

Vol. 001

# 保健室だより

2007年5月

こんにちは。

新緑がまぶしい季節になりました。

こころのお天気は、晴れていますか？

体調がすぐれない時は、保健指導員に気軽に声をかけてください。  
(編集担当：保健指導員)

## 健康診断の結果について

4月に行った健康診断の結果が出て、各自に手渡されています。異常のあった学生に対しては現在呼び出して必要なら受診するように話しているところです。必ず受診して結果を知らせてください。新入生は一般の検診のほか、小児期の感染症の抗体価の結果も出ています。抗体価がマイナスとプラスマイナスの学生にはワクチン接種をするよう指示しています。

今後の実習、就職などにも影響しますので必ず接種を受けてください。なお、接種をしていない学生は実習に参加できません！！



## 保健指導員紹介

保健指導員がみなさんの健康上の相談にのっていきます。

全員が大学常勤の教員ですので、気軽に声をかけてくださいね。

よろしくお祈りします。



## 若者に「はしか」が流行

東京新聞 2007年5月18日より

「首都圏を中心に、はしか（麻疹（ましん））が流行している。もともとは乳幼児に多い感染症だが、今年は10-20代に患者が目立ち、休校措置をとる大学や高校も出ている。なぜ10-20代に流行しているのか。日赤医療センター（渋谷区）の菌部友良・小児科部長は“ワクチンを1回接種しても免疫がつかない人が3%、免疫ができて4-5年後以降に消える人が5-10%いる。感染の可能性のある人が5-7%以上いれば、流行はいつでも起こり得る”と話す..（略）」

\*一番の予防はワクチンの接種ですが、まずは日ごろの健康管理に留意してください！！また、発熱、口の中に小さな白い斑点、発疹等、はしかの症状が現れたら、直ちに受診し人との接触は避けてください。

## 健康相談日のお知らせ

健康相談日を以下の日程で設けました。お昼休み 12:00~12:50 に保健室に指導員が在室しています。相談したいことがある学生は、遠慮なく訪室してください。

第1回 5月14日（月）

第2回 5月28日（月）

第3回 6月11日（月）

第4回 6月25日（月）

第5回 7月9日（月）

第6回 7月23日（月）

第7回 9月10日（月）

