

記されることが多いで
向や生きがいがないなど
の心理的要因、さらに親
ととらえることができま
す。

実際に地域に閉じこも
しい友人がいない、集団
が減っている状態である

閉じこもり、という言葉
年代に「閉じこもり症候
葉をご存じでしょうか。群
閉じこもりとは「1日の
ほとんどを家の中あるい
候群」とは、生活の活動空
あります、65歳以上の
ます。

県立看護大学 地域生活看護学領域 老年看護学 助教 **安藤 亮**

では、この閉じこもり
を予防するにはどうすれ
な居場所カフェを設置
し、その場において囲碁
やマージャン、朝市など
のイベントを行っていま
す。

高齢者の閉じこもりとは

はその周辺(庭先程度)で
過ごし、日常の生活行動
範囲が極めて縮小した状
態」であるとされています。

間がほぼ家の中だけと狭
高年齢者全体では1割程度
ばよいのでしょうか。予

地域包括ケア、という
言葉が聞かれるようにな
って久しいですが、高齢
者が住み慣れた地域で元

す。現在でも統一された
基準は設けられていませ
んが、外出頻度を用いて
外出が週に1回未満、と
いうのが一つの基準にな
っています。

間がほぼ家の中だけと狭
高年齢者全体では1割程度
ばよいのでしょうか。予
防策の一つとして挙げら
れるのは社会との交流の
促進です。閉じこもりは
者が住み慣れた地域で元
気で楽しく暮らしていく
ためには、閉じこもりの

閉じこもり症候群ではな
下などの身体的な要因は
下した状態であることか
予防も大切であると考え
ます。 第1日曜掲載

閉じこもりは1980

く、単に閉じこもり、と表
もちろんのこと、うつ傾
ら、これは社会との交流
ます。 第1日曜掲載