

病院で、親御さんから一つです。口の中全体に

「子どもがお薬を嫌がっ 苦さが広がったり、粉が

て。飲ませるのが大変。」 喉に張り付いたりするの

というお話をたびたび聞 を苦手と感じる子どもが

きます。幼い子どもにと 多いようです。

県立看護大学 臨床看護学領域 小児看護学 助教 郷 更織

って、ザラザラ・ドロドロ

口・苦い薬は、非常に飲

みづらいものです。最近

は飲みやすく加工された

薬も増えていますが、ま

だまだ子どもにとって飲

みづらい薬も多いので、

今回は「粉薬を子どもに

飲ませる時の工夫」につ

いて取り上げます。

粉薬は、幼い子どもに

とって飲みづらい形状の

重要なのは「頬の裏」に

塗ること。味を感じやす

い舌の上は避けるのがポ

イントです。

また「食品と一緒に」

投与する方法もありま

す。プリンやゼリー、ア

イスクリームなどがよく

品と食品の間に薬を挟

み、口の中に入れます。

具体的方法は次のよ

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

には絶対に混ぜない！と

いうことを覚えておいて

いただければと思います

す。子どもがミルクやこ

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

が必要です。柑橘系のジ

ュースや牛乳は一般的に

避けた方が無難ですが、

それ以外の食品との相性

は、薬剤師に確認するよ

うにしてください。

最後に、お薬を飲ま

せるタイミングですが、

「授乳前や食前」がよい

です。幼い子どもに処

方される薬には、胃粘膜

を荒らすような成分はま

ず含まれません。満腹に

なると子どもは薬を吐き

出してしまふことも多い

ので、食前に与えるのが

ポイントです。

「お薬イヤイヤ！」の

お子さんが、「お薬飲め

た。できたよ！」と笑顔

になれますように…

「お薬イヤイヤ」が変わる!?

これを解消する「お薬 用いられますが、「ゴク

ツルンと飲み込めるよ

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食

飯を嫌いになってしま

うです。スプーン上で食