

看護大通信

55



新潟県立看護大学
人間環境学領域

助教 永吉 雅人

あなたは、知らない人からのメールをちゃんと確認しますか？ それが

明らかに広告メールであれば、簡単に無視できま
すが、そこで、身に覚えのないサービ
スの料金を請求され、「払わ
なければ法的手段に出る」

「自宅、勤務先へ回収に伺う」といった脅し文句が書かれてあれば、不安にな
ってしまいますね。この
「訴える」「勤務先へ行く」
などの脅しを真に受けて、
料金を支払ってしまう人
が多いようです。また、

「身に覚えのない方は、お
問い合わせ下さい」と書か
れてある場合、身の潔白
を伝えるために連絡した
くなりませんが、連絡は絶
対にはいけません。

これも悪質な罠で、連絡
することにより、あなた
の電話番号やメールアドレス

レスがいわゆる「カモリス
ト」に登録され、悪徳業者
内で売買され、同じよう
な迷惑メールが大量にく
ることになってしまいま
す。

では、どうやってあな
たのメールアドレスを知
ったのでしょうか。ネ

ット上にメールアドレス
ドレスを公開して
いれば、それを利
用する場合もあり

ますが、多くの場合、こ
ういった架空請求メー
ルの送信者は、あなたの名
前もメールアドレスも知
りません。簡単なプログ
ラムを使って大量に同じ
メールを送っています。
少しの知識があれば、簡
単に送ることができま

そのため、あなたの名前
はどこにも書かれてない
はずです。料金を請求す
るのに相手の名前もわか
ってないのです。メール
アドレスについては、上
にあげた「カモリスト」を
使う場合もありますが、
それがなくても、辞書デ

ータや人名データからラ
ンダムに生成したメー
ルアドレスを使って、大量
に一括送信できます。

最近こういった悪質な
メールは、誰にでも日常
的に送られてきますので、
安心して無視してください。
無視するのが、最も
良い対処法です。

また、逆に考えてみる
と、「自分も架空請求メー
ルを送ってみよう」と考え
る人はマトモではありません。
そういった人の文
章には、誤字脱字が多か
ったり、明らかにヘンテ
コな部分があったりと、
結構面白い場合が多いで
す。あなたも架空請求メ
ールが送られてきたら、
無視するのが一番ですが、
時には笑いのネタとして
じっくり読んでみてはい
かがでしょうか。

架空請求メールは笑いのネタ?!