

# 目 次

はじめに	
I、快適住まい環境研究会（住ま研）活動の歩み	7
1、住ま研フォーラム	7
2、研究会	10
3、住まいの改修	11
4、介護・看護からみた住まいの評価	12
5、施設見学会	14
6、住宅見学会	15
7、研究会を支えた仲間達	17
II、上越地域における快適で安心な住まい環境	18
III、住ま研学生部の歩み	22
おわりに	27
資 料	
1、住ま研ニュース（第1号～第31号）	
1）在宅支援／自立支援をめざして	31
2）バリアへの挑戦と家屋改造の実際：遁所氏 バリアフリー住宅のおさえつぼとかくしあじ：林 玉子氏	33
3）最後まで自分の足で歩み続けるために：外山 義氏	35
4）設計実務からの報告：室岡氏	37
5）GPS 紹介：新大工学部 牧野教授	41
6）シックハウス症候群	43
7）救急事故の実態から：見附市消防本部警防課長 金井氏	45
8）ダイオキシン	47
9）看護短大の教員・学生にぜひ伝えたい事：黒岩卓夫氏	49
10）特老「おらはうす宇奈月」	51
11）「死のうや」「いいよ」ショッキングな記事	53
12）ゴミ問題	55
13）私自身の3年間のまとめ：学生部 青柳恵子さん	57
14）高齢者の住宅改修のあり方：阪東美智子氏	59
15）アメリカ研修旅行から：水戸美津子氏	61

1 6) 直江津駅調査報告 (学生部)	65
1 7) ハンドル式上下可動流し台見学	69
1 8) K氏の住宅改修の道のり	73
1 9) やわらかい物差し: 南館恵理氏	77
2 0) 出合いは財産: 水野京子氏	81
2 1) これからの高齢者の住環境整備について: 溝口千恵子氏	85
2 2) 介護福祉士会研修所・グループホームからし種の家見学	89
2 3) 附属中での応援授業: 室岡氏	95
2 4) 上越地域の無雪道路化を考える	99
2 5) CHU融雪システム見学ツアー報告	103
2 6) ストレーター (住宅用昇降装置) 見学	107
2 7) 住ま研がNPO?	111
2 8) 介護ロボット、山梨のケアホーム	115
2 9) 地域看護からみた住環境	119
3 0) KさんOさんの住宅改修を見学して	123
3 1) おせっかいのススメ: 学生部 広田 愛さん	129

## 2、快適住まい環境研究会報告

1) 自立応援をめざして	137
2) バリアフリーモデルハウスと住宅改造事例の検討から	143
3) 住宅改造の問題点	151
4) 住むことから「住居」を考える	157
5) 高齢者のための施設と上越地域の住宅を考える	165
6) 当事者主体の住宅改修を考える	171
7) 住む人のQOL (生活の質) を高める住まい方とは	179

## 3、原著論文

1) 高齢社会に対応した住居と住環境—トライハウスの基本構想の提案—	187
2) 上越地域でのこれからの住宅	195
3) トライハウスの模型作成の試み	209
4) 高齢社会での雪処理問題と今後の対応法—豪雪地で暮らし続ける為に—	219
5) 降雪地域における環境共生住宅—建築後1年を経過した提案住宅の評価—	231

4、住ま研関連報道 ..... 243  
5、快適住まい環境研究会会則 ..... 245

