

看護大通信

< 97 >

みなさんの身近にいるに急速に進みます。

人が急に倒れて反応がな 下にある図は、心肺停止になったら、みなさんはと 止から救命処置が開始さ つさにどんな行動をとる れるまでの時間経過と救 命でしょうか？

心肺停止（心臓も呼吸も止まること）になると、曲線と呼ばれています。脳への血流が止まり、10 心肺停止から3分以内に

県立看護大学 臨床看護学領域 成人看護学助教 竹原 則子

救命曲線って、どんな線？

15秒で意識を失います。脳が酸素なしで生きられるのはわずか3〜4分といわれており、命が助かったとしても重い脳障害を残します。そして、

切さが分かります。

みなさんの身近にいる

救命処置が行われれば75%が救命され、脳障害も避けられる可能性があり

みなさんの身近にいるの命を救える可能性を持つています。機会を見つ

救命処置の開始は、と、10年中に救急搬送さ

人が急に倒れて心臓も呼ばれて手技のトレーニング

時間を経ると共に、12万3095人、うち心

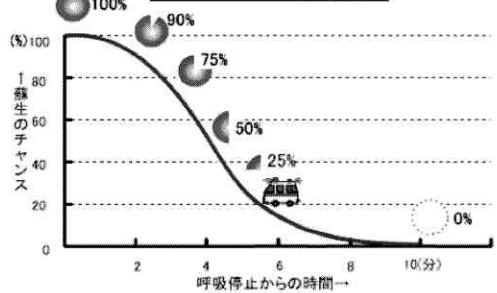
吸も止まっていたら、たけてみませんか。

マッサージを開始して

12万3095人、うち心マッサージを開始して

第1日曜掲載

ドリンカーの救命曲線



臓に原因がある人は6万8293人でした。このうち居合わせた一般市民による救命処置が行われた割合は49・8%で、その1カ月後の生存率は救命処置が行われなかった場合と比べて1・6倍高く、また社会復帰率についても2・3倍も高くなっています。このことから、私が見てきた方も、その場に居合わせた方の方の処置のおかげで救済されたことがあります。そう考えると、みなさんひとりひとりが誰かの命を救える可能性を持つています。機会を見つけてみませんか。