

看護大通信

〈82〉

ピンクリボン運動とい
え、乳がんの撲滅のた
めの運動であるというこ
とは、多くの方が知って
いること
と思いま
す。では、BRAVE

県立看護大学 臨床看護学領域

成人看護学助教 渡邊 千春

なかりま
す。また、
せんし、極早期の場合
出血が認められないこと
もありますが、可能性の
ある人を見分ける一つの
指標になります。これは
非常に簡単に行える検査
で、ほとんどの医療施設
で受診可能です。

CIRCLE(勇気の輪)
Ⅱ図Ⅱという言葉をお聞

BRAVE CIRCLEって何？

きになった
ことがある
でしょうか
か？

診受診の輪を広げてい
うという意味が込められ
ています。国立がん研究
センターの統計による
取などが挙げられていま
状態に応じたさまざま
治療法が確立されていま

皆さんも、この現状に
向き合い、自分の生活習
慣や定期検診の状況な
ど、見直してみませ
んか？



BRAVE CIRCLE

これは、
将来(20
20年)、
がんになっ
共

と、大腸がんの罹患率(り
かんりつ)Ⅱ病気にわか
つた率Ⅱは、男性・女性
あることが示されていま
す。

診が有効です。

います。新潟県では、特
に女性の大腸がんによる
死亡率が高い状況がある
ようです。

つまり、大腸がんには、
生活習慣が大きく関係
し、腹八分目を心がける、
飲酒の機会または量を減

検査の第1段階とし
て、便中に含まれる血液
の有無を調べる便潜血反
応検査があります。この
検査に反応がみられた全
ての方が、大腸がんであ
るというわけではありま
せんし、極早期の場合
出血が認められないこと
もありますが、可能性の
ある人を見分ける一つの
指標になります。これは
非常に簡単に行える検査
で、ほとんどの医療施設
で受診可能です。

大腸がんは40歳以降、
特に男性に多く発症し、
主なリスク要因として

らす、加工肉の摂取を減
らす、ウォーキングなど、
身近なことから予防につ

検査に反応がみられた全
ての方が、大腸がんであ
るというわけではありま
せんし、極早期の場合
出血が認められないこと
もありますが、可能性の
ある人を見分ける一つの
指標になります。これは
非常に簡単に行える検査
で、ほとんどの医療施設
で受診可能です。