

# 看護大通信

< 92 >

囲の応援です。

たばこが原因と思われる肺の病気になってしまった男性と奥さんにお話

ランタでたばこを吸って切な人をたばこの煙からいるお父さんは、家族を守りたいという愛情そのたばこの煙から守りたいものです。

支えてくれる人がいれば、禁煙は成功します。

「応援するから、たばこをやめましょう」と声に出してみませんか？  
そして、周囲に禁煙にチャレンジしている人がいたら、努力を認めて、うんとほめてください。

日本の喫煙率は男女合と分かっていますが、やめをうかがう機会がありません。男性は病気になつた年調査で、徐々に減少す。その正体はニコチンでも、なかなかたばこを傾向ですが、働き盛りの依存症という病気で、強やめられず、奥さんは心30〜40歳の男性では40い依存性をもつニコチン配していました。私の調

県立看護大学 成人看護学講師

山田 正実



たばこが関連する病気

## 禁煙は周囲の応援から！

は、がんや心筋梗塞、脳ですから、自分の意思だ 查がきつかけとなり、奥のだと思います。でも喫年中、COPD（慢性閉 けでやめることは非常に さんは涙を流され、やめ 煙後の体や吐く息には、 塞性肺疾患）や糖尿病の 困難です。 てほしいとご主人に気持ち 禁煙は有害成分が付着 とお別れしませんか。

掲載したマークは、2

悪化などたくさんありま 禁煙を成功させるひけ ちを伝えることができま し、含まれています。 このように「家族を禁 煙させたい」「家族を受 009年に禁煙キャンペ ーンを実施した時に作成 動喫煙させたくない」と したキャラクターです。

ですが、体によくない っぱりやめる、そして周 また、換気扇の下やベ いう思いは、どちらも大

第1日曜掲載