

がわかります。

然にすすんでいくために  
えまます。

そうはいつてもドゥー

皆さま、こんにちは。ドゥーとは、出産前後の母  
今回は「ドゥーラ」につ 親を継続的に支援する女  
いてのお話です。このあ 性のことを意味していま  
まり聞いたことない言 性と接する機会があった

少子高齢、核家族化の  
日本においては子育てを  
している女性と身近に接  
する機会はなかなか  
多く、たとえ子育て中の女  
性と接する機会があった  
としても、出産によって  
変化する  
女性の体

このため、ドゥーラは  
出産する女性を身体的に  
も情緒的にも全面的に支  
援することができるよう  
特別な訓練を受けていま  
す。日本においてもドゥ  
ーラを養成する団体がで  
きたようですが、職業と  
命を生み出す女性を支え  
たいものです。

県立看護大学 助産学 助教

高塚

麻由

出産する女性の安心につ  
ながることになります。  
出産する女性はドゥー

ヤ語で「女  
性を助ける  
女性」とい

## 女性を助ける女性「ドゥーラ」

うことを意味する言葉で  
産では、医療的な介入が  
少なくなる、出産の体験  
とほなかなかできること

や心を理解し支援するこ  
ととはなかなかできること  
特別な訓練を受けていま  
す。日本においてもドゥ

ラ的な役割をしてくれる  
誰かを見つけ、また、女  
性の周囲にいる人たちは

女性が女性の助けを必  
要とするのは、妊娠、出  
産、そして子育てを始  
めるときではないでしょ  
うか。現代においてドゥ

が高まる、といった効果  
ではありません。  
出産にむかう女性にと  
ってはこれから自分に起  
きたようですが、職業と  
命を生み出す女性を支え

重要なことだということ  
いて、出産がなるべく自  
己役割を担っているとい