	-	2.69	1.64
年 齢	70～74歳	42	-	-	3.25	2.02
	75～79歳	41	-	-	3.03	1.70
	80歳以上	21	-	-	2.72	1.41
* 全 体		104	-	-	3.06	1.79
性 別	男 性	67	-	-	3.26	1.85
	女 性	37	-	-	2.69	1.64
年 齢	70～74歳	42	-	-	3.25	2.02
	75～79歳	41	-	-	3.03	1.70
	80歳以上	21	-	-	2.72	1.41

問26 ④家族続柄

		サンプル数	夫婦のみ	夫婦と息子 又は娘	夫婦と子供 夫婦	夫婦と子供 夫婦とその 子供	夫婦と子供 夫婦と他の 親戚	1人	1人と息子 又は娘	1人と息子 夫婦又は娘 夫婦	1人と子供 夫婦とその 子供
* 全体		104	43	10	6	18	1	10	1	3	5
性別	男性	67	30	5	4	16	1	4	1	-	1
	女性	37	13	5	2	2	-	6	-	3	4
年齢	70～74歳	42	23	2	2	9	-	2	1	-	-
	75～79歳	41	14	6	2	6	1	5	-	-	4
	80歳以上	21	6	2	2	3	-	3	-	3	1
* 全体		104	41.3	9.6	5.8	17.3	1.0	9.6	1.0	2.9	4.8
性別	男性	67	44.8	7.5	6.0	23.9	1.5	6.0	1.5	-	1.5
	女性	37	35.1	13.5	5.4	5.4	-	16.2	-	8.1	10.8
年齢	70～74歳	42	54.8	4.8	4.8	21.4	-	4.8	2.4	-	-
	75～79歳	41	34.1	14.6	4.9	14.6	2.4	12.2	-	-	9.8
	80歳以上	21	28.6	9.5	9.5	14.3	-	14.3	-	14.3	4.8

問26 ④家族続柄

		サンプル数	1人と子供 夫婦と他の 親戚	その他	無回答
* 全体		104	-	7	-
性別	男性	67	-	5	-
	女性	37	-	2	-
年齢	70～74歳	42	-	3	-
	75～79歳	41	-	3	-
	80歳以上	21	-	1	-
* 全体		104	-	6.7	-
性別	男性	67	-	7.5	-
	女性	37	-	5.4	-
年齢	70～74歳	42	-	7.1	-
	75～79歳	41	-	7.3	-
	80歳以上	21	-	4.8	-

問26 ⑤ここに暮らして何年になりますか

		サンプル数	10年未満	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年	60～69年	70～79年	80年以上
* 全体		104	2	2	-	1	11	22	6	47	13
性別	男性	67	1	1	-	1	3	8	2	41	10
	女性	37	1	1	-	-	8	14	4	6	3
年齢	70～74歳	42	1	-	-	1	6	10	1	23	-
	75～79歳	41	1	2	-	-	4	9	1	24	-
	80歳以上	21	-	-	-	-	1	3	4	-	13
* 全体		104	1.9	1.9	-	1.0	10.6	21.2	5.8	45.2	12.5
性別	男性	67	1.5	1.5	-	1.5	4.5	11.9	3.0	61.2	14.9
	女性	37	2.7	2.7	-	-	21.6	37.8	10.8	16.2	8.1
年齢	70～74歳	42	2.4	-	-	2.4	14.3	23.8	2.4	54.8	-
	75～79歳	41	2.4	4.9	-	-	9.8	22.0	2.4	58.5	-
	80歳以上	21	-	-	-	-	4.8	14.3	19.0	-	61.9

問26 ⑤ここに暮らして何年になりますか

		サンプル数	無回答	平均	標準偏差
* 全体		104	-	64.37	16.64
性別	男性	67	-	69.23	14.50
	女性	37	-	55.70	16.86
年齢	70～74歳	42	-	61.22	14.68
	75～79歳	41	-	63.17	18.99
	80歳以上	21	-	72.86	12.70
* 全体		104	-	64.37	16.64
性別	男性	67	-	69.23	14.50
	女性	37	-	55.70	16.86
年齢	70～74歳	42	-	61.22	14.68
	75～79歳	41	-	63.17	18.99
	80歳以上	21	-	72.86	12.70

問26 ⑥職業をお持ちですか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	21	82	1
性別	男性	67	19	47	1
	女性	37	2	35	-
年齢	70～74歳	42	9	33	-
	75～79歳	41	8	33	-
	80歳以上	21	4	16	1
* 全体		104	20.2	78.8	1.0
性別	男性	67	28.4	70.1	1.5
	女性	37	5.4	94.6	-
年齢	70～74歳	42	21.4	78.6	-
	75～79歳	41	19.5	80.5	-
	80歳以上	21	19.0	76.2	4.8

問26 ⑦自宅で毎日何か作業をしていますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
* 全体		104	95	9	-
性別	男性	67	61	6	-
	女性	37	34	3	-
年齢	70～74歳	42	39	3	-
	75～79歳	41	38	3	-
	80歳以上	21	18	3	-
* 全体		104	91.3	8.7	-
性別	男性	67	91.0	9.0	-
	女性	37	91.9	8.1	-
年齢	70～74歳	42	92.9	7.1	-
	75～79歳	41	92.7	7.3	-
	80歳以上	21	85.7	14.3	-

問26 ⑧地域の中で町内の当番などをされていますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
*	全 体	104	60	44	-
性 別	男 性	67	44	23	-
	女 性	37	16	21	-
年 齢	70～74歳	42	28	14	-
	75～79歳	41	21	20	-
	80歳以上	21	11	10	-
*	全 体	104	57.7	42.3	-
性 別	男 性	67	65.7	34.3	-
	女 性	37	43.2	56.8	-
年 齢	70～74歳	42	66.7	33.3	-
	75～79歳	41	51.2	48.8	-
	80歳以上	21	52.4	47.6	-

問26 ⑨現在車の運転をしていますか

		サンプル数	冬期間もしている	冬期間はしませんがそれ以外はしている	以前していたが止めた	免許はあるが運転していない	運転免許証がない	無回答
*	全 体	104	52	3	2	-	46	1
性 別	男 性	67	52	2	-	-	12	1
	女 性	37	-	1	2	-	34	-
年 齢	70～74歳	42	25	3	1	-	13	-
	75～79歳	41	19	-	1	-	20	1
	80歳以上	21	8	-	-	-	13	-
*	全 体	104	50.0	2.9	1.9	-	44.2	1.0
性 別	男 性	67	77.6	3.0	-	-	17.9	1.5
	女 性	37	-	2.7	5.4	-	91.9	-
年 齢	70～74歳	42	59.5	7.1	2.4	-	31.0	-
	75～79歳	41	46.3	-	2.4	-	48.8	2.4
	80歳以上	21	38.1	-	-	-	61.9	-

問26 ⑩現在、お医者さんから出されている薬を服用していますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
*	全 体	104	85	18	1
性 別	男 性	67	53	13	1
	女 性	37	32	5	-
年 齢	70～74歳	42	36	5	1
	75～79歳	41	32	9	-
	80歳以上	21	17	4	-
*	全 体	104	81.7	17.3	1.0
性 別	男 性	67	79.1	19.4	1.5
	女 性	37	86.5	13.5	-
年 齢	70～74歳	42	85.7	11.9	2.4
	75～79歳	41	78.0	22.0	-
	80歳以上	21	81.0	19.0	-

問26-⑩ 補問1. 高血圧の薬を服用していますか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
*	全 体	85	47	36	2
性 別	男 性	53	27	26	-
	女 性	32	20	10	2
年 齢	70～74歳	36	17	18	1
	75～79歳	32	19	12	1
	80歳以上	17	11	6	-
*	全 体	85	55.3	42.4	2.4
性 別	男 性	53	50.9	49.1	-
	女 性	32	62.5	31.3	6.3
年 齢	70～74歳	36	47.2	50.0	2.8
	75～79歳	32	59.4	37.5	3.1
	80歳以上	17	64.7	35.3	-