ささえあい

8

ます。

の食事によって維持され

できてくれるシステムが

にあること、食事を運ん

健康は適切な毎日

とがありました。そこで

安心につながります。

したキッチンをお使いで

院で血液透析を受けたこ

英国のクロムウェル病

択肢から自分の状況に合

上越市の口さん宅で

った方法が選べることが

は

地元のN工業が製作

あることなど、多くの選

安全です。

く、空だきも防止できて るガス消えの心配は



(日刊)

す。ガスによる炎が出な きでなべを発熱させま

(杉田

収·県立看護

のです。

吹きこぼれによ

短大教授--上越市)

磁コンロも普及してきま

なっても、

毎日食事が取

方ガスを使わない電

る台所、

また作られなく

台った食事を毎日作られ

だれもが自分の好みに

した。これは磁力線の働

れる地域社会にしたいも

Oさん宅の手動式上下 中央下のハンドルを回して水盤を 下げたところ

ものが市販されていま 能などの安全装置付きの 出火ややけどが心配です

最近は空だき防止機

を生かすのも一つの方法 などの調理場が持つ機能 幼稚園、老人施設、病院

と思います。

\$



運んできてくれました。

合は、ガスコンロによる

げ、家族の方の場合はそ

れぞれ作業しやすい高さ

節します。

手でハンドルを回して調 に上げます。その上下は で注文し、ボーイさんが メニューから自分が選ん の透析中の食事は多くの

でいます。

食事を作る場

をされるとき、

水盤を下

いる奥さまが洗い物など

した。車いすで生活して

わせた台所の改修が進ん

その人の身体状況に合

ついていました。透析中 尿病・体重過多患者用の メニューにはベジタリア 一種類のマークが所々に ン(菜食主義者)用、糖

非ッチ

こと、作ってくれるヘル

食事は自分で作られる

ます。

これらを作る材料 新しく作られてい 層などは毎日部分的に壊

がなかったので驚きでし の食事を自分で選ぶ経験

たり、体温を保ったりす ければなりません。動い は毎日の食事から取らな

食べられる食事を出して パーがいること、

自分が

身体に合わせて改修

急がねばなりません。 域の食堂、学校、保育園、 るか、行政と住民が知恵 なる時代がきます。毎日 割が一人か二人住まいに ってきます。高齢者の七 作られない時がいずれや 硬い食べ物は食べられな を出し合ってその整備を の食事をどんな方法でと くなります。また食事を 加齢とともにだれもが