

高齢の親を持つ方は、原因は人それぞれですが、平成22年国民生活基
 礎調査によると、脳血管疾患、認知症、高齢による

県立看護大学 地域生活看護学領域
 地域看護学准教授

高林 知佳子

親の住まいが

に乘ってください。場所を確認しておき、少しでも気になる点や悩みがあれば相談に行ってみましょう。

介護は突然やってくる

実際に親の介護に関わった結果、もっと早くいろいろ考えておけば良かったと後悔している方は多

衰弱、関節疾患、骨折・心です。

ある地域にどんな高齢者

よう。

転倒が上位5位です。

家族同士が気軽に話が

ちなみに11月11日は

切な人に介護が必要にな

いざ介護が必要になった時、的確な対応を行う

福祉サービスがあるのか

「介護の日」です。この機会にご両親やご家族と

いよう日頃から準備をし

た時、的確な対応を行う

の高齢福祉課（上越市は

介護について話し合っ

ておくことが大切です。

生活習慣を把握しておく

の一番です。サービス

みませんか。

介護が必要となる主な

ことが望まれます。日頃

メニューや申請方法が書

から親とコミュニケーションをとり、毎日どのよ

うに過ごしているか日々

方たちとのコミュニケーション

シヨも大切です。普段

家族が見落としがちな親

のちょっとした変化に気

付いてもらえることも珍

しくありません

住み慣れた地域で暮ら

せるようさまざまな相談

を承けてくれます

場所を確認しておき、少

しでも気になる点や悩みがあ

れば相談に行ってみま

しょう。

あなみに11月11日は

「介護の日」です。この

機会にご両親やご家族と

介護について話し合っ