

地 域 看 護 学 専 攻



助 産 学 専 攻



新潟県立看護短期大学専攻科



# 学生本音トーク Informal Talk

夢は何時芽生えて何処へ行くのだろうか。

1997年に設置された新潟県立看護短期大学専攻科。将来看護のプロを目指す学生は、どんな生活をしてどんな夢を抱いているのか。授業のこと、学風、日常生活について8人の学生に語ってもらいました。



■ 荒木千佳  
新潟県立看護短期大学卒



■ 加藤綾子  
新潟大学医療技術短期大学部卒



■ 北原 武  
横須賀共済病院看護専門学校卒



■ 高橋未知留  
新潟県立看護短期大学卒

## 地域看護学

—最初に、この専攻科を選んだ理由を聞かせて下さい。

**北原** 僕はすでに神奈川の病院で働いていたんですが、もっと保健という大きなテーマに取り組んでみたかったので地域看護学

を専攻しました。実際、仕事をしながらの受験勉強は大変でした。

**高橋** 私は、高校生の時に祖母が亡くなって、何もしてあげられなかった自分がはがゆかった。それで、保健師さんの仕事に興味を持ちました。

—実際に授業や課題をやってみて、どうですか？

**高橋** みんなで上越の人の健康状態についてディスカッションをしたんですけど、塩分が多いという意見が出て盛り上がりました。

**北原** そうそう、僕はスーパーの漬物コーナーを見てびっくりした。

**荒木** 地域看護学は、共同作業が多いので、みんな責任感はとても強くなりました。

—施設や、環境について教えてください。

**加藤** 廊下の所にみんなで集まれる場所があるのはすごくいいと思う。

**高橋** 時々、サークル活動で他の病院の人達とバレーボールなどもするんですよ。

—将来の夢を教えてください。また、尊敬する

人はいますか？

**加藤** 私は小さい農村に行くと『じいちゃん元気だったかね〜』っていう、ほのほの保健師さんを目指します！

**高橋** 難しいかもしれないけれど、私の顔をみんなが知ってるくらいに地域にとけ込んだ仕事ができればと思います。

**北原** 僕の夢は、ヒミツ…。尊敬するのは中野浩一さん。

—ズバリ保健師にとって一番必要な事は何ですか？

**北原** ズバリ『体力』！  
一同 うなずく。

**荒木** 『チームワーク』かな。社会に出て後輩の意見も聞いて、みんなをまとめていけるよう、これからもがんばります。

# 助産学

—最初に、この専攻科を選んだ理由を聞かせて下さい。

**内田** 私はもともとこの看護学科の卒業生なので環境が変わらないし、母性の授業は興味があったので。

**寺元** 私はずっと

富山にいたので独り暮らしをしてみたかったです。それと、以前実習でお産を見学したのですがその時、死んでしまった赤ちゃんを見て、お産は決して喜びだけじゃないという事がわかって、助産についてもっと学びたいと思いました。

**星野** どちらかというと、私は女性の更年期や育児の悩みなどメンタルな部分に興味を持って専攻しました。

—実際に授業や課題をやってみて、どうですか？

**大滝** 先生方は色々な経験談を話して下さるので、とっても勉強になります。

—たとえば？

**内田** 車の中で産んじゃった話とか…。

**星野** 実習は分娩だけでなく、思春期の電話相談などもするんですよ。



■ 内田奈緒  
新潟県立看護短期大学卒



■ 大滝絵美  
新潟県立看護短期大学卒



■ 寺元美樹  
富山県立総合衛生学院卒



■ 星野尚子  
新潟大学医療技術短期大学部卒

—施設や、環境について教えて下さい。

**寺元** すごくきれい。あと実習室と講義室が近いのはとても嬉しいです。

**内田** 周りは海も山もあって、いつも友人と色々な所へドライブに行っています。

—将来の夢を教えてください。また、尊敬する人はいますか？

**寺元** 私の夢は、開業すること！お母さんが、家族と一緒にリラックスして子供が産める場所を作りたいんです。もちろん私もそういう所でお産が出来たらなあと思います。

**内田** 尊敬するのは、やっぱり先生かな。色々な事を私達に教えてくれるから。

—ズバリ助産師にとって一番必要な事は何ですか？

**大滝** 「看護の気持ち」でしょうか？

**内田** 患者さんに対する「誠実さ」。

**星野** 『聞く態度』。私は、患者さん一人一人の性格に応じて看護の仕方って違うと思うから。どんな小さな事でも一生懸命耳を傾けられるよう頑張っていきたいです。



# 地域看護学専攻

地域のニーズを捉えた保健師を育成します。

地域看護学専攻は、看護基礎教育で学んだ知識・技術をもとに、地域で生活している人々を対象に健康レベルの向上をめざした地域看護活動を行う保健師を養成することを目的としています。

保健師は地域の人々の健康増進、疾病予防のために健康教育、健康相談、家庭訪問指導など幅広い活動を行います。また近年は、在宅療養者に継続的で総合的な保健福祉医療サービスを提供するためのケアコーディネーターとしての役割も期待されています。

高齢者の増加や健康意識の高揚などに伴い、地域保健ニーズは複雑・多様化しています。このような社会の変化に対応するため、保健師には一層幅広く、かつ専門的な知識・技術が要求されています。



成人の健康づくりに必要な健康教育の方法や技術を学ぶ演習





家庭訪問実習に必要な方法や技術を学ぶ演習



健康教育の演習



個別相談の演習



地域看護学実習



## ● 授業科目

授 業 科 目	単位数		1年次	
	必修	選択	前	後
地域看護学概論	1		15	
行政地域看護学	1		30	
地域ケア学	1			30
福祉社会学	1			15
運動科学		1		15
行動科学		1		15
地域看護技術論Ⅰ	1		30	
地域看護技術論Ⅱ	1		30	
地域看護技術論Ⅲ	1		30	
地域看護技術論演習	2		40	20
カウンセリング	1		15	
地域母子保健学	1		30	
地域成人保健学	1		30	
地域老年保健学	1		30	
地域精神保健学	1			30
機能集団の保健管理	1			30
保健栄養論	1		30	
地域看護学研究	2		30	30
疫学	1		30	
保健統計学	2		15	30
環境保健論		1		15
保健行政論	1		30	
福祉行政論	1		30	
保健医療経済論		1		15
健康政策論	1			15
地域看護学実習Ⅰ	1		22	23
地域看護学実習Ⅱ	5		80	145
合 計	30	4	562	413

## ● 修了生の進路状況(平成14年3月31日現在)

就職・進学者等	県内市町村等	県外市町村等	進 学	その他
	25人	17人	1人	2人

# 助産学専攻

先見性と柔軟性を備えた助産師を育成します。

助産学専攻は、保健医療施設や地域社会において、リプロダクティブ・ヘルス（性と生殖に関する女性の健康）を中心とした健康生活の援助と指導に専門的にかかわる助産師の養成を目的としています。

助産師の役割は、助産を中心とする周産期の看護及び、女性の一生のライフサイクルを通じて、性と生殖を巡る健康問題について、相談・教育・援助活動を行うことです。

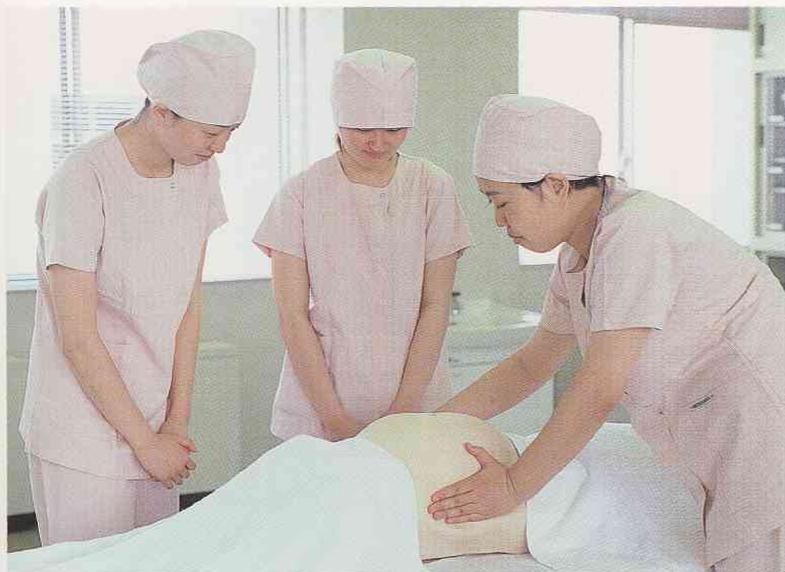
核家族の増加、女性の社会進出、出生率の低下、情報社会の進展等、母性や育児を取り巻く環境は急速に変化しています。このような社会環境の変化や保健・医療技術の進歩に対応するため、先見性と柔軟性をもった資質の高い助産師の養成をめざしています。



分娩期の診断・援助の原理と技法の知識をもとに、分娩助産の技術を学ぶ演習



保育器収容中の未熟児を看護する演習



妊娠期の診断・援助の原理と技法を学ぶ演習



新生児の沐浴演習

### ● 授業科目

専 門 科 目	授 業 科 目	単位数		1年次	
		必修	選択	前	後
	助産学概論	1		30	
	発生学	1		15	
	遺伝学	1		15	
	パーソナリティーの諸問題	1			15
	母性の精神衛生	1		15	
	カウンセリング	1		15	
	福祉社会学	1		15	
	運動科学		1		15
	行動科学		1		15
	臨床助産学	1		30	
	助産診断技術学Ⅰ(妊娠期)	1		30	
	助産診断技術学Ⅱ(分娩期)	1		30	
	助産診断技術学Ⅲ(産褥期)	1		30	
	助産診断技術学Ⅳ(新生児)	1		30	
	分娩介助技術学	1		30	
	保健栄養論	1		30	
	助産学研究Ⅰ	1		30	
	助産学研究Ⅱ	1			30
	母子保健行政	1		15	
	乳幼児保健学	1		30	
	助産管理学	1			30
	保健医療経済論		1	15	
	情報管理学		1	30	
	助産学実習Ⅰ	1		45	
	助産学実習Ⅱ	8		45	315
	助産学実習Ⅲ	1			45
合 計		29	4	525	465

### ● 修了生の進路状況 (平成14年3月31日現在)

就職・ 進学者等	県内病院等	県外病院等
	10人	4人



# キャンパスライフ

豊かな自然に恵まれた周辺環境そのものが、貴重な学生生活を送ることのできるキャンパスです。

学内はいつも笑顔に満ち、たくさんの仲間たちが目標を共有し、感動を体験しています。

あなたの想いに残る一コマを存分に描いてください。

新潟県立看護短期大学入学式



入学式



桜桃祭



## SCHEDULE

年間スケジュール

4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3

- ▲ ▲ ▲ 入学式
- ▲ ▲ ▲ 前期授業開始・学生健康診断
- ▲ 学生ガイダンス
- ▲ 5/8開学記念日
- ▲ 夏季休業
- ▲ 前期試験
- ▲ 後期授業開始
- ▲ 大学祭
- ▲ 冬季休業
- ▲ 後期試験
- ▲ 修了式



修了式



本学専攻科の修業年限は1年。4月に入学式を迎えると瞬間に月日が過ぎてしまうものです。だから貴重な学生生活の時間をいかに有効に使うかが将来の夢を実現するカギになるのです。期待と不安を胸にさあ学生生活がスタートします。

# CAMPUS LIFE



## 図書館

採光のよくとれたゆったりとしたフロアは2階構造で、教育・研究に必要な図書や雑誌、視聴覚資料などが豊富に揃えてあります。閲覧席は1階が48席、2階は32席で、他にAVブースも設置されています。夜8時30分まで開館しているので学習環境に最適です。



## 食堂

レセプションホールに接した食堂は全100席。日替り定食やそば、うどん、カレーライスなどがリーズナブルに食べられ、お昼には学生のにぎやかな笑い声が溢れます。



## 情報科学教室

パーソナルコンピュータを使用し、文書作成、表計算、データベースの検索、作成等についての演習を行います。



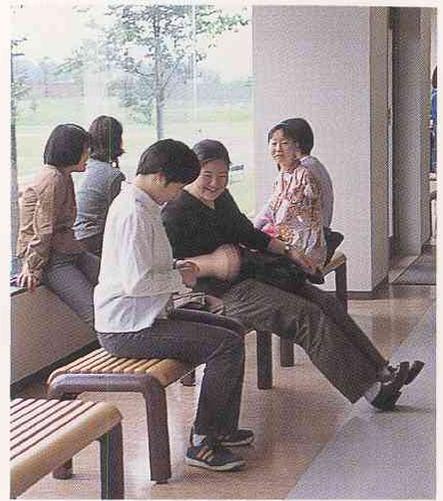
## レセプションホール

3階まで吹抜けの広々とした空間は学生の交流の場でもあります。音響効果に優れた建物構造を活かした演奏会などにも利用できます。

# Q&A

CAMPUS LIFE

こんなコト、あんなコト、期待も不安も  
学生生活の新しい環境にはつきもの。  
答えましょう。あなたの質問に！



## Q 奨学金制度はありますか？

A 奨学金制度には日本育英会奨学金、その他地方公共団体等によるものがあります。ただし採用条件を備えていても奨学生採用数が限られているため、必ずしも希望者全員が採用されるには限りません。手続きの方法や詳細については本学の事務局にご相談ください。

## Q 学生寮はありますか？

A 学生寮はありません。しかし、通学が困難な学生にはアパート情報を提供します。希望する方は気軽に事務局にご相談ください。

## Q 授業は何時から何時までですか？ついていけないか不安です…。

A 授業は90分で、午前8時50分からです。週に1~2日は5限（17時40分）まであります。みなさん初めて学ぶことばかりで、だれでも不安に思うかもしれません。でも心配ありません。本学では、みなさんが必要とする技術や知識がしっかりと修得できるように、各専門分野ごとに優れた先生方がわかりやすく丁寧に授業を進めていきます。わからないことや疑問点があったら積極的にたずねてください。わかりやすくお答えします。

## Q 生活用品や専門図書などは直ぐに手に入りますか？生活環境について教えてください。

A スーパーやコンビニエンスストア、郵便局などが大学の周辺にあります。高田の本町や上越IC近くのショッピング街などもあります。大学には購買部がありませんが、本屋さんが定期的に来ていますので、いつでも注文することができます。上越市は豊かな自然とたくさんの名所・旧跡が残っています。海水浴やスキーなども思いきり楽しめます。

## Q アルバイトをしたいけど、できるんですか？アルバイト情報などはありますか？

A 専攻科は1年でたくさんのことを学びます。講義や実習などで忙しい毎日になりますが、アルバイトを希望する学生もいます。アルバイト情報は学生掲示板に学生としてふさわしいものを掲示してあります。

## Q 体育祭や文化祭などの学校行事はあるのですか？

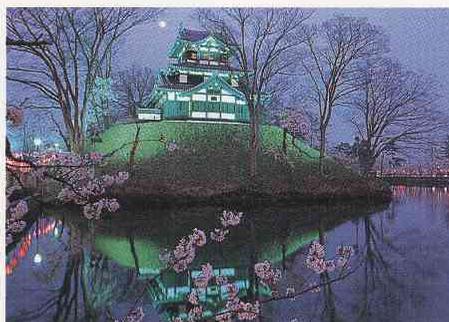
A 体育祭はありませんが、学生主催の大学祭として毎年11月に「桜桃祭」が行われます。昨年は約350名の方々が参加されています。血圧測定や体力測定などの健康チェックと相談コーナー、妊婦体験や母親学級など、専攻科らしいイベントを行っています。



谷浜海岸



南葉山（キャンプ場）



高田公園（高田城址三重櫓）



妙高高原



## 看護を拓く担い手に しなやかに強く!

学長 中島紀恵子

人を慈しみ、人々の健康と幸せを支援できる人間に、自らを鍛えたいという強くて、しなやかな意志をもつあなたを歓迎します。

これまでに約290名の専攻科の修了生が地域看護学ならびに助産学を学び、県内外のそれぞれの分野で活躍しております。なお、専攻科は平成16年度まで継続運営されることになっています。

平成14年度より新しく新潟県立看護大学がスタートし、94名が入学し新しい歴史が刻まれようとしております。また、短期大学看護学科の7期生、8期生及び2つの専攻科生と学舎を共にしつつ、友情を深め、学びあっております。

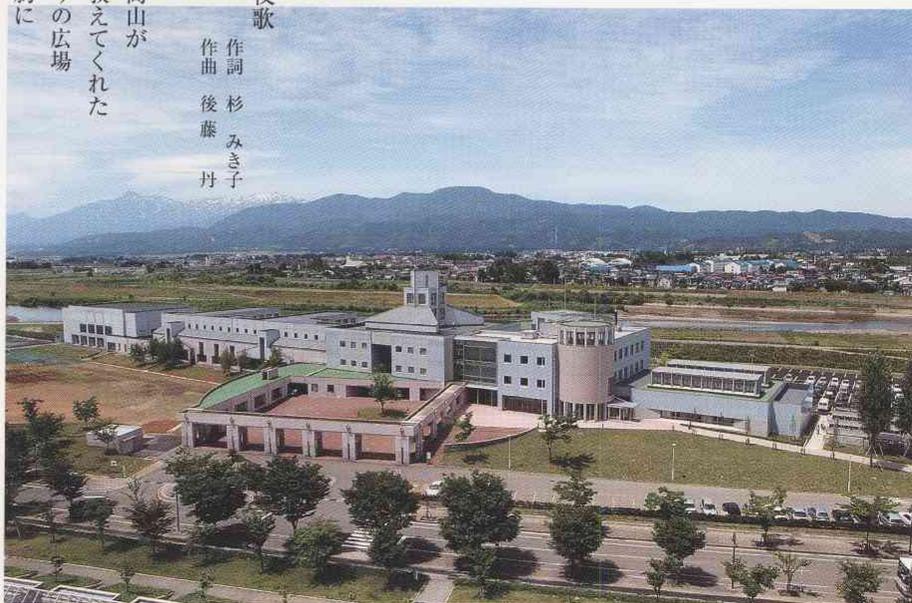
### 新潟県立看護短期大学校歌

作詞 杉みき子  
作曲 後藤 丹

一、朝日にかがやく 妙高山が  
生きてるよろこび 教えてくれた  
風よ 並木よ みどりの広場  
友と語れば 白衣の胸に  
虹がうまれる われらの母校

二、この手のぬくもり もとめる人に  
癒しと看とりの 思いをこめて  
かかげるともしび 世界を照らす  
その灯をうけつぐ 白衣の胸に  
あふれる愛こそ われらの誇り

三、ゆたかないのちを はぐくみながら  
流れる関川 花咲く大地  
歌よ こだまよ 羽ばたく鳥よ  
あしたを抱いてる 白衣の胸に  
かがやけ青春 われらの母校





- 《経路》 1 高田駅前案内所又は本町4丁目から中央病院行きバス、  
若しくは上越・宇津の俣行きバスに乗車（所要時間13分）、  
看護大前下車  
2 北陸自動車道 上越インターから車で10分



## 新潟県立看護短期大学専攻科

〒943-0147 新潟県上越市新南町240番地

TEL 025-526-2811(代)

FAX 025-526-2815

ホームページ <http://www.niigata-cn.ac.jp/tandai/>

### ●新潟県立看護短期大学の校章

円は上越の豊かな自然を表わしており、また協調、安定、円満といった意味も込められています。円の中のマークはさくらの花びらを表わすとともに天使の羽をも表わし、やさしく命を包み込むあたたかな思いやりの心と、未来に向かって伸びゆく賢く強い看護精神を象徴しています。